

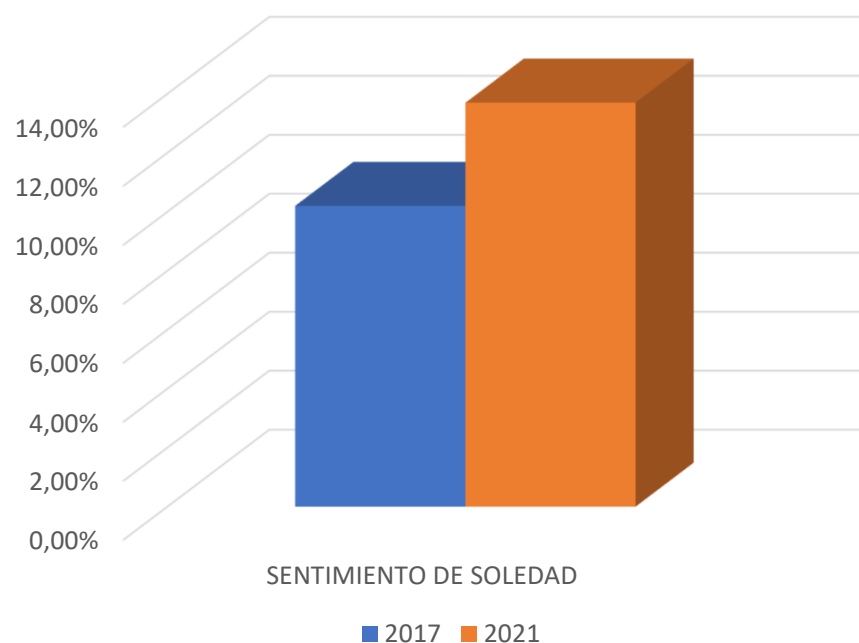


Proyecto de ciudad:
Intervención socio sanitaria
frente a la
SOLEDAD NO DESEADA
2021



FOMENTO DE POLITICAS MUNICIPALES QUE POTENCIAN LA SALUD Y EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS

Cifras de la soledad en Madrid



La soledad no deseada (SND) es un grave problema **de salud pública y social**

El Ayuntamiento de Madrid pone en marcha un **proyecto de ciudad de prevención de soledad no deseada**

Inclusión de la SND en la agenda política ratificado por los **Acuerdos de la Villa Julio 2020**

META: Fomentar una sociedad en red donde las personas se vinculen y se favorezca la salud y el bienestar FOMENTO DE POLITICAS



PREVENCIÓN UNIVERSAL

Dirigida a la población en general, instituciones y organizaciones

Avanzar en un entorno sensible y acogedor frente a la soledad

Sensibilizar y promover la creación de vínculos en la comunidad

Informar y sensibilizar para prevenir la soledad no deseada

PREVENCIÓN SELECTIVA

Dirigida a personas o grupos con mayor riesgo de sentir soledad

Detectar riesgos y prevenir los problemas de salud

Impulsar factores de protección. Reducir factores de riesgo

Retrasar o revertir el avance de los factores de riesgo de soledad a través de actividades

PREVENCIÓN INDICADA

Dirigida personas o grupos identificados con sentimiento de soledad que generan malestar

Intervenir con personas o grupos con sentimiento de soledad

Identificar y trabajar sobre factores relacionados como fragilidad, aislamiento exclusión.



SENSIBILIZACIÓN

**Sensibilización
prevención
soledad
en mas
de
11.000 personas**

Actividades Comunitarias

Carpas de sensibilización

Acciones en espacios educativos

Intervenciones en medios locales

Rutas de sensibilización

Acciones de sensibilización en comercios de barrio

**Actividades
para todas las
edades**

Actividades grupales

con población con deterioro cognitivo leve y sus familias

Talleres de generatividad

Grupos del Programa de ejercicio al aire libre

**Actividades
para población
mayor**



Madrid
Servicios
Sociales



PREVENCIÓN
UNIVERSAL

ESPACIOS DE ENCUENTRO

PARA TODAS LAS EDADES

PARA PERSONAS MAYORES

CMSc

Madrid Salud

185.820 **personas**

18 Centros

3.540 Espacios de Encuentro

Centros Municipales de
Mayores

331.000 personas

91 Centros

ESPACIOS DE DIGITALIZACIÓN

Espacios para superar la
brecha digital

REDES VECINALES

Espacios vecinales
virtuales para conectar
personas y conocer
eventos del distrito

ACTIVIDADES de BIENESTAR EMOCIONAL

Actividades para facilitar
el encuentro
interpersonal en los
barrios

Recurso socializador

destinados a promover la
convivencia de los mayores,
propiciando la participación
y la integración social

ACTIVIDADES EN LOS CENTROS DE MAYORES

Actividades manuales,
culturales, artísticas,
mantenimiento físico, aulas
informáticas, actividades
intergeneracionales

madrid **salud**



Madrid
Servicios
Sociales



ATENCIÓN A GRUPOS CON FACTORES DE RIESGO

PREVENCIÓN
SELECTIVA

 | madrid+salud

ADOLESCENTES Y JÓVENES 872 participantes

- Proyecto de prevención de SND para jóvenes en exclusión social
- Todo oídos con la comunidad sorda
- Grupos de Apoyo Mutuo
- Quedadas saludables
- Tejiendo redes
- Conectando generaciones
- Encuentro Grupos SND

PARA PERSONAS MAYORES 3124 participantes

- Talleres habilidades sociales
- Talleres de apoyo social
- Programa Cuidar a quienes cuidan
- Madrid te acompaña
- Actividades socializadoras




Madrid
Servicios
Sociales



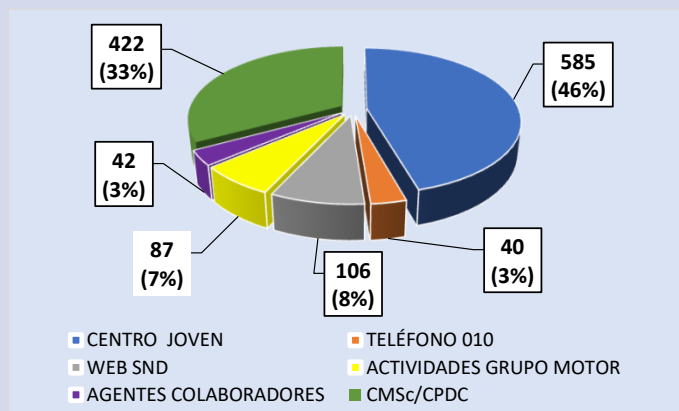
PREVENCIÓN
SELECTIVA
(2)

ATENCIÓN A GRUPOS CON FACTORES DE RIESGO

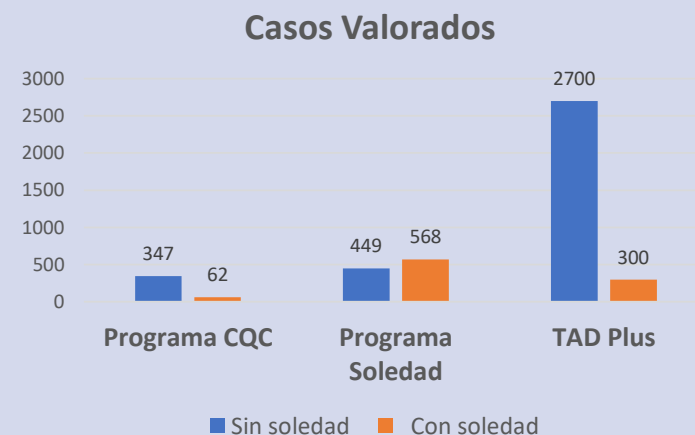
1.282 personas
detectadas todas las
edades

PARA PERSONAS
MAYORES
930 personas detectadas

- A través de los siguientes canales:



- TAD Plus (300)
- Visitas domiciliarias (630)





PREVENCIÓN
INDICADA

madrid  salud

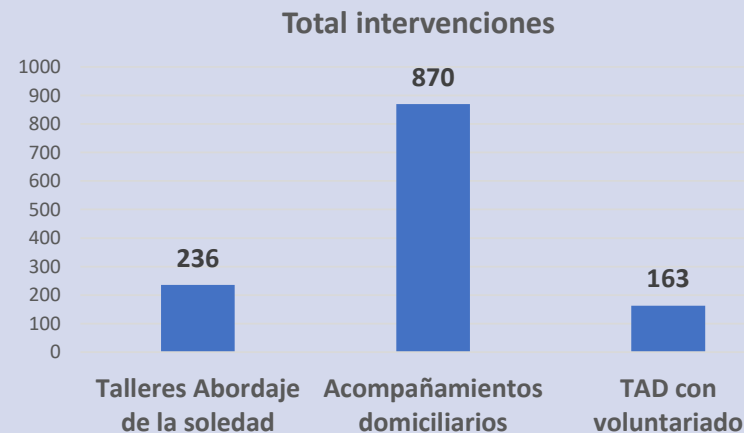
ATENCIÓN A GRUPOS CON FACTORES DE RIESGO

TODAS LAS EDADES:
1.282 personas
atendidas

- Talleres de bienestar emocional y habilidades para la vida
- Talleres de prevención del duelo
- Apoyo psicológico
- Coordinación y derivación a otras redes especializadas
- Seguimiento periódico

**PARA PERSONAS
MAYORES**
1.269 personas
atendidas

- Talleres de abordaje de la soledad
- Acompañamiento domiciliario
- TAD con Voluntariado



Madrid
Servicios
Sociales



madrid
salud



familias, igualdad y
bienestar social

Recursos municipales

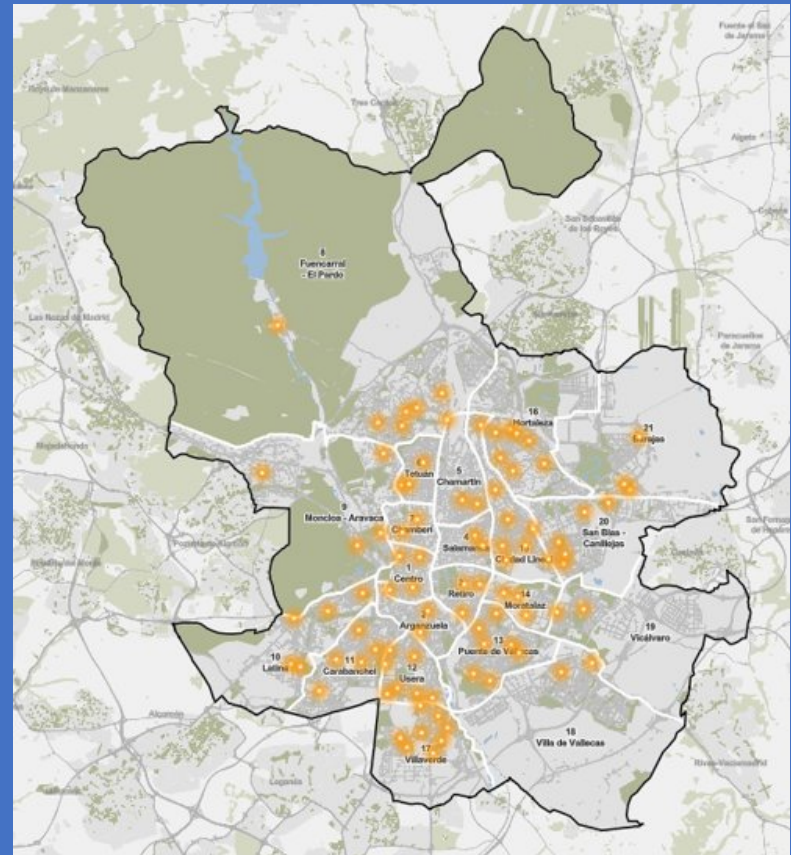
Recursos municipales

16 Centros Municipales de Salud Comunitaria CMSc



+ Centro Joven
Centro de Prevención del Deterioro Cognitivo

91 Centros Municipales de Mayores



Actuaciones de
soporte del proyecto
de Soledad no
Deseada

ACTUACIONES DE SOPORTE



FOMENTO DEL VOLUNTARIADO

765 personas voluntarias

1549 personas atendidas



RED COLABORACIONES ENTIDADES PÚBLICAS Y PRIVADAS

457 reuniones de difusión y coordinación

210 espacios de formación y coordinación

1.131 participantes

797 agentes colaboradores formados/as





FOROS TÉCNICOS



Simposium Psicología del Envejecimiento 2021

Connecting EC-JRC & Madrid on loneliness interventions 2021

Simposium soledad no Deseada en las personas mayores 2021

Jornadas Soledades San Blas-Canillejas 2021

Conferencia sobre el envejecimiento activo, calidad de vida y bienestar 2021

INVESTIGACIÓN



Estudio sobre la Soledad no deseada Madrid 2018

Monográfico Soledad no Deseada Madrid 2021

Estudio cualitativo de soledad no deseada en la población adolescente y joven de Madrid 2021

Beca Investigación sobre la brecha digital en jóvenes y su relación con la Soledad no deseada 2021



DIVULGACIÓN

Campañas Publicitarias

- Soledad no deseada
- Madrid vecina
- Madrid te acompaña

Materiales físicos

- Cartelería marquesina
- Cartas
- Guías y folletos
- Cuadernillos

Otros

- En comercios y otros espacios públicos y privados (red de agentes colaboradores)
- Noticias e Intervenciones en medios

Redes Sociales

- Twitter
- Instagram
- Facebook
- Tik Tok

Web

- www.soledadnode seada.com
- www.madridmayo res.es



DIVULGACIÓN

www.soledadnosedada.es

Página sobre la prevención de la soledad no deseada del Ayuntamiento de Madrid

87.000 visitantes

- **Redes sociales Twitter, Facebook o Instagram entre otras** , publicaciones divulgativas de las distintas actividades del programa:
Accem, Bibliotecas Municipales,

<http://moverseescuidarse.pebetero.com/> y <https://www.cuidaraquienescuidan.com/>

- **Noticias aparecidas en medios sobre el programa de acompañamiento a la soledad:**
Telemadrid, ABC y COPE
- **Envío de cartas a personas mayores de 65 años** (Campaña Madrid te acompaña):
485.479 cartas



DIVULGACIÓN

<https://soledadnosedada.es/>



madrid
salud



familias, igualdad y
bienestar social

Página sobre la prevención de la soledad no deseada del Ayuntamiento de Madrid



MADRID



La amistad ayuda a prevenir la Soledad No Deseada



MADRID



DIVULGACIÓN

La compañía ayuda a prevenir la Soledad No Deseada

010 Atención ciudadana

MADRID
familias, igualdad y bienestar social

Centros Municipales de Mayores

Espacios para prevenir y paliar la soledad no deseada



Son espacios donde se realizan actividades de prevención de la dependencia y promoción del ocio y envejecimiento activo, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas mayores

91
Centros distribuidos por los 21 distritos de la ciudad de MADRID

Los Centros Municipales de Mayores siguen abiertos en verano

Abiertos de lunes a domingos

INFORMACIÓN www.madrid.es/mayores **010**

soledadnosedada.es

 **MADRID**

La amistad ayuda a prevenir la Soledad No Deseada

010 Atención ciudadana

madrid **salud**

Centros Municipales de Salud comunitaria

Espacios para prevenir y paliar la soledad no deseada



La ciudad de Madrid cuenta con centros especializados en la promoción de la salud y la prevención de la soledad no deseada

En los CMSc se ayuda a las personas, grupos y comunidades a incrementar estilos y espacios de vida saludables.

16
CMSc + Centro Joven + CPDC distribuidos por los 21 distritos de MADRID

Horarios: de 8 a 20 h de lunes a viernes. Julio y agosto cerrado tardes

INFORMACIÓN www.soledadnosedada.es **010**

soledadnosedada.es

 **MADRID**

soledadnosedada.es

 **MADRID**



DIVULGACIÓN

La cercanía ayuda a prevenir la Soledad No Deseada

CREANDO COMUNIDAD

Carpas sobre la soledad no deseada

Centro Municipal de Salud Comunitaria Ciudad Lineal
21 de octubre de 11.30 a 13.00
Paseo de Quintana

Centro Municipal de Salud Comunitaria Tetuán
26 de octubre de 9.30 a 12.30
C. Aguilera, n° 1

soledadnodedeada.es

MADRID

La cercanía ayuda a prevenir la Soledad No Deseada

CAMINA EN COMPAÑÍA

Ven a practicar actividad física y saludable

Centro Municipal de Salud Comunitaria Centro-Morón
Conservatorio en el camino
21 y 28 de octubre de 10.30 a 12.00h.
C/ Nueva de Toledo, 10
690 309 466

Centro Municipal de Salud Comunitaria Hortaleza
Descubriendo Hortaleza
19 y 26 de octubre de 16.30 a 18.00h.
C/ Juan Clemente Nolasco, 2
626 051 136

Centro Municipal de Salud Comunitaria Tetuán
Paseo por mi barrio
20 de octubre de 17.30 a 19.00h.
C/ Aguilera, n° 1
915 886 675

Centro Municipal de Salud Comunitaria Ciudad Lineal
Paseo por Ciudad Lineal
18 y 25 de octubre de 16.30 a 18.00h.
Paseo de Aguilera, nolasco, 2
626 051 136

Centro Municipal de Salud Comunitaria Latina
Naturaleza en Latina
22 de octubre de 9.30 a 11.30h.
Salida de Metro Laguna
916 784 666 y 679 360 179

Centro Municipal de Salud Comunitaria Chamberí
Paseando por Chamberí
21 y 28 de octubre de 12.00h.
Rafael Calvo, 9
626822326

soledadnodedeada.es

MADRID

La amistad ayuda a prevenir la Soledad No Deseada

BIENESTAR EMOCIONAL

Actividades de los Centros Municipales de Salud Comunitaria

Hortaleza Café vecinal
18 de octubre a las 10h.
C/ Juan Clemente Nolasco, 2
626 051 136

Centro Joven Grupo de Apoyo Mutuo
19 de octubre de 17.00 a 18.30h.
C/ Juan Clemente Nolasco, 2
69620793

Tetuán Encuentros de Red vecinal
20 de octubre de 17.30 a 19.00h.
C/ Aguilera, 1
915 886 675

Fuencarral El Punto Construyendo comunidad
Lunes 27 de octubre de 18.00h.
C/ Herrera, 18
915 883 917

Ciudad Lineal Reencuentros
20 y 27 de octubre de 17.30 a 19.00h.
C/ Aguilera, 1
626 051 136

Latina Espacio Mujeres Madrid Longonilla
22 de octubre de 17.30 a 19.00h.
C/ Quintana Paredes
679 360 179

Centro de Prevención de Deterioro Cognitivo
Lunes 27 de octubre de 10.30 a 12.00h.
C/ Herrera, 22
626 051 136

Chamberí Aprende a estar con tus vecinos
19 y 26 de octubre de 17.30 a 19.00h.
C/ Rafael Calvo, 6
626 822 326

Ureña Mujer Café vecinal
20 de octubre de 10.30 a 12.00h.
C/ Arana, 3
91 460 72 00

soledadnodedeada.es

MADRID

La cercanía ayuda a prevenir la Soledad No Deseada

¿Construimos UN INVERNADERO?

Centro Municipal de Salud Comunitaria San Blas
C/ Pabellón del Valle, 12 B

Talleres abiertos en la Huerta de Conchi

Co-diseño
Sesión 1: miércoles 13 oct. de 17.00 a 19.00h.
Sesión 2: viernes 15 oct. de 10.00 a 12.00h.
Sesión 3: miércoles 20 oct. de 17.00 a 19.00h.
Sesión 4: viernes 22 oct. de 10.00 a 12.00h.

Construcción colaborativa
Sesión 1: miércoles 10 nov. de 10 a 14 h y de 15.00 a 18.00 h.
Sesión 2: viernes 12 nov. de 10 a 14 h y de 15.00 a 18.00 h.
Sesión 3: miércoles 17 nov. de 10 a 14 h y de 15.00 a 18.00 h.
Sesión 4: viernes 19 nov. de 10 a 14 h y de 15.00 a 18.00 h.

Inscripción:
91 460 72 00
Código: 3160

soledadnodedeada.es

MADRID

La cercanía ayuda a prevenir la Soledad No Deseada

Aprende a USAR TU MÓVIL

Actividades de los Centros Municipales de Salud Comunitaria

Villa de Vallecas
Martes 2/11 a las 16.30h a viernes 5/11 a las 16.30h.
C/ Sierra de Gador, 68
915 807 910
689 796 808

Vicálvaro
Todos los jueves desde el 28/10/21
C/ Calahorra, 11
917 753 260
917 753 262

Chamberí (Tutorías individuales)
Martes 2/11 de 16.30 h a 19.30h.
C/ Rafael Calvo, 6
915 886 783
626 822 326

Chamberí (Grupos)
- 2 y 9 de noviembre a las 18.00h.
- 15/11 a las 12.00h.
C/ Rafael Calvo, 6
915 886 783
626 822 326

soledadnodedeada.es

MADRID

La amistad ayuda a prevenir la Soledad No Deseada

ARTE TERAPIA

Centro Municipal de Salud Comunitaria Hortaleza
Arteterapia
30 y 37 de octubre de 17.30 a 19.00h.
C/ Juan Clemente Nolasco, 2
626 051 136

Centro Municipal de Salud Comunitaria Villaverde
Mural comunitario
18 y 25 de octubre de 17.30 a 19.30.
C/ Martínez Obiol, 12
917 809 713

Centro Municipal de Salud Comunitaria San Blas
VinculARTE
19 de octubre de 17.00 a 18.30h.
C/ Pabellón del Valle, 12
91 760 96 47 / 56

Centro Municipal de Salud Comunitaria Ciudad Lineal
Encuentro creativo
21 y 28 de octubre de 17.00 a 18.30h.
C/ Aguilera, 1
626 051 136

soledadnodedeada.es

MADRID

La cercanía ayuda a prevenir la Soledad No Deseada

OCIO y TIEMPO LIBRE

Programación 2ª quincena de noviembre

Actividades del Centro Municipal de Salud Comunitaria

Miércoles 24 a las 18.00h C/ Calahorra, 2	Lunes 22 de 16h a 18.30h C/ Arana, 3
FUENCARRAL Grupo de gestión 2 Jueves Libre 626 822 326	USERA Bingo-Bingo libre 914 607 200
Jueves 18 a las 17.00h C/ Rafael Calvo, 6	Sábado 13 a las 11.00h Paseo Cruz de Carmona (Regimiento Pío del Rey)
CHAMBERÍ Grupo de gestión del ocio 915886784/626822326	CENTRO JOVEN Paseo y barcos en la Casa de Carmona 696630763/636073801
Todos los viernes de 11 a 12.30h Paseo Quinto Fuente del Barro	Lunes 15 de 16h a 18.30h C/ Arana, 3
SALAMANCA-RETIRO Jueves libre 696630763	USERA Jueves libre 914 607 200

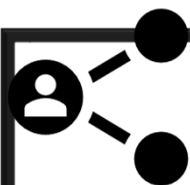
soledadnodedeada.es

MADRID

soledadnodedeada.es

MADRID

DIVULGACIÓN



Quedadas saludables

9 aBRIL

Centro Joven

VISITA
FARO DE MONCLOA
Y
TEMPLO DE DEBOD

Pasaremos un buen rato visitando dos sitios emblemáticos de nuestra ciudad.

CENTRO JOVEN
636.073.801

(Si te interesa, manda un whatsapp) [SIGN UP](#)

madridsalud.es MADRID

Aquí prevenimos la soledad no deseada

CENTRO JOVEN
C/ Navas de Tolosa, 10 (2º Planta)
915 889 677
diazmaria@madrid.es
ppozol@serviciovinculos.org
[Centrojovent_ms](#)

TALLER RE-CONECTA

madridsalud.es MADRID

¿Pertenece a la comunidad sorda?

Puedes pedir cita en **Centro Joven**

consultacomunidadsorda@madridsalud.es

madridsalud.es MADRID