

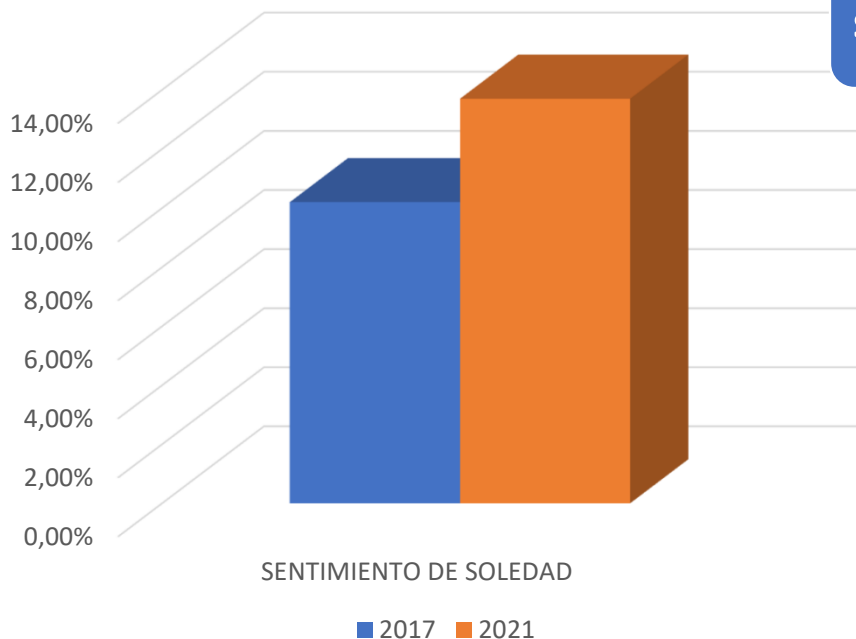


Proyecto de ciudad:
Intervención socio sanitaria
frente a la
SOLEDAD NO DESEADA
2022



FOMENTO DE POLITICAS MUNICIPALES QUE POTENCIAN LA SALUD Y EL BIENESTAR DE LAS PERSONAS

Cifras de la soledad en Madrid



La soledad no deseada (SND) es un grave problema de **salud pública y social**

El Ayuntamiento de Madrid pone en marcha un **proyecto de ciudad de prevención de soledad no deseada**

Inclusión de la SND en la agenda política ratificado por los **Acuerdos de la Villa Julio 2020**

META: Fomentar una sociedad en red donde las personas se vinculen y se favorezca la salud y el bienestar FOMENTO DE POLITICAS



PREVENCIÓN UNIVERSAL

Dirigida a la población en general, instituciones y organizaciones

Avanzar en un entorno sensible y acogedor frente a la soledad

Sensibilizar y promover la creación de vínculos en la comunidad

Informar y sensibilizar para prevenir la soledad no deseada

PREVENCIÓN SELECTIVA

Dirigida a personas o grupos con mayor riesgo de sentir soledad

Detectar riesgos y prevenir los problemas de salud

Impulsar factores de protección. Reducir factores de riesgo

Retrasar o revertir el avance de los factores de riesgo de soledad a través de actividades

PREVENCIÓN INDICADA

Dirigida personas o grupos identificados con sentimiento de soledad que generan malestar

Intervenir con personas o grupos con sentimiento de soledad

Identificar y trabajar sobre factores relacionados como fragilidad, aislamiento exclusión.



**Sensibilización
prevención
soledad
en mas
de
15.179 personas**

SENSIBILIZACIÓN

Actividades Comunitarias

Carpas de sensibilización

Acciones en espacios educativos

Intervenciones en medios locales

Rutas de sensibilización

Acciones de sensibilización en comercios de barrio

**Actividades
para todas las
edades**

Usuarios de Actividades grupales

con población con deterioro cognitivo leve y sus familias

Usuarios de talleres de generatividad

Usuarios grupos del Programa de ejercicio al aire libre

**Actividades
para población
mayor**



**Madrid
Servicios
Sociales**



PREVENCIÓN
UNIVERSAL

madrid
salud



ESPACIOS DE ENCUENTRO

PARA TODAS LAS EDADES

Red de Centros de PPSMadrid Salud
18 Centros

171.000 personas atendidas en CMSc
107.000 participantes en proyectos
comunitarios

13.229 personas atendidas en Prev. de Soledad no
deseada en 1.824 espacios de encuentro

PARA PERSONAS MAYORES

Centros Municipales de
Mayores

340.605 personas
91 Centros

ESPACIOS DE DIGITALIZACIÓN

Espacios para superar la
brecha digital

REDES VECINALES

Espacios vecinales
virtuales para conectar
personas y conocer
eventos del distrito

ACTIVIDADES de BIENESTAR EMOCIONAL

Actividades para facilitar
el encuentro
interpersonal en los
barrios

Recurso socializador

destinados a promover la
convivencia de los mayores,
propiciando la participación
y la integración social

ACTIVIDADES EN LOS CENTROS DE MAYORES

Actividades manuales,
culturales, artísticas,
mantenimiento físico, aulas
informáticas, actividades
intergeneracionales



Madrid
Servicios
Sociales



ATENCIÓN A GRUPOS CON FACTORES DE RIESGO

PREVENCIÓN
SELECTIVA

 | madrid  salud

ADOLESCENTES Y JÓVENES **7.920 participantes**

- Proyecto de prevención de SND para jóvenes en exclusión social
- Todo oídos con la comunidad sorda
- Grupos de Apoyo Mutuo
- Quedadas saludables
- Tejiendo redes
- Conectando generaciones
- Encuentro Grupos SND

PARA PERSONAS MAYORES **12.251** participantes

- Talleres habilidades sociales
- Talleres de apoyo social Programa Cuidar a quienes cuidan
- Madrid te acompaña
- Actividades socializadoras




Madrid
Servicios
Sociales



PREVENCIÓN
SELECTIVA
(2)

ATENCIÓN A GRUPOS CON FACTORES DE RIESGO

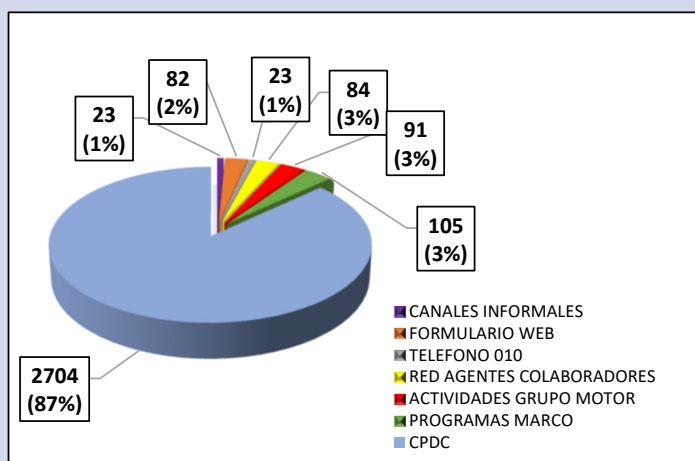
3.112 personas
detectadas todas las
edades

PARA PERSONAS
MAYORES

1.625 Personas
detectadas

madrid  salud

• A través de los siguientes canales:



• Visitas domiciliarias (7.293)



Madrid
Servicios
Sociales



PREVENCIÓN
INDICADA

madrid  salud

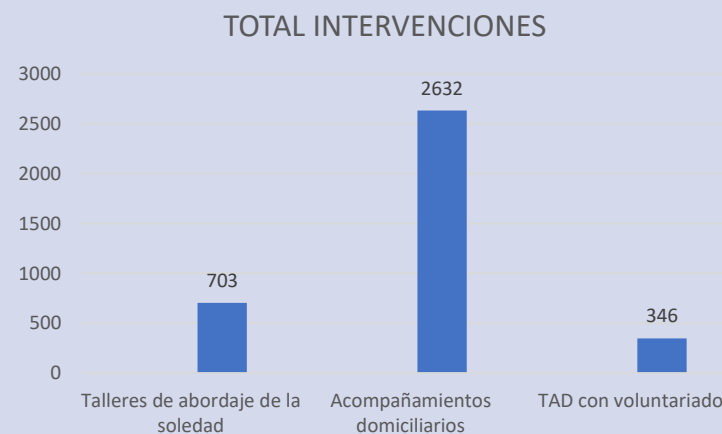
ATENCIÓN A GRUPOS CON FACTORES DE RIESGO

TODAS LAS
EIDADES: **506**
personas atendidas

- Talleres de bienestar emocional y habilidades para la vida
- Talleres de prevención del duelo
- Apoyo psicológico
- Coordinación y derivación a otras redes especializadas
- Seguimiento periódico

PARA PERSONAS
MAYORES **3.681**
personas atendidas

- Talleres de abordaje de la soledad
- Acompañamiento domiciliario
- TAD con Voluntariado



Madrid
Servicios
Sociales



madrid
salud



familias, igualdad y
bienestar social

Recursos municipales

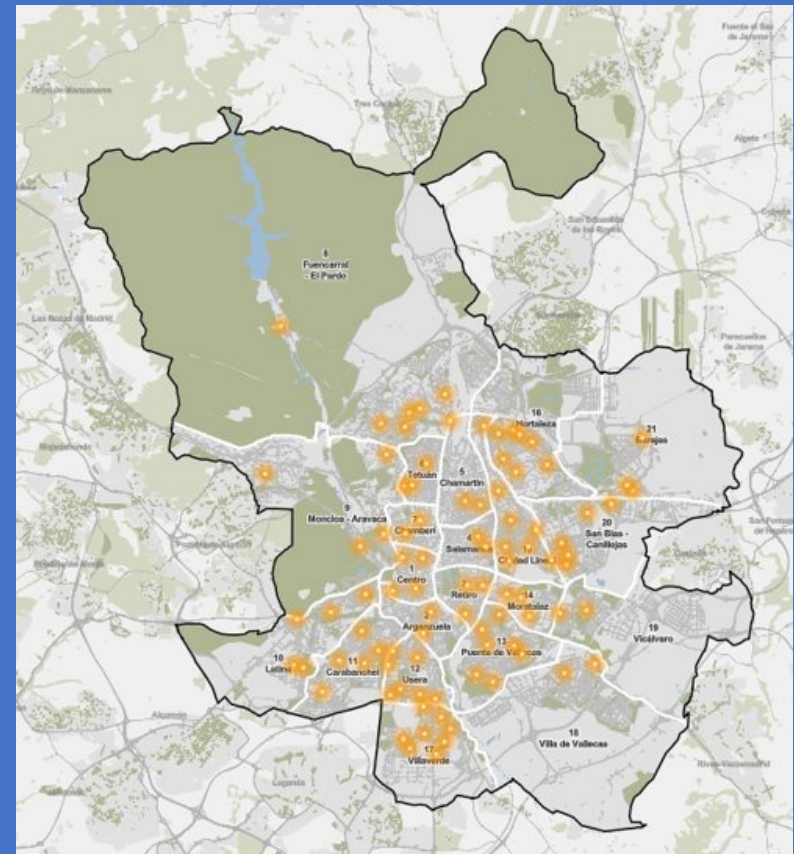
Recursos municipales

16 Centros Municipales de Salud Comunitaria CMSc



+ Centro Joven
Centro de Prevención del Deterioro Cognitivo

91 Centros Municipales de Mayores



Actuaciones de
soporte del proyecto
de Soledad no
Deseada

ACTUACIONES DE SOPORTE



FOMENTO DEL VOLUNTARIADO



2.796 Personas voluntarias

4.527 Personas atendidas

RED COLABORACIONES ENTIDADES PÚBLICAS Y PRIVADAS

665 Reuniones de difusión, sensibilización y coordinación



157 Espacios de formación y coordinación

5.611 Participantes

2.647 Agentes colaboradores formados/as



FOROS TÉCNICOS

Experiencias de coordinación sociosanitaria. Organizado por el Ayuntamiento de Madrid. 2022

Jornada Prevención de la Soledad no deseada en la ciudad de Madrid. Organizado por el Ayuntamiento de Madrid. 2022

Conferencia Europea de Servicios Sociales. Organizada por la Red Social Europea, Hamburgo. 2022

Jornadas Internacionales sobre la soledad. Organizadas por el Ayuntamiento de Barcelona. 2022

Simposium soledad no Deseada en las personas mayores 2021

Jornadas Soledades San Blas-Canillejas 2021

Conferencia sobre el envejecimiento activo, calidad de vida y bienestar 2021



INVESTIGACIÓN



Estudio de prevalencia de Soledad en personas mayores de la ciudad de Madrid. Dirección General de Mayores del Área de Gobierno de familias, Igualdad y Bienestar Social. Ayuntamiento de Madrid. 2022

Colaboración en “Estudio Soledad no deseada y personas mayores: Situación y orientaciones para el diseño de estrategias de acción en la Comunidad de Madrid”.2022

Estudio sobre la atención a la soledad no deseada de las personas mayores de Madrid. Universidad Complutense de Madrid.2018

Monográfico Soledad no Deseada Madrid del estudio de salud de la ciudad de Madrid. Madrid Salud 2020

Estudio cualitativo de soledad no deseada en la población adolescente y joven de Madrid . Madrid Salud.2021

Beca Investigación sobre la brecha digital en jóvenes y su relación con la Soledad no deseada. Madrid salud.2021



DIVULGACIÓN

Campañas Publicitarias

- Soledad no deseada
- Madrid vecina
- Madrid te acompaña
- Juntos contra la soledad

Materiales físicos

- Cartelería marquesinas
- Cartas
- Guías y folletos
- Cuadernillos

Otros

- En comercios y otros espacios públicos y privados (red de agentes colaboradores)
- Noticias e Intervenciones en medios

Redes Sociales

- Twitter
- Instagram
- Facebook
- Tik Tok

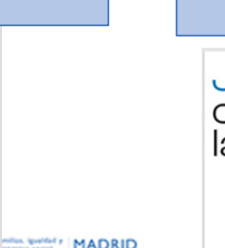
Web

- www.solidadnode.seada.com
- www.madridmayores.es

Redes Sociales **590**

entradas que han generado cerca de

270.000 impresiones



Talleres grupales para prevenir la soledad no deseada



solidadnode.es

MADRID

DIVULGACIÓN

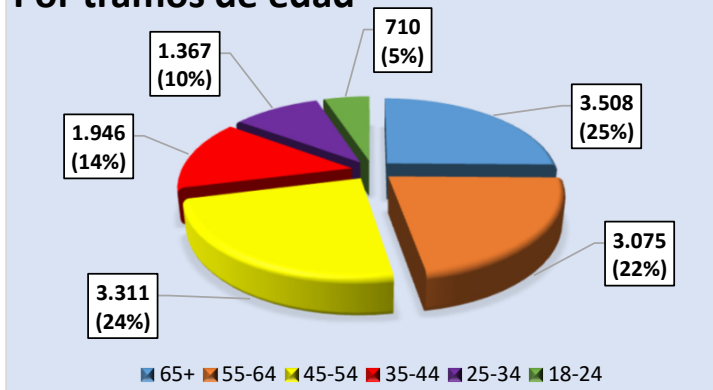
www.soledadnosedeseada.es

Página sobre la prevención de la soledad no deseada del Ayuntamiento de Madrid

126.103 visitas en redes sociales

♂ 34,9% ♀ 65,1%

Por tramos de edad



Páginas más visitadas en la web

- Actividades mensuales SND
- Información de los centros

Redes Sociales



- SND contenidos más visitados

- Redes sociales Twitter, Facebook o Instagram entre otras , publicaciones divulgativas de las distintas actividades del programa:

127.511 visitas en web madrid.es

3.702 visitas en redes sociales

<https://www.cuidaraquienescuidan.com/>

3.881 visitas

- Noticias aparecidas en medios sobre el programa de acompañamiento a la soledad:
COPE, Revista Madrid Social
- Envío de cartas mayores de 80 que viven solos y mayores de 65 que han pasado a vivir solos en el último año
(Madrid contigo) 90.000 cartas

DIVULGACIÓN

<https://soledadnosedada.es/>



madrid
salud



familias, igualdad y
bienestar social

Página sobre la prevención de la soledad no deseada del Ayuntamiento de Madrid



MADRID



La amistad ayuda a prevenir la Soledad No Deseada





DIVULGACIÓN

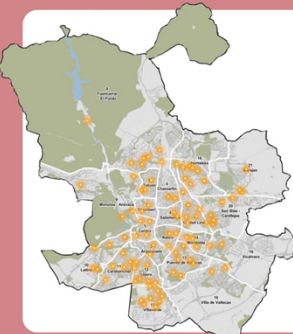
La compañía ayuda a prevenir la Soledad No Deseada

010 Atención ciudadana

MADRID
familias, igualdad y bienestar social

Centros Municipales de Mayores

Espacios para prevenir y paliar la soledad no deseada



Son espacios donde se realizan actividades de prevención de la dependencia y promoción del ocio y envejecimiento activo, con el fin de mejorar la calidad de vida de las personas mayores

91
Centros distribuidos por los 21 distritos de la ciudad de MADRID

Los Centros Municipales de Mayores siguen abiertos en verano

Abiertos de lunes a domingos

INFORMACIÓN www.madrid.es/mayores 010

soledadnosedada.es

 MADRID

La amistad ayuda a prevenir la Soledad No Deseada

010 Atención ciudadana

madrid salud

Centros Municipales de Salud comunitaria

Espacios para prevenir y paliar la soledad no deseada



La ciudad de Madrid cuenta con centros especializados en la promoción de la salud y la prevención de la soledad no deseada

En los CMSc se ayuda a las personas, grupos y comunidades a incrementar estilos y espacios de vida saludables.

16
CMSc + Centro Joven + CPDC distribuidos por los 21 distritos de MADRID

Horarios: de 8 a 20 h de lunes a viernes. Julio y agosto cerrado tardes

INFORMACIÓN www.soledadnosedada.es 010

soledadnosedada.es

 MADRID

soledadnosedada.es

 MADRID





La compañía
que te garantiza
la **Salud**
No Deseada

MARZO

**Centro
JOVEN**

**madrid
Salud**

010
Madrid

Grupo de apoyo mutuo

Un espacio de apoyo emocional entre personas con VIH o VIH+, de 17 a 30 años.
Inscripciones gratuitas



Tejiendo redes

Aprender a escuchar e ayudar
Jueves de 17 a 19h.
De las 99 aulas
C/ Nueva de Toledo, 10



Quedadas saludables

Visite a la Oficina de Información Juvenil de Chamberí

Horario: 16 de 17 a 20h.
C/ Remedio Fdez. Villaverde, 3

Tarde de juegos!

Horario: 24 de 17 a 20h.
Inscripciones gratuitas



¿Qué tengo en mi cabeza?

¿Llévela "Cabezas"
Personas, "lugar" y crear de imágenes.
Talleres para entidades y/o
personas con discapacidad.

Consultar fechas y horario
en: www.madridsalud.es
Comunidades Cívicas



Fotograma a fotograma

Compartiendo historias de vida a través de certámenes de fotografía
de 17 a 18.30h.
C/ San Juan, 4
C/ de la Reina
C/ de la Reina

Colaboran: PIC Foto, Asociación Española de Fotografía y Comarcas Comarcal



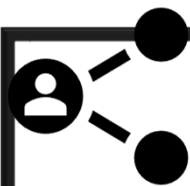
📍 **Plaza de Toledo, 10.**

📞 **096 620 763 / 096 678 276**

solidadnosedada.es

MADRID

DIVULGACIÓN



Quedadas saludables

9 aBRIL

Centro Joven

VISITA
FARO DE MONCLOA
Y
TEMPLO DE DEBOD

Pasaremos un buen rato visitando dos sitios emblemáticos de nuestra ciudad.

CENTRO JOVEN
636.073.801

(Si te interesa, manda un whatsapp)

SIGN UP

madridsalud.es MADRID

Aquí prevenimos la soledad no deseada

CENTRO JOVEN
C/ Navas de Tolosa, 10 (2º Planta)
915 889 677
diazhmaria@madrid.es
ppozol@serviciovinculos.org
Centrojuven_ms

TALLER RE-CONECTA

madridsalud.es MADRID

¿Pertenece a la comunidad sorda?

Puedes pedir cita en **Centro Joven**

consultacomunidadsorda@madridsalud.es

madridsalud.es MADRID