



Ficha de comunicación para participar en las Jornadas Técnicas de Mayores 2022:
“ALTERNATIVAS HABITACIONALES. COHOUSING”

FORMATO PÓSTER

Describe brevemente el proyecto en los siguientes apartados:

Título:	DETECCIÓN E INTERVENCIÓN EN SITUACIONES DE SOLEDAD NO DESEADA DE LAS PERSONAS USUARIAS DE CENTROS DE DÍA Y DEL SERVICIO DE FISIOTERAPIA PREVENTIVA DEL DISTRITO DE ARGANZUELA. PERFIL Y FACTORES PROTECTORES.	
Responsable	Persona de contacto	ANA C. SÁNCHEZ DOMÍNGUEZ
	Entidad	ILUNION SOCIOSANITARIO, S.A.
	Dirección postal	CALLE ALBACETE 3, 6ª PLANTA. 28027 MADRID
	Teléfono	667150994
	E-mail	asdominguez@ilunion.com

Descripción del Proyecto (Máximo: 300 palabras en este campo)

El **sentimiento de soledad es un factor de vulnerabilidad en las personas mayores**, debemos dirigir nuestro foco de atención hacia esta realidad y analizar de manera global este fenómeno para llegar a un mejor entendimiento sobre la experiencia de soledad en las personas mayores.

Los **centros de día** juegan un papel fundamental a la hora de paliar la soledad no deseada de las personas mayores dependientes. Y, además, son una válvula de escape para los cuidadores principales que atienden a la persona dependiente, pues en muchos casos terminan aislándose al igual que sus familias dependientes. La empresa Ilunion Sociosanitario, S.A. gestiona dos centros de día de titularidad pública para la Dirección General de Mayores del Área de Gobierno de Familias, Igualdad y Bienestar Social del Ayuntamiento de Madrid, el Centro de Día José Villarreal y el Centro de Día Arganzuela.

Por otro lado, el **servicio de fisioterapia preventiva** tiene también un papel muy importante en la detección de situaciones de soledad no deseada de este colectivo y es un recurso fundamental desde donde promover estrategias de intervención para paliar y afrontar esta situación. La empresa Ilunion Sociosanitario S.A. gestiona también este servicio de fisioterapia preventiva en el distrito de Arganzuela, un servicio adjudicado mediante el mismo procedimiento de contrato de gestión pública que los dos Centros de Día anteriormente referidos, y por tanto, de la Dirección General de Mayores del Área



de Gobierno de Familias, Igualdad y Bienestar Social del Ayuntamiento de Madrid.

El objetivo es el de realizar un estudio de investigación junto a la Universidad Complutense de Madrid para detectar a las personas mayores en situación de soledad no deseada, analizar los factores de riesgo y factores protectores, establecer perfiles de soledad y diseñar estrategias de intervención que permitan mejorar su bienestar emocional y paliar su sentimiento de soledad.

<p>Objetivos (generales y específicos)</p>	<p>General:</p> <ul style="list-style-type: none">- Detectar personas mayores en situación de soledad no deseada que asisten a tres servicios gestionados por la entidad Ilunion Sociosanitario, S.A., para diseñar, a partir de la eficaz detección, estrategias de intervención según los perfiles de soledad detectados en las personas mayores usuarias y/o sus cuidadores. <p>Específicos:</p> <ul style="list-style-type: none">- Determinar la prevalencia de la soledad no deseada en las personas mayores que acuden a los centros de día y/o sus cuidadores, y las personas mayores del servicio de fisioterapia preventiva.- Identificar los principales factores de riesgo asociados al sentimiento de soledad no deseada de las personas que forman cada uno de los grupos de estudio.- Identificar las fortalezas para afrontar el sentimiento de soledad de las personas que forman cada uno de los grupos de estudio.- Definir perfiles de soledad en función de los factores de riesgo asociados y las fortalezas detectadas.- Diseñar estrategias de intervención según los diferentes perfiles de soledad detectados.- Evaluar la eficacia de las estrategias de intervención implantadas.
<p>Metodología</p>	<p>Los/as participantes en el estudio son personas usuarias de dos Centros de Día y del Servicio de Fisioterapia preventiva del Distrito de Arganzuela.</p> <p>Desde Ilunion Sociosanitario se ha informado a las personas usuarias de los centros y sus familiares/ cuidadores sobre la realización del estudio. De forma paralela desde el servicio de fisioterapia preventiva se ha informado a las personas usuarias sobre las características</p>



	<p>del estudio y su repercusión en la mejora de su bienestar emocional.</p> <ul style="list-style-type: none">- Criterios de inclusión: ser usuario del centro de día, familiar /cuidador de la persona usuaria de centro de día, o ser usuario del servicio de fisioterapia preventiva, según el grupo de estudio. Firma de consentimiento informado. No presentar alguno de los criterios excluyentes.- Criterios de exclusión: presentar síntomas o enfermedades psiquiátricas o neurológicas que impida la correcta comprensión y expresión de los instrumentos de evaluación a aplicar. Tener dificultades sensoriales que dificulten la correcta percepción, comprensión, expresión y/o identificación de los instrumentos de evaluación.
<p>Criterios de evaluación establecidos</p>	<p>Instrumentos de medida:</p> <ul style="list-style-type: none">- Datos sociodemográficos: edad, sexo, estado civil, y nivel educativo.- Estado de salud: estado cognitivo y funcional. Escala de Tinetti para la valoración de la marcha y el equilibrio, Escala visual analógica del dolor (EVA), Test Up & Go, Evaluación Cognitiva Montreal (MOCA).- Soledad: Escala de Soledad de Jong Gierveld.- Respuestas de afrontamiento a la soledad.- Depresión: Escala de Depresión de Yesavage.- Red Social: Escala de Red Social de Lubben.- Percepción del propio envejecimiento, satisfacción con la vida, percepción de salud, ganas de vivir, calidad del sueño y calidad de vida (WONCA). <p>Los datos recogidos de los participantes serán anonimizados en su recogida, tratamiento y posterior análisis. Los datos aportados se utilizarán, con carácter único y exclusivo para los fines previstos en cada procedimiento o actuación.</p> <p>Para el análisis de datos se utilizará el programa de análisis de datos SPSS versión 25.</p> <p>** El Comité de Ética de la Universidad Complutense de Madrid ha realizado un informe favorable para este estudio de investigación.</p>



**Resultados y
Conclusiones**

Características sociodemográficas del grupo de participantes de Fisioterapia Preventiva.

El grupo está formado por 45 personas, 41 mujeres (91,1%) y 4 hombres (8,9%).

- Edad media de 81,24 años (rango 63-95).
- Estado civil: 42,2% casado/a o en pareja, 37,8% viudo/a, 13,3% soltero/a, y 6,7% separado/a o divorciado/a.
- Nivel educativo: 8,9% estudios básicos, 53,3% estudios primarios, 31,1% estudios secundarios, 6,7% estudios superiores.
- El 95,6% recibe apoyo de un familiar, y el 4,4% de amigos.

VARIABLES ANALIZADAS:

- Escala de Tinetti $X=24,02$ $Sd=4,14$ (rango 7-28)
- Escala visual analógica del dolor (EVA) $X= 4,93$ $Sd= 1,48$ (rango 0-8)
- Test Up & Go $X= 1,58$; $Sd=0,78$ (rango 1-4)
- MOCA $X= 21,38$ $Sd=4,92$ (rango 7-29)
- GDS $X=3,36$ $Sd=2,66$ (rango 0-10)
- Calidad de vida (WONCA) $X=23,29$ $Sd=4,67$ (rango 15-38)
- Soledad social $X=1,31$ $Sd=1,52$ (rango 0-5)
- Soledad emocional $X=2,23$ $Sd=1,85$ (rango 0-6)
- Soledad total $X=3,55$ $Sd=2,65$ (rango 0-10)
- Apoyo familiar $X= 21,18$ $Sd=4,15$ (rango 11-27)
- Apoyo amistades $X= 16,71$ $Sd=5,45$ (rango 0-26)
- Apoyo social $x= 37,92$ $Sd=7,22$ (rango 19-48)
- Percepción del propio envejecimiento, el 80% puntúan por encima de 7 puntos.
- Satisfacción con la vida, el 73,3% puntúan por encima de 7 puntos.
- Percepción del estado de salud, el 46,7% dice ser excelente, buena o muy buena, mientras que el 53,3% dice ser regular o mala.
- Ganas de vivir, el 66,7% indica que a veces, la mayoría de las veces o casi siempre los beneficios de vivir superan las adversidades de la vida, frente al 32,3% que consideran en casi nunca o pocas veces se compensan.



- Calidad del sueño, el 68,9% indica que la calidad del sueño es buena o muy buena, frente al 31,1% que indica que es mala o muy mala.

Afrontamiento de la soledad, solo contestaron 40 participantes al listado de 31 acciones de afrontamiento (5 personas refieren no sentirse solas siempre). Las acciones que más comúnmente realizan las personas para paliar su soledad son, hacer algún pasatiempo, ver la tv o escuchar la radio y llamar a alguien, siendo las menos frecuentes salir de compras con alguien, invitar a alguien a casa o conectarse a una red social.

El grupo de participantes de Fisioterapia Preventiva presenta un nivel funcional y cognitivo adecuado que les permite mantener una vida independiente y activa. Tienen una visión positiva de su propio proceso de envejecimiento, una buena satisfacción con la vida, un buen estado de ánimo, y un buen nivel de apoyo social lo que probablemente favorezca la ausencia de sentimientos de soledad tanto emocional como social.

En los momentos en los que dicen sentirse solos/as tienen recursos personales para realizar acciones que permitan paliar su sentimiento de soledad.

Una vez cumplimentado envíelo a: amigablemayores@madrid.es

(Fecha límite de envío: 09/09/2022)