



COHOUSING: UNA ALTERNATIVA PARA UNA NUEVA VIDA

Martes, 7 de octubre de 2025

Centro Intergeneracional OUKA LEELE
Calle de Sodio, 16, Arganzuela

9:30 horas. Recepción de asistentes.

10:00 horas. Bienvenida e inauguración.

José Fernández Sánchez. Delegado del Área de Gobierno de Políticas Sociales, Familia e Igualdad.

10:10 horas. ¿CÓMO Y DÓNDE QUIERO VIVIR DE MAYOR? ALTERNATIVAS HABITACIONALES PARA PERSONAS MAYORES. LA OPCIÓN DEL COHOUSING SENIOR.

CONFERENCIA MARCO: LOURDES BERMEJO GARCÍA. Directora de CC de la Educación. Experta en intervención Social Integral. Consultora en Gerontología y en Cohousing.

10:30 horas. ALTERNATIVAS HABITACIONALES I

MODERA: SILVIA SAAVEDRA. DIRECTORA GENERAL DE MAYORES Y PREVENCIÓN DE LA SOLEDAD NO DESEADA.

- **Jose Ignacio Fresno Martín.** Subdirector de Inventario y Valoraciones del Área de Urbanismo, Medio Ambiente y Movilidad del Ayuntamiento de Madrid.
- **Sigfrido Herráez Rodríguez.** Decano del Colegio Oficial de Arquitectos de Madrid (COAM).
- **Javier García Pérez.** Director de relaciones institucionales de 65y más.

11:30 – 12:00 horas. Descanso/café.



12:00 horas. COHOUSING PARA UN ENVEJECIMIENTO SALUDABLE: EVIDENCIAS Y APORTACIONES DESDE LA CIENCIA.

CONFERENCIA MARCO: MARIA LUISA DELGADO LOSADA. Doctora en Psicología, Profesora Titular Universidad Complutense de Madrid. Vicepresidenta del Área de Gerontología de la Sociedad Española de Geriatría y Gerontología. Directora del Grupo de Investigación UCM "Envejecimiento, Discapacidad y Sociedad".

12:20 horas. ALTERNATIVAS HABITACIONALES II

MODERA: JOSE MANUEL ROPERO CAMPOS. SUBDIRECTOR GENERAL DE MAYORES Y PREVENCIÓN DE LA SOLEDAD NO DESEADA.

- **Manana Fernández Cota.** Convivir-
- **Victoria Lerroux Lerroux.** Trabensol
- **Eva Aguirre Arteaga.** Fundación Matia

13:10 horas.

Gonzalo Berzosa Zaballos. Presidente de la Confederación Española Aulas Tercera Edad (CEATE) y vicepresidente del Consejo Sectorial de Personas de Mayores de la ciudad de Madrid.

13:20 horas. Clausura

Francisco de Borja Carabante. Delegado del Área de Gobierno de Urbanismo, Medio Ambiente y Movilidad.

13:30 horas. Cierre