



**Ficha de comunicación para participar en las Jornadas Técnicas de Mayores 2022:**  
**“ALTERNATIVAS HABITACIONALES. COHOUSING”**

**FORMATO PÓSTER**

Describe brevemente el proyecto en los siguientes apartados:

<b>Título:</b>	IDENTIFICACIÓN DE ESPACIOS DE COTIDIANIDAD Y ENCUENTRO EN EL BARRIO DE EMBAJADORES.	
<b>Responsable</b>	Persona de contacto	FABIO CORTÉS SÁNCHEZ
	Entidad	GRANDES AMIGOS
	Dirección postal	CALLE EMBAJADORES 206, DUPLICADO, 1ºC
	Teléfono	913599305 / 681264882
	E-mail	FCORTES@GRANDESAMIGOS.ORG
<b>Descripción del Proyecto (Máximo: 300 palabras en este campo)</b>		
<p>Dentro del programa Madrid Vecina que fortalece las redes de apoyo vecinal de seis distritos de Madrid (Arganzuela, Centro, Retiro, Villaverde, Chamartín y Chamberí) y que tiene como objetivo detectar y prevenir situaciones de soledad en personas mayores, se ha decidido la realización de este proyecto de reflexión, identificación y acción participativa en el barrio de Embajadores, del distrito Centro. Se ha realizado con el apoyo de la Asociación Umbrales, Sociedad y territorio.</p> <p>El proyecto, enfocado en la identificación y generación de espacios de encuentro en el barrio donde se puedan facilitar vínculos que reduzcan los sentimientos de soledad, ha consistido en la realización de un mapeo del barrio, entrevistas, grupos de reflexión y un análisis colaborativo y técnico de los resultados. Se han generado espacios de sensibilización que han permitido identificar dinámicas de usos de los espacios del barrio y sentimientos asociados a los lugares cotidianos. Asimismo, ha permitido identificar potenciales lugares y establecimientos con los que colaborar para la detección de personas con sentimientos de soledad no deseada o con intereses para prevenirla, al igual que lugares posibles para realizar actividades de sensibilización.</p> <p>En este momento de mayor vulnerabilidad social, por la pérdida de lazos y vínculos sociales, es especialmente importante que el voluntariado y las redes vecinales puedan participar y crear tejido relacional de interconexión entre las personas, de desarrollo comunitario en el que las personas ofrecen a través de su compromiso, apoyo y refuerzo mutuo. Más aun en un escenario afectado por la Covid-19 y con el impacto psicosocial que esta ha tenido y tiene en las personas mayores.</p> <p>El territorio tiene una gran influencia en el impacto de la soledad, repercute en las relaciones con las demás personas, servicios y recursos que conforman la comunidad y nos conforma como sujetos en el barrio.</p>		
<b>Objetivos</b> (generales y específicos)	<p><b>General:</b> Identificar espacios de cotidianidad en el barrio de Embajadores que sirvan para mejorar la calidad de vida de las personas mayores con sentimientos de soledad no deseada.</p> <p><b>Específicos:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reflexionar colectivamente sobre la cotidianidad de los espacios y la vida en el barrio.</li> <li>• Conocer el marco y las lógicas que se desarrollan en los espacios de cotidianidad.</li> <li>• Promover la socialización y el encuentro de personas mayores entre sí y con otras personas de su barrio.</li> </ul>	



<b>Metodología</b>	<p>En el marco de este proyecto se han realizado tres sesiones grupales y cinco entrevistas en profundidad, todo ello con personas mayores y participantes en diversos programas de Grandes Amigos (Madrid Vecina, Acompañamiento Afectivo y Grandes Vecinos).</p> <p>Las sesiones grupales han consistido en dos sesiones de mapeo, donde se ha obtenido información de lugares y establecimientos en el barrio de uso común, y una sesión de devolución, reflexión y evaluación en relación a la información obtenida previamente de los diferentes espacios.</p> <p>Las entrevistas individuales se han realizado con un cuestionario semiestructurado no aleatorio a personas mayores del barrio de Embajadores que participan en actividades de detección de Grandes Amigos dentro del distrito Centro.</p> <p>Al contar con participantes vinculados a sentimientos de soledad no deseada, bien porque la expresan ellos mismos o bien por que acompañan a personas, el propio proceso participativo se ha realizado como un acto para prevenir y abordar su propia situación de soledad (reflexión-intervención).</p>
<b>Criterios de evaluación establecidos</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Identificación en el barrio de lugares y establecimientos de vinculación o que por el contrario general desvinculación y desapego o tensión.</li><li>- Participación de personas mayores, voluntarias y vecinas que viven en el barrio y están vinculadas con él.</li><li>- Documento de análisis y resultados del proceso.</li></ul>
<b>Resultados y Conclusiones</b>	<p><b>Resultados:</b></p> <p>Se han identificado cerca de 70 espacios y comercios en el barrio propicios para los encuentros y la creación de vínculos que permitan reducir los sentimientos de soledad de las personas mayores. Igualmente se han señalado los lugares que las personas mayores y vecinas participantes han considerado que no son propicias para su uso en este sentido, por el rechazo que generan. En resumen, se destacan plazas, espacios culturales, comercios con largo recorrido en el barrio o donde la atención es cercana. También se echa de menos poder tener más espacios verdes en el barrio.</p> <p>En contra, se evitan lugares con mucho movimiento de personas o al revés, poco transitados, al igual que lugares que simbólicamente restringen el acceso y elementos urbanísticos que no facilitan la interacción por el uso real que se le da.</p> <p>La valoración de este proyecto por parte de las personas participantes ha sido muy positiva, no sólo por los resultados sino también por el proceso en sí, en el que se han facilitado espacios donde compartir, aprender y aportar.</p> <p><b>Conclusiones:</b></p> <p>Desde la reflexión – intervención se destaca el potencial de estas actividades, donde el foco son las personas que viven en un mismo barrio y sus relaciones. Se confirma el interés y la necesidad por tener más espacios en los que se pueda avanzar hacia barrios y lugares más amables y sanos con las personas, que permitan facilitar el encuentro entre vecinos/as y la permanencia en ellos.</p>

Una vez cumplimentado envíelo a: [amigablemayores@madrid.es](mailto:amigablemayores@madrid.es)

(Fecha límite de envío: 09/09/2022)