



FICHA TÉCNICA DE BBPP EN CENTROS DE DÍA

Título de la Buena Práctica (programa, actividad, etc)	ARRÓPATE CON NOSOTR@S	
Ubicación temporal	Fecha de inicio de las actividades: Enero 2019 Fecha (efectiva o prevista) de finalización de las actividades: Diciembre 2019	
Lugar / responsables / contacto	Centro/s de Día	C.D. CHAMARTÍN
	Distrito / Entidad	CHAMARTÍN – HORTALEZA / DOMUSVI
	Dirección postal	C/ ANTONIO SALCES 1
	Teléfonos	917 440 310
	E-mail	COORDINACIONCHAMARTIN@DOMUSVI.ES
Beneficiarios o destinatarios de las BBPP PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO ASOCIACIÓN PERSONAS SIN HOGAR		
Sector o ámbito de actividades (no marcar más de 3) Actividades Formativas, educativas Actuaciones en accesibilidad y ambiente Actuaciones en igualdad Actuaciones intergeneracionales X Asociacionismo e integración X Atención centrada en la persona Coordinación con otros niveles o servicios Innovaciones organizativas, metodológicas o de gestión y planificación Mejora de los equipamientos Mejoras en el entorno del Centro o del diseño arquitectónico Participación familia / usuarios Seguridad Servicio, programa o protocolo de atención o intervención Trabajo interdisciplinario Otros: Actividades terapéuticas X		



Descripción resumida de la acción, programa o proyecto	
<p>La actividad surge de la motivación de un grupo de usuarias por el punto, actividad que han realizado a lo largo de su vida.</p> <p>La técnica que han elegido para la realización de las mantas es el Pathwork, ya que permite a las usuarias trabajar de manera simultánea y autónoma en la tarea, facilitando el seguimiento y apoyo individualizado.</p> <p>Del mismo modo el grupo de participantes se plantea el qué pueden hacer con el producto de su trabajo. En la zona en la que se encuentra el centro hay varias entidades que trabajan con personas sin hogar por lo que se plantean la donación de las mantas a alguna de ellas.</p>	
Objetivos (generales y específicos)	<ol style="list-style-type: none">1. Mantener a través de actividades significativas las funciones cognitivas y motoras de las personas usuarias.2. Realizar actividades lúdicas en las que encuentren un sentido de utilidad.3. Fomentar la comunicación y participación con otros colectivos y proyectos de la zona.4. Favorecer la reminiscencia.
Metodología (actividades, fases de aplicación, recursos utilizados, implementación)	<p>La actividad consta de diferentes fases:</p> <ol style="list-style-type: none">1. Desde el mes de enero de 2019, el departamento de TO del centro comienza la elaboración de dos mantas de punto con las personas usuarias para las que el punto es una actividad significativa.2. En el mes de marzo se inician contacto con entidad de la zona que trabaja con personas sin hogar para conocer el tipo de actividades que realizan en la zona.3. Se realizarán visitas para conocer los recursos de la zona y los diferentes proyectos que se realizan.4. Antes de la campaña de frío 2019 entrega de las mantas que se hayan podido realizar hasta la fecha. <p>Los materiales que se van a utilizar para la realización del taller son las lanas de diferentes colores y agujas de tejer.</p>



Criterios de evaluación establecidos	<p>Según el cumplimiento de los objetivos marcados los criterios de evaluación se basarán en :</p> <ul style="list-style-type: none">- La satisfacción de personas que participan.- La repercusión que tiene en las destrezas físicas y cognitivas de los participantes.- la repercusión emocional que tiene en el aprendizaje de nuevas técnicas.- El beneficio de conocer nuevas realidades de nuestro entorno.
Resultados alcanzados durante su aplicación (grado de cumplimiento de los objetivos)	<p>En los meses de realización de la actividad que se llevan hasta ahora, se observa que las personas usuarias implicadas en dicho proyecto se encuentran muy motivadas con la iniciativa.</p> <p>Además de la actividad del tejido de las mantas, se llevan a cabo otra serie de actividades completarías como la compra del material y la elección del mismo.</p>
Posibilidades de continuidad del proyecto	<p>Si, se planteará la continuidad de dicha actividad de cara a próximas campañas y se fomentará la realización de otro tipo de actividades complementarias.</p>
Replicabilidad	<p>Si, replicable para otros centros de día.</p>



FICHA TÉCNICA DE BBPP EN CENTROS DE DÍA

Título de la Buena Práctica (programa, actividad, etc)	CONFECCIÓN DE LOS PAP (PLAN DE ATENCIÓN PERSONALIZADA)	
Ubicación temporal	Fecha de inicio de las actividades: 14/01/2019 Fecha (efectiva o prevista) de finalización de las actividades: Indefinido	
Lugar / responsables / contacto	Centro/s de Día	CENTRO DE DÍA DOCTOR ESPINA
	Distrito / Entidad	CARABANCHEL / RAGA S.L.
	Dirección postal	C/ DOCTOR ESPINA Nº 16
	Teléfonos	914 724 539
	E-mail	gabyblancoramos@hotmail.com
Beneficiarios o destinatarios de las BBPP PERSONAS MAYORES (PERSONAS USUARIAS DEL CENTRO DEL DÍA).		
Sector o ámbito de actividades (no marcar más de 3) Actividades Formativas, educativas Actuaciones en accesibilidad y ambiente Actuaciones en igualdad Actuaciones intergeneracionales Asociacionismo e integración Atención centrada en la persona X Coordinación con otros niveles o servicios Innovaciones organizativas, metodológicas o de gestión y planificación X Mejora de los equipamientos Mejoras en el entorno del Centro o del diseño arquitectónico Participación familia / usuarios X Seguridad Servicio, programa o protocolo de atención o intervención. Trabajo interdisciplinario Otros		



Descripción resumida de la acción, programa o proyecto	
<p>Con el inicio de esta buena práctica se ha remodelado el contenido y estructuración de los PAP de tal forma que ahora, cada una de las personas técnicas que conforman el equipo interdisciplinar del centro, aportan un diagnóstico, así como objetivos a conseguir con la persona usuaria y actividades para la consecución de los mismos. A esto se le añade el hecho de que ahora se incluyen en este plan actividades que sean acordes a la persona usuaria en lo referido a su capacidad cognitiva y funcionalidad, al objeto de que puedan mantener en la medida de lo posible el grado de autonomía que conservan en el momento de realización del PAP. Además también se incluyen preferencias personales, las cuales se intentan respetar en la medida de lo posible (siempre que sea asumible por el modelo organizacional del centro).</p>	
Objetivos (generales y específicos)	<ul style="list-style-type: none">• Aplicar de manera óptima el modelo de atención centrada en la persona (ACP).• Respetar el principio autodeterminación de las personas usuarias.• Adaptar las actividades a las circunstancias y particularidades de las personas usuarias al objeto de potenciar sus capacidades físicas y cognitivas conservadas.
Metodología (actividades, fases de aplicación, recursos utilizados, implementación)	<p>1º) Modificación del diseño del PAP (se estructurará con los siguientes apartados: profesional, diagnóstico, objetivos, actividades, evaluación y apartado general de observaciones).</p> <p>2º) Revisión de contenido del PAP (contendrá un diagnóstico de todas las personas técnicas que conforman el equipo interdisciplinar más una valoración de su profesional de referencia).</p> <p>3º) inclusión de preferencias profesionales y actividades consensuadas con las personas usuarias o familiares en los casos que se precisen.</p>
Criterios de evaluación establecidos	<p>Como criterios de evaluación para este aspecto, se tomarán en cuenta los resultados obtenidos en las encuestas de satisfacción rellenas conjuntamente por las personas usuarias y familiares, en las cuales se hacen preguntas específicas sobre estas cuestiones que permiten un análisis de resultados tanto a nivel cuantitativo como cualitativo.</p>



Resultados alcanzados durante su aplicación (grado de cumplimiento de los objetivos)	Los usuarios han mostrado en las encuestas de satisfacción que están muy satisfechos en general con las actividades desarrolladas en el centro (65% muy satisfechos, y un 35% bastante satisfechos).
Posibilidades de continuidad del proyecto	El proyecto siempre estará sujeto a continua evolución y modificación, dado que se pueden ir introduciendo mejoras y nuevos principios que vaya asumiendo el propio modelo general de ACP y que simultáneamente puedan ser asumidos por el centro para la implantación en su dinámica cotidiana y modelo organizacional.
Replicabilidad	Esta práctica puede ser perfectamente asumida por otros centros de día del mismo sector, e incluso aplicado a otros ámbitos o colectivos, en los cuales también pueden ser introducidos ciertos principios ligados al modelo de ACP así como la metodología anteriormente explicada. De esta manera, se puede catalogar como alto el nivel de replicabilidad de esta práctica.

**FICHA TÉCNICA DE BBPP EN CENTROS DE DÍA**

Título de la Buena Práctica (programa, actividad, etc)	DESAYUNO SALUDABLE CON LAS FAMILIAS	
Ubicación temporal	Fecha de inicio de las actividades: ENERO 2019 Fecha (efectiva o prevista) de finalización de las actividades: DICIEMBRE 2019	
Lugar / responsables / contacto	Centro/s de Día	CIUDAD PEGASO
	Distrito / Entidad	SAN BLAS-CANILLEJAS/ ASISPA-IGÓN
	Dirección postal	AVDA. QUINTA,1, MADRID 28022
	Teléfonos	917 547 734
	E-mail	magarcia@Asispa.org
Beneficiarios o destinatarios de las BBPP USUARIOS/AS, FAMILIARES, EQUIPO PROFESIONAL		
Sector o ámbito de actividades (no marcar más de 3) Actividades Formativas, educativas Actuaciones en accesibilidad y ambiente Actuaciones en igualdad Actuaciones intergeneracionales Asociacionismo e integración Atención centrada en la persona X Coordinación con otros niveles o servicios Innovaciones organizativas, metodológicas o de gestión y planificación Mejora de los equipamientos Mejoras en el entorno del Centro o del diseño arquitectónico Participación familia / usuarios X Seguridad Servicio, programa o protocolo de atención o intervención. Trabajo interdisciplinario Otros		



Descripción resumida de la acción, programa o proyecto	
Convivencia realizada con familiares y/o cuidadores/as a través de un “ desayuno saludable ” en donde las personas participantes pueden interactuar con usuarios/as y Equipo técnico una vez al mes.	
Objetivos (generales y específicos)	<ul style="list-style-type: none">▪ Promover la relación entre las familias y/o cuidadores/as y los profesionales para consolidar su participación en la dinámica y vida del centro.▪ Fomentar las relaciones entre las familias y/o cuidadores/as.
Metodología (actividades, fases de aplicación, recursos utilizados, implementación)	Realización de la compra de los alimentos junto con las personas usuarias. Preparación del desayuno en colaboración con los/as usuarios/as. Convivencia entre familiares, usuarios/as y Equipo.
Criterios de evaluación establecidos	<ul style="list-style-type: none">▪ Observación directa.▪ Grado de satisfacción de la actividad de las familias y/o cuidadores/as, usuarios/as y Equipo▪ Correos electrónicos de agradecimiento.▪ Nº de participantes.
Resultados alcanzados durante su aplicación (grado de cumplimiento de los objetivos)	Muy favorables y positivos por las opiniones recogidas hasta el momento. Alta participación por parte de las familias.
Posibilidades de continuidad del proyecto	Se seguirán realizando estas actividades una vez al mes a lo largo del año.
Replicabilidad	Sí, tanto en CDF como en CDEA.



FICHA TÉCNICA DE BBPP EN CENTROS DE DÍA

Título de la Buena Práctica (programa, actividad, etc)	DISFRUTANDO DE LOS TRIUNFOS CON MOMENTOS ESPECIALES	
Ubicación temporal	Fecha de inicio de las actividades: marzo 2019 Fecha (efectiva o prevista) de finalización de las actividades: diciembre 2019	
Lugar / responsables / contacto	Centro/s de Día	CENTRO DE DÍA MUNICIPAL NICANOR BARROSO
	Distrito / Entidad	MORATALAZ / DOMUSVI
	Dirección postal	C/ ENCOMIENDA DE PALACIOS 190
	Teléfonos	918 429 849
	E-mail	direccion.nbarroso@domusvi.es
Beneficiarios o destinatarios de las BBPP PERSONAS USUARIAS Y EQUIPO PROFESIONAL DEL CENTRO		
Sector o ámbito de actividades (no marcar mas de 3) Actividades Formativas, educativas Actuaciones en accesibilidad y ambiente Actuaciones en igualdad Actuaciones intergeneracionales Asociacionismo e integración Atención centrada en la persona X Coordinación con otros niveles o servicios Innovaciones organizativas, metodológicas o de gestión y planificación Mejora de los equipamientos Mejoras en el entorno del Centro o del diseño arquitectónico Participación familia / usuarios X Seguridad Servicio, programa o protocolo de atención o intervención. Trabajo interdisciplinario X Otros		



Descripción resumida de la acción, programa o proyecto	
<p>La acción a llevar a cabo, consiste en incentivar la participación grupal y la competitividad, de personas usuarias (en estadio leve y moderado de deterioro cognitivo), en las actividades de ocio y tiempo libre que se desarrollarán con motivo de la celebración de las fiestas de aniversario, cumpleaños, fiestas temáticas... facilitando la obtención de refuerzos positivos, vinculados a la vivencia y el disfrute de experiencias sociales compartidas entre personas usuarias y el personal, y relacionadas directamente con la alimentación (desayunos especiales, meriendas, aperitivos...) ya que, el acto social de comer, la satisfacción inmediata que ello produce y la infinidad de posibilidades y experiencias que este momento aporta, lo consideramos un potente reforzador.</p>	
Objetivos (generales y específicos)	<ul style="list-style-type: none">- Fomentar la interacción entre usuarios/as con diferente perfil cognitivo mediante la realización de actividades de carácter lúdico.- Emplear refuerzos positivos tangibles, medibles y que produzcan satisfacción inmediata y perceptible en el usuario/a.- Potenciar la participación, el esfuerzo y el trabajo en equipo con el fin de obtener una recompensa.- Incentivar la relación entre usuarios/as y el personal (de diversas categorías profesionales) en ámbitos diferentes a los habitualmente establecidos por la institución.
Metodología (actividades, fases de aplicación, recursos utilizados, implementación)	<p>La acción a desarrollar, consiste en incentivar la participación en actividades, juegos, concursos... de diversa índole y con los que las personas usuarias no se encuentran familiarizados, impulsando el espíritu competitivo, el afán de superación y el gusto por conseguir logros, de forma que cuando éstos (en ocasiones de forma grupal y en otras ocasiones de forma individual) finalicen con éxito la actividad, obtengan como premio, el compartir un momento de encuentro social relacionado con la alimentación (desayunos, comidas, aperitivos, meriendas...), en el que interaccionen con diversos profesionales del centro (personal técnico, personal de transporte, profesionales de referencia...)</p>
Criterios de evaluación establecidos	<ul style="list-style-type: none">- Se valorará el nivel de satisfacción manifestado por los usuarios/as participantes en la acción, mediante la aplicación de una encuesta tipo Likert.



	<p>- Valoración del nivel de participación de los usuarios/as en las actividades propuestas.</p>
<p>Resultados alcanzados durante su aplicación (grado de cumplimiento de los objetivos)</p>	<p>Al encontrarnos al inicio de la actividad no podemos hacer referencia a los objetivos alcanzados, aunque si se ha evidenciado un aumento de la motivación y el interés por participar en las actividades y lograr la consecución del incentivo tras en la primera experiencia llevada a cabo.</p>
<p>Posibilidades de continuidad del proyecto</p>	<p>Dados los escasos recursos necesarios para llevar a cabo las acciones programadas se prevé mantener en el tiempo las mismas.</p>
<p>Replicabilidad</p>	<p>la replicabilidad de la acción, se verá condicionada a resultados obtenidos en lo relativo al nivel de satisfacción, de los usuarios/as participantes en las intervenciones programadas.</p>



FICHA TÉCNICA DE BBPP EN CENTROS DE DÍA

Título de la Buena Práctica (programa, actividad, etc)	EMOCIONES Y CUIDADO	
Ubicación temporal	Fecha de inicio de las actividades: marzo 2019 Fecha (efectiva o prevista) de finalización de las actividades: diciembre 2019	
Lugar / responsables / contacto	Centro/s de Día	CENTRO DE DÍA MUNICIPAL NICANOR BARROSO
	Distrito / Entidad	MORATALAZ / DOMUSVI
	Dirección postal	C/ ENCOMIENDA DE PALACIOS 190
	Teléfonos	918429849
	E-mail	DIRECCION.NBARROSO@DOMUSVI.ES
Beneficiarios o destinatarios de las BBPP FAMILIAS Y EQUIPO PROFESIONAL DEL CENTRO		
Sector o ámbito de actividades (no marcar mas de 3) Actividades Formativas, educativas Actuaciones en accesibilidad y ambiente Actuaciones en igualdad Actuaciones intergeneracionales Asociacionismo e integración Atención centrada en la persona Coordinación con otros niveles o servicios Innovaciones organizativas, metodológicas o de gestión y planificación Mejora de los equipamientos Mejoras en el entorno del Centro o del diseño arquitectónico Participación familia / usuarios X Seguridad Servicio, programa o protocolo de atención o intervención. Trabajo interdisciplinario Otros		



Descripción resumida de la acción, programa o proyecto	
<p>Actividad que persigue que tanto familiares como trabajadores puedan expresar libremente las emociones y sentimientos que provocan el hecho de cuidar. Para ello las personas participantes realizarán pequeños relatos, notas, dibujos, etc. en los que puedan describir lo que para ellos implica el cuidado.</p> <p>Se realizará a través de la elaboración de un cuaderno del cuidador y se complementará con la colocación de un árbol de mensajes en la entrada del centro fomentando así la posible participación del total de las familias.</p>	
Objetivos (generales y específicos)	<ul style="list-style-type: none">- Potenciar el lenguaje emocional en todos los ámbitos de la vida haciendo que esta forme parte de su vida cotidiana.- Conocer y gestionar el estado emocional propio para poder empatizar con los demás y ser inteligentes emocionalmente.- Dotar de un espacio de encuentro entre familiares y trabajadores en el que poder exponer libremente sus emociones sin ser juzgado por ello aumentando el sentimiento de pertenencia a un grupo.- Trabajar la conciencia emocional.- Reducir sentimiento de culpabilidad.- Fomentar la participación en los futuros grupos de apoyo al cuidador.
Metodología (actividades, fases de aplicación, recursos utilizados, implementación)	<p>Durante todas las actividades que se realicen que requieran la participación de familiares en el centro se ubicará a la entrada del mismo un árbol en el que todas las personas familiares que acudan puedan dejar mensajes sobre lo que para ellos significa el cuidado y los sentimientos y emociones que ello implica.</p> <p>Paralelamente se ha creado un cuaderno del cuidador en el que cada semana un familiar o personal del centro se llevará el libro al domicilio y mediante una redacción o cualquier actividad plástica plasmará sus emociones. De esta forma se busca también la implicación del personal y la creación del lugar de encuentro y del conocimiento mutuo. El cuaderno saldrá del centro a finales de la semana y se devolverá al centro a principios de la semana siguiente.</p>



Criterios de evaluación establecidos	<p>Porcentaje de familiares/cuidadores que han asistido a la actividad planteada, frente al porcentaje de mensajes plasmados.</p> <p>Contabilizar el número de mensajes en cada actividad con familiares.</p> <p>Durante la entrevista telefónica que se lleva a cabo tras la valoración psicológica semestral se le pasará un pequeño cuestionario para conocer el grado de satisfacción con el proyecto.</p>
Resultados alcanzados durante su aplicación (grado de cumplimiento de los objetivos)	<p>El proyecto no lleva el tiempo suficiente como para poder tener resultados de su aplicación.</p>
Posibilidades de continuidad del proyecto	<p>Se realizarán al menos dos rondas del cuaderno del cuidador por cada persona participante para que puedan compartir y ver lo que han hecho otras personas.</p> <p>Se valorará si es posible llevarlo a cabo con los niños del proyecto intergeneracional que se está realizando con un colegio de Madrid.</p>
Replicabilidad	<p>La actividad planteada, se considera fácilmente replicable y beneficiosa para centros de personas dependientes.</p> <p>En otro tipo de centros se puede llevar a cabo con el propio personal únicamente.</p>



FICHA TÉCNICA DE BBPP EN CENTROS DE DÍA

Título de la Buena Práctica (programa, actividad, etc)	FRASCO DE LA FELICIDAD	
Ubicación temporal	Fecha de inicio de las actividades: 1 de Marzo de 2019 Fecha (efectiva o prevista) de finalización de las actividades: 31 de Diciembre de 2019	
Lugar / responsables / contacto	Centro/s de Día	C.D. GALLUR
	Distrito / Entidad	LATINA/DOMUSVI
	Dirección postal	C / Gallur nº 417 C.P 28047
	Teléfonos	91369 62 49
	E-mail	direccion.gallur@domusvi.es
Beneficiarios o destinatarios de las BBPP PERSONAS MAYORES		
Sector o ámbito de actividades (no marcar mas de 3) Actividades Formativas, educativas Actuaciones en accesibilidad y ambiente Actuaciones en igualdad X Actuaciones intergeneracionales Asociacionismo e integración X Atención centrada en la persona X Coordinación con otros niveles o servicios Innovaciones organizativas, metodológicas o de gestión y planificación Mejora de los equipamientos Mejoras en el entorno del Centro o del diseño arquitectónico Participación familia / usuarios Seguridad Servicio, programa o protocolo de atención o intervención. Trabajo interdisciplinario Otros		



Descripción resumida de la acción, programa o proyecto	
<p>Se trata de un proyecto sencillo. Se dispone de un frasco grande de cristal en el cual se van metiendo papeles con una idea o sensación de felicidad de cada usuario. La finalidad de ello, es de formas trimestral poder leer con todos presentes esas notas. El frasco está decorado y a la vista para que cualquier persona usuaria que desee pueda introducir en él una nota de felicidad. Se realizará una vez al mes, de forma que las auxiliares por la mañana se reúnan con un grupo para la realización y ayuda de esas notas.</p>	
Objetivos (generales y específicos)	<p><u>GENERALES:</u> Participación y Bienestar.</p> <p><u>ESPECIFICO:</u> Autoestima, relación con iguales, socialización entre los diferentes géneros y motivación, la escucha activa entre ellos.</p> <p>Se intenta hacer que la persona usuaria durante un momento piense en esos momentos felices en los que de forma habitual a lo mejor no lo hace.</p>
Metodología (actividades, fases de aplicación, recursos utilizados, implementación)	<p>Se organizan algunos grupos de personas usuarias para que entre todos recuerden la actividad a realizar, a continuación escribir en un papel aquel recuerdo o sensación que tengan para posteriormente meterlo en el frasco y que quede en él hasta el trimestre que corresponda para leerlo de manera conjunta.</p> <p>Se utiliza papel, boli y el propio frasco.</p>
Criterios de evaluación establecidos	<p>Mayor autoestima, colaboración, socialización, motivación y bienestar consigo mismo.</p>
Resultados alcanzados durante su aplicación (grado de cumplimiento de los objetivos)	<p>El proyecto muestra como las personas usuarias del centro pueden mostrar sentimientos positivos y no siempre negativos. Crear una colaboración y relación en conjunto con el resto. Se trata de poder dar la vuelta a aquellos aspectos que hacen que la autoestima aminore (fomentar el optimismo).</p> <p>Es una buena idea para poder conocer cuáles son sus expectativas y potenciar sus fortalezas.</p>



Posibilidades de continuidad del proyecto	<p>Se realizará el proyecto para mejorar el bienestar y autoestima de nuestros mayores. Hacer que tengan recuerdos, pensamientos y buenas sensaciones para que lo compartan con el resto. Se incentivará el optimismo. Si los resultados siguen siendo los obtenidos, la posibilidad de continuidad se alargará en el tiempo.</p>
Replicabilidad	<p>Se considera un proyecto replicable ya que con pocos recursos se puede llevar a cabo para aumentar la autoestima de la persona y prestar esa atención a aquellos momentos que les hace ilusión poder compartir con el resto.</p>

FICHA TÉCNICA DE BBPP EN CENTROS DE DÍA

Título de la Buena Práctica (programa, actividad, etc)	GERONTOAEROBIC	
Ubicación temporal	Fecha de inicio de las actividades: Enero 2019 Fecha (efectiva o prevista) de finalización de las actividades: Diciembre 2019	
Lugar / responsables / contacto	Centro/s de Día	C.D. SAN BERNARDO
	Distrito / Entidad	CENTRO / DOMUSVI
	Dirección postal	28015
	Teléfonos	91-5590569
	E-mail	COORDINACION.SANBERNARDO@DOMUSVI.ES
Beneficiarios o destinatarios de las BBPP		
MAYORES, FAMILIAS O CUIDADORES		
Sector o ámbito de actividades (no marcar más de 3)		
<ul style="list-style-type: none"> Actividades Formativas, educativas Actuaciones en accesibilidad y ambiente Actuaciones en igualdad Actuaciones intergeneracionales Asociacionismo e integración Atención centrada en la persona X Coordinación con otros niveles o servicios Innovaciones organizativas, metodológicas o de gestión y planificación Mejora de los equipamientos Mejoras en el entorno del Centro o del diseño arquitectónico Participación familia / usuarios X Seguridad Servicio, programa o protocolo de atención o intervención X Trabajo interdisciplinario Otros 		



Descripción resumida de la acción, programa o proyecto

Gerontoaerobic hace referencia a un tipo de gimnasia combinada con música y baile enfocada a personas mayores, con el objetivo de mantener el estado de salud y prevenir el decline funcional.

Objetivos

(generales y específicos)

- Mejora la salud física y psicológica.
- Mantener /mejorar la capacidad funcional, equilibrio, agilidad y coordinación.
- Mejorar la condición física.
- Realizar ejercicio en diferentes metodologías.
- Adquirir el hábito de practicar algún ejercicio y movilidad general.
- Disminuye el riesgo de padecer enfermedades cardiovasculares, hipertensión arterial.

<p>Metodología (actividades, fases de aplicación, recursos utilizados, implementación)</p>	<p>Se realizan ejercicios destinados a fomentar la movilidad general y trabajar músculos y articulaciones con el fin de mejorar el aparato cardiorrespiratorio y las funciones cognitivas.</p> <p>Participantes: usuarios del centro con deterioro cognitivo leve, que conserven las capacidades tanto físicas como psíquicas necesarias para poder seguir los ejercicios.</p> <p>se prepara la sala de modo que los usuarios formen un círculo entre ellos o semicírculo mirando a la pantalla donde se va a proyectar el videoclip musical.</p> <p>Desarrollo de la actividad:</p> <p>calentamiento: (5-10 min)</p> <ul style="list-style-type: none"> -movilidad articular. -activación. <p>fase aeróbica: (30 min)</p> <ul style="list-style-type: none"> - actividad rítmica - música <p>vuelta a la calma (5-10 min)</p> <ul style="list-style-type: none"> - estiramientos - técnicas de relajación - respiración <p>Recursos utilizados:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Recursos humanos: fisioterapeuta y personal de apoyo (gerocultor). - Recursos técnicos: pizarra digital o reproductor de música
<p>Criterios de evaluación establecidos</p>	<p>Escalas tinetti. Encuesta de satisfacción para usuarios.</p>
<p>Resultados alcanzados durante su aplicación (grado de cumplimiento de los objetivos)</p>	<p>La realización de esta actividad despertó un gran interés debido al carácter lúdico de la misma además de comportar grandes beneficios tanto físicos como psicológicos en los usuarios.</p>



Posibilidades de continuidad del proyecto	El proyecto es de aplicación a todos los centros de mayores.
Replicabilidad	Esta actividad se puede replicar en centros de personas mayores con deterioro cognitivo leve, así como de dependencia física, contando para ello con el personal y recursos adecuados.

**FICHA TÉCNICA DE BBPP EN CENTROS DE DÍA**

Título de la Buena Práctica (programa, actividad, etc)	JARDÍN VERTICAL	
Ubicación temporal	Fecha de inicio de las actividades: Abril 2019 Fecha (efectiva o prevista) de finalización de las actividades: Noviembre 2019	
Lugar / responsables / contacto	Centro/s de Día	CD CHAMARTÍN DOMUSVI CHAMARTÍN.
	Distrito / Entidad	CHAMARTÍN – HORTALEZA / DOMUSVI
	Dirección postal	C/ ANTONIO SALCES 1
	Teléfonos	917 440 310
	E-mail	COORDINACIONCHAMARTIN@DOMUSVI.ES
Beneficiarios o destinatarios de las BBPP PESRONAS USUARIAS DEL CENTRO FUNDACIÓN CAPACIS		
Sector o ámbito de actividades (no marcar más de 3) Actividades Formativas, educativas Actuaciones en accesibilidad y ambiente Actuaciones en igualdad Actuaciones intergeneracionales Asociacionismo e integración X Atención centrada en la persona X Coordinación con otros niveles o servicios Innovaciones organizativas, metodológicas o de gestión y planificación Mejora de los equipamientos Mejoras en el entorno del Centro o del diseño arquitectónico X Participación familia / usuarios Seguridad Servicio, programa o protocolo de atención o intervención. Trabajo interdisciplinario Otros		



Descripción resumida de la acción, programa o proyecto

En el siguiente proyecto se propone una colaboración entre el Centro de Día Chamartín y la Fundación Capacis, una asociación dedicada a la formación para el empleo de jóvenes con discapacidad intelectual ubicada en el distrito de Hortaleza. Dicha asociación cuenta con un huerto dentro de sus instalaciones y en el que llevan trabajando un largo recorrido.

El objetivo final es la realización de un jardín vertical en el centro de día por parte de los usuarios y usuarias con el apoyo de miembros de la fundación.

Se realizarán visitas y acciones formativas en las instalaciones de la fundación y además, se realizarán actividades de colaboración en el cuidado de su propio huerto urbano. A su vez se llevará a cabo la preparación de un jardín vertical con materiales reciclados en el centro de día.

<p>Objetivos (generales y específicos)</p>	<p><u>Generales:</u> Fomentar relaciones sociales. Actividad de psicoestimulación.</p> <p><u>Específicos:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• La mejora del estado anímico.• La organización de los procesos mentales.• La estimulación sensorial y la integración psicomotriz.• Desarrollo de la interacción social.
<p>Metodología (actividades, fases de aplicación, recursos utilizados, implementación)</p>	<p>Se plantea la actividad a los usuarios y se organiza con las personas que se presenten voluntarias.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Visita a la asociación Capacis en el mes de Abril: nos conocemos y vemos su huerto.2. Visita mes de junio: nos visitan desde la fundación para ver nuestras instalaciones y elegir conjuntamente el lugar y las plantas más adecuadas para nuestro jardín vertical.3. Visita mes de Septiembre: realizaremos salida a la asociación Capacis para colaborar en su huerto.4. Mes de octubre: nos vamos a comprar las plantas y el palé para nuestro jardín. Trasplantamos y colocamos nuestro jardín vertical.5. Mes de noviembre invitamos a la asociación para que vean nuestro jardín vertical.



Criterios de evaluación establecidos	Escala Yesavage de depresión Encuesta de satisfacción de actividades en centro de día
Resultados alcanzados durante su aplicación (grado de cumplimiento de los objetivos)	Valoración de la actividad a finales del año 2019. Las actividades conjuntas con la Fundación, hasta ahora, han resultado muy positivas, por lo que se plantea esta nueva colaboración.
Posibilidades de continuidad del proyecto	Si. Si se alcanzan resultados positivos se planea realizar la actividad de forma anual.
Replicabilidad	Si, aplicable a otros centros de día

**FICHA TÉCNICA DE BBPP EN CENTROS DE DÍA**

Título de la Buena Práctica (programa, actividad, etc)	LA MÚSICA NOS UNE	
Ubicación temporal	Fecha de inicio de las actividades: Mayo/Junio 2019 Fecha (efectiva o prevista) de finalización de las actividades: Diciembre 2019	
Lugar / responsables / contacto	Centro/s de Día	DOMUSVI CHAMARTÍN.
	Distrito / Entidad	CHAMARTÍN – HORTALEZA / DOMUSVI
	Dirección postal	C/ ANTONIO SALCES 1
	Teléfonos	917440310
	E-mail	COORDINACIONCHAMARTIN@DOMUSVI.ES
Beneficiarios o destinatarios de las BBPP PERSONAS MAYORES		
Sector o ámbito de actividades (no marcar más de 3) Actividades Formativas, educativas Actuaciones en accesibilidad y ambiente Actuaciones en igualdad Actuaciones intergeneracionales X Asociacionismo e integración X Atención centrada en la persona Coordinación con otros niveles o servicios Innovaciones organizativas, metodológicas o de gestión y planificación Mejora de los equipamientos Mejoras en el entorno del Centro o del diseño arquitectónico Participación familia / usuarios Seguridad Servicio, programa o protocolo de atención o intervención. Trabajo interdisciplinario Otros.		



Descripción resumida de la acción, programa o proyecto	
<p>Con el objetivo de mejorar el estado anímico de las personas usuarias, tras la observación del efecto positivo y motivador que ejerce la música en muchos de ellos, se pretende desde el departamento de Psicología organizar varios encuentros junto con un grupo de músicos del Real Conservatorio de Madrid.</p> <p>En estos encuentros se pretende crear un coro formado por un grupo reducido de nuestros usuarios que se verá acompañado por una pequeña orquesta formada por alumnos del conservatorio. Los encuentros se llevarán a cabo una vez cada mes en las instalaciones del Real Conservatorio de Madrid.</p>	
Objetivos (generales y específicos)	<p><u>Objetivo general:</u> Actividad de psicoestimulación.</p> <p><u>Objetivos específicos:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• La mejora del estado anímico.• La estimulación del habla.• La organización de los procesos mentales.• La estimulación sensorial y la integración psicomotriz, entre otros.• Desarrollo de la interacción social.• Reminiscencia.
Metodología (actividades, fases de aplicación, recursos utilizados, implementación)	<p>Se plantea la actividad a las personas usuarias del centro y se organiza con las que se presenten voluntarias.</p> <p>1º visita mes de abril: nos conocemos.</p> <p>En centro se elegirán las canciones que más nos gusten.</p> <p>2ª Visita mes de junio: elección de canciones y música en conjunto.</p> <p>Varias sesiones de ensayo en el centro.</p> <p>3ª Visita mes de septiembre. Primer ensayo en conjunto. Varias sesiones de ensayo en el centro.</p> <p>4ª Visita noviembre: ensayo en conjunto. Varias sesiones de ensayo en centro.</p> <p>5º Actuación navideña.</p>



Criterios de evaluación establecidos	Encuesta de satisfacción de actividades en el centro de día. Escala Yesave de depresión
Resultados alcanzados durante su aplicación (grado de cumplimiento de los objetivos)	Pendiente valoración en la finalización del año, una vez se lleven a cabo los encuentros
Posibilidades de continuidad del proyecto	Si, se observa que el impacto y resultados en las personas usuarias del C.D. Chamartín es positivo y se encuentran motivados. Se planteará la voluntad de continuidad de dicho proyecto de cara a 2020.
Replicabilidad	

**FICHA TÉCNICA DE BBPP EN CENTROS DE DÍA**

Título de la Buena Práctica (programa, actividad, etc)	MI VIDA A TRAVÉS DEL OBJETIVO	
Ubicación temporal	Fecha de inicio de las actividades: Febrero 2019 Fecha (efectiva o prevista) de finalización de las actividades:	
Lugar / responsables / contacto	Centro/s de Día	M ^a TERESA DE LEON
	Distrito / Entidad	CHAMBERI
	Dirección postal	28010
	Teléfonos	916 313 797
	E-mail	CDMTERESALEON@EULEN.COM
Beneficiarios o destinatarios de las BBPP PERSONAS USUARIAS, FAMILIAS Y EQUIPO PROFESIONAL.		
Sector o ámbito de actividades (no marcar más de 3) Actividades Formativas, educativas X Actuaciones en accesibilidad y ambiente X Actuaciones en igualdad Actuaciones intergeneracionales Asociacionismo e integración Atención centrada en la persona X Coordinación con otros niveles o servicios Innovaciones organizativas, metodológicas o de gestión y planificación Mejora de los equipamientos Mejoras en el entorno del Centro o del diseño arquitectónico Participación familia / usuarios Seguridad Servicio, programa o protocolo de atención o intervención. Trabajo interdisciplinario Otros		



Descripción resumida de la acción, programa o proyecto

En las personas con deterioro cognitivo la fotografía despierta un sentimiento muy profundo, que les hace recordar aquello que han vivido y en algunos casos han perdido. Tras detectar en el centro de día, la gran atención que llama la fotografía en las personas usuarias con deterioro cognitivo y donde reconocen su pasado, su presente, sus sueños.

Por ello vemos la necesidad de crear un programa de fotografía donde las personas usuarias realicen fotos a aquello que les resulta importante. Con las fotos realizadas se va a crear un banco de imágenes que vamos a almacenar en la memoria del ordenador y que previamente se han seleccionado junto a ellos. Las fotos podrán estar a su disposición para verlas cuando crean conveniente, para talleres de estimulación cognitiva y para talleres de estimulación sensorial. Al finalizar el año haremos un concurso para elegir las mejores tres fotografías en una entrega de premios del centro.

Con este programa queremos dar visibilidad a los intereses y el día a día de nuestros usuarios a través de sus cámaras.

<p>Objetivos (generales y específicos)</p>	<p><u>Objetivo general:</u> Fomentar los recuerdos a través de las imágenes que realizan las personas usuarias.</p> <p><u>Objetivos específicos:</u></p> <ul style="list-style-type: none">- Crear nuevos recuerdos.- Fomentar el contacto con el entorno.- Utilización de nuevas tecnologías.
<p>Metodología (actividades, fases de aplicación, recursos utilizados, implementación)</p>	<p>El programa consistirá en realizar fotografías que tengan un significado para las personas usuarias, siendo ellos mismos los que recorran el barrio en el que nos encontramos.</p> <p>Las fotografías serán procesadas y guardadas junto a la persona usuaria contando con la aprobación de los familiares.</p> <p>Con estas fotos vamos a crear un banco de imágenes con el que trabajaremos en el centro. Para todo esto contaremos con recursos electrónicos dotados con cámaras y recursos humanos.</p>

Criterios de evaluación establecidos	<ul style="list-style-type: none"> - El número de participantes. - El grado de satisfacción de los usuarios/as a través de encuesta. - La eficacia del programa al ver sus fotos.
Resultados alcanzados durante su aplicación (grado de cumplimiento de los objetivos)	Creación de programa tras apertura del centro el 01/02/2019
Posibilidades de continuidad del proyecto	<p>El proyecto continuará de año en año e incorporando a los nuevos usuarios/as que se den con cada nuevo ingreso.</p> <p>También contaremos con las familias que fomenten esta práctica en sus hogares.</p>
Replicabilidad	<p>Este programa se puede llevar a cabo en otros centros de día de personas mayores independientemente de que su deterioro sea físico o cognitivo, aunque tendrá mayor impacto en las personas que tienen algún tipo de deterioro cognitivo. Esto se llevará a cabo con el</p>

**FICHA TÉCNICA DE BBPP EN CENTROS DE DÍA**

Título de la Buena Práctica (programa, actividad, etc)	MUÉVETE EN TU BARRIO	
Ubicación temporal	Fecha de inicio de las actividades: Abril 2019 Fecha (efectiva o prevista) de finalización de las actividades:	
Lugar / responsables / contacto	Centro/s de Día	DOMUSVI CHAMARTÍN.
	Distrito / Entidad	CHAMARTÍN – HORTALEZA / DOMUSVI
	Dirección postal	C/ ANTONIO SALCES 1
	Teléfonos	917440310
	E-mail	COORDINACIONCHAMARTIN@DOMUSVI.ES
Beneficiarios o destinatarios de las BBPP PERSONAS MAYORES DEL CENTRO DE DÍA CHAMARTÍN Y ASOCIACIÓN VECINAL VALLE INCLÁN.		
Sector o ámbito de actividades (no marcar más de 3) Actividades Formativas, educativas Actuaciones en accesibilidad y ambiente Actuaciones en igualdad X Actuaciones intergeneracionales X Asociacionismo e integración X Atención centrada en la persona Coordinación con otros niveles o servicios Innovaciones organizativas, metodológicas o de gestión y planificación Mejora de los equipamientos Mejoras en el entorno del Centro o del diseño arquitectónico Participación familia / usuarios Seguridad Servicio, programa o protocolo de atención o intervención. Trabajo interdisciplinario Otros.		



Descripción resumida de la acción, programa o proyecto El proyecto trata de un intercambio de actividades físicas y/o de interés común entre la asociación vecinal del distrito y las personas usuarias pertenecientes al centro de día Chamartín interesados para dicha actividad. Desde el departamento de fisioterapia nos gustaría compartir los beneficios que tiene éste área sanitaria en el envejecimiento y cuidado de personas mayores en conjunto con las personas del barrio de Chamartín. Por otro lado, la asociación vecinal Valle Inclán compartirá sus múltiples talleres, que tratan en la mayoría de los casos, de actividades activas y actividades de cooperación entre grupos de personas de edades avanzadas.	
Objetivos (generales y específicos)	<p>El <u>objetivo general</u> de dicho proyecto es compartir los conocimientos del ámbito fisioterapéutico y recibir talleres de otras actividades distintas a las que se realizan habitualmente en nuestro centro de día.</p> <p><u>Objetivos específicos:</u></p> <ul style="list-style-type: none">• Aprendizaje de diferentes métodos de ejercicio físico, como tai-chi, yoga.• Marcha con acompañamiento en diferentes ámbitos. como en la calle.• Información que puede ser útil respecto a la higiene postural.• Traslado de un ejercicio físico analítico y dirigido.• Fomentar la comunicación y participación con otros colectivos y proyectos de la zona.
Metodología (actividades, fases de aplicación, recursos utilizados, implementación)	<p>Organización de dicho proyecto:</p> <ul style="list-style-type: none">• Selección de los pacientes capaces de participar bajo criterio del profesional.• Acudir a la asociación para realizar las actividades.• Acudir a la asociación para presentar y trabajar nuestras propuestas de tabla de gimnasia dirigida y presentación de los cuidados que se deben tomar en cuanto a la higiene postural.



Criterios de evaluación establecidos	<p>Según el cumplimiento de los objetivos marcados, los criterios de evaluación se basarán en :</p> <ul style="list-style-type: none">- Número de personas que participan.- Repercusión que tiene en las destrezas físicas de los participantes.- La repercusión emocional que tiene en el aprendizaje de nuevas técnicas.- El beneficio de conocer nuevas personas y sus beneficios.
Resultados alcanzados durante su aplicación (grado de cumplimiento de los objetivos)	<p>Pendiente de valoración a finales del año, una vez se lleven a cabo las actividades.</p>
Posibilidades de continuidad del proyecto	<p>Si. Se valora de forma muy positiva volver a retomar el contacto con dicha asociación de vecinos y fomentar el mantenimiento de redes en el propio barrio.</p>
Replicabilidad	<p>Si. A través de la FRAVM otros centros de día pueden contactar con asociaciones vecinales de los diferentes distritos.</p>

FICHA TÉCNICA DE BBPP EN CENTROS DE DÍA

Título de la Buena Práctica (programa, actividad, etc)	NUESTRO BARRIO	
Ubicación temporal	Fecha de inicio de las actividades: Febrero 2019 Fecha (efectiva o prevista) de finalización de las actividades: Sin fecha prevista.	
Lugar / responsables / contacto	Centro/s de Día	CONCEPCIÓN ARENAL
	Distrito / Entidad	HORTALEZA / GRUPO NORTE
	Dirección postal	JAVIER DEL QUINTO 12, 28043
	Teléfonos	608756844
	E-mail	laura.hernandez@grupo-norte.es
Beneficiarios o destinatarios de las BBPP PERSONAS MAYORES		
Sector o ámbito de actividades (no marcar más de 3)		
<p> Actividades Formativas, educativas Actuaciones en accesibilidad y ambiente X Actuaciones en igualdad Actuaciones intergeneracionales Asociacionismo e integración X Atención centrada en la persona X Coordinación con otros niveles o servicios Innovaciones organizativas, metodológicas o de gestión y planificación Mejora de los equipamientos Mejoras en el entorno del Centro o del diseño arquitectónico Participación familia / usuarios Seguridad Servicio, programa o protocolo de atención o intervención. Trabajo interdisciplinario Otros </p>		

<p>Descripción resumida de la acción, programa o proyecto</p> <p>La mayoría de nuestros usuarios llevan en el barrio más de 50 años, lo han visto cambiar, modernizarse y en él han desarrollado su proyecto de vida.</p> <p>A medida que se han ido haciendo mayores, han dejado de acudir a sitios que antes frecuentaban con asiduidad, por problemas de movilidad o autonomía. El programa pretende acercar de nuevo el barrio a sus vidas con visitas a lugares del mismo que sean emblemáticos o de interés para ellos.</p>	
<p>Objetivos (generales y específicos)</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Mantener el vínculo con su barrio de toda la vida, mejorando su relación con el entorno que les rodea. • Trabajar reminiscencias utilizando el barrio y sus lugares como hilo conductor. • Potenciar orientación espacial. • Mejorar y/o mantener habilidades sociales que le permitan interactuar con su entorno.
<p>Metodología (actividades, fases de aplicación, recursos utilizados, implementación)</p>	<p>Una o dos veces al mes, procuramos realizar una visita o excursión dentro del barrio.</p> <p>Para la planificación de dicha visita, preguntamos a las personas usuarias por sus intereses dejando que participen activamente en la organización y elección de los lugares a visitar.</p> <p>Generalmente utilizamos el transporte propio del centro, pero también se da la opción de acudir a pie siempre que sea posible, lo que conlleva vinculado una actividad física y una relación más estrecha con su entorno.</p>
<p>Criterios de evaluación establecidos</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Número de participantes en las visitas. • Grado de satisfacción en cada visita de los usuarios participantes.
<p>Resultados alcanzados durante su aplicación (grado de cumplimiento de los objetivos)</p>	<p>A propuesta de los usuarios, el primer destino fue acudir al Mercadillo del barrio (martes), y a petición de los mismos, esta salida se realizará una vez al mes de manera sistemática.</p> <p>Otras propuestas de destinos que nos han realizado los usuarios en las asambleas realizadas mensualmente son: cafeterías, centros comerciales, parques, todo dentro del barrio.</p>

	<p>A pesar del poco tiempo que llevamos, el programa ha tenido una gran acogida y aunque aún es pronto para una valoración en profundidad, los resultados hasta ahora están cumpliendo nuestras expectativas.</p>
Posibilidades de continuidad del proyecto	<p>Dada la buena acogida y la sostenibilidad del programa, nuestra intención es darle continuidad al mismo, tanto a medio como largo plazo.</p>
Replicabilidad	<p>Las posibilidades de trasladar el programa a otros centros de día son totalmente viables, atendiendo por supuesto a las características de cada barrio y al interés de las personas usuarias de cada centro.</p>



FICHA TÉCNICA DE BBPP EN CENTROS DE DÍA

Título de la Buena Práctica (programa, actividad, etc)	NUESTROS RECUERDOS	
Ubicación temporal	Fecha de inicio de las actividades: 1 de Enero de 2019 Fecha (efectiva o prevista) de finalización de las actividades: 31 de Diciembre de 2019	
Lugar / responsables / contacto	Centro/s de Día	C.D. GALLUR
	Distrito / Entidad	LATINA/DOMUSVI
	Dirección postal	C / Gallur nº 417 C.P 28047
	Teléfonos	91369 62 49
	E-mail	direccion.gallur@domusvi.es
Beneficiarios o destinatarios de las BBPP		
PERSONAS MAYORES		
Sector o ámbito de actividades (no marcar mas de 3)		
<p>Actividades Formativas, educativas</p> <p>Actuaciones en accesibilidad y ambiente</p> <p>Actuaciones en igualdad X</p> <p>Actuaciones intergeneracionales</p> <p>Asociacionismo e integración X</p> <p>Atención centrada en la persona X</p> <p>Coordinación con otros niveles o servicios</p> <p>Innovaciones organizativas, metodológicas o de gestión y planificación</p> <p>Mejora de los equipamientos</p> <p>Mejoras en el entorno del Centro o del diseño arquitectónico</p> <p>Participación familia / usuarios</p> <p>Seguridad</p> <p>Servicio, programa o protocolo de atención o intervención.</p> <p>Trabajo interdisciplinario</p> <p>Otros</p>		
Descripción resumida de la acción, programa o proyecto		
<p>Se trata de un proyecto fotográfico en el que se exponen los recuerdos de las actividades mensuales realizadas tanto dentro como fuera del centro siendo nuestros mayores los principales protagonistas. La exposición se realiza en el pasillo del centro para que cada una de las imágenes estén al alcance y vista de las personas usuarias.</p> <p>Así de esta manera logramos fomentar participación, motivación y autoestima.</p>		



Objetivos (generales y específicos)	<u>GENERALES</u> : Integrar a la persona en el proyecto. <u>ESPECIFICOS</u> : Fomentar socialización, relación entre iguales así como de una mejora en la autoestima de la persona.
Metodología (actividades, fases de aplicación, recursos utilizados, implementación)	Se fotografía todas las actividades internas/externas que se realizan para una posterior exposición en el centro, permitiendo comentar y motivar a cada uno de nuestros mayores. En muchas de las actividades realizadas, se decora una parte del centro dependiendo de la temática, sirviendo de fondo. Los recursos a utilizar son los que la situación requiera aprovechando material disponible en el centro, disfraces, canciones, música, manualidades.
Criterios de evaluación establecidos	La participación y colaboración por parte de las personas usuarias.
Resultados alcanzados durante su aplicación (grado de cumplimiento de los objetivos)	En cada una de esas actividades son ellos quienes incentivan la fotografía animando al resto de usuarios que lo hagan, sobre todo con quien no tiene buen estado emocional. Se sienten queridos y "Realizados" ya que comparten momentos de diversión.
Posibilidades de continuidad del proyecto	Continuar con el proyecto es otro de los objetivos a lograr en este año 2019 teniendo como finalidad, aumentar la autoestima de nuestras personas usuarias del centro así como realizar un libro final de recuerdo de actividades del 2019.
Replicabilidad	El proyecto presentado es de fácil replicabilidad ya que obtiene resultados positivos, y que en diferentes contextos se puede realizar igual.



FICHA TÉCNICA DE BBPP EN CENTROS DE DÍA

Título de la Buena Práctica (programa, actividad, etc)	PROGRAMA DE ESTIMULACIÓN MULTISENSORIAL	
Ubicación temporal	Fecha de inicio de las actividades: 01/02/2019 Fecha (efectiva o prevista) de finalización de las actividades:	
Lugar / responsables / contacto	Centro/s de Día	CASABLANCA EL PLANTÍO
	Distrito / Entidad	MONCLOA/ARAVACA – REPLAN S.L
	Dirección postal	28023
	Teléfonos	913728102
	E-mail	nfg@grupocasablanca.es
Beneficiarios o destinatarios de las BBPP PERSONAS MAYORES		
Sector o ámbito de actividades (no marcar más de 3) Actividades Formativas, educativas Actuaciones en accesibilidad y ambiente Actuaciones en igualdad Actuaciones intergeneracionales Asociacionismo e integración Atención centrada en la persona X Coordinación con otros niveles o servicios Innovaciones organizativas, metodológicas o de gestión y planificación Mejora de los equipamientos Mejoras en el entorno del Centro o del diseño arquitectónico Participación familia / usuarios Seguridad Servicio, programa o protocolo de atención o intervención X Trabajo interdisciplinario Otros		



Descripción resumida de la acción, programa o proyecto

Se trata de un grupo terapéutico de estimulación multisensorial inspirado en la sala Snoezelen.

Está basado en cuatro pilares fundamentales que son: El ocio y disfrute / Estimulación sensorial / Atención individualizada (teniendo en cuenta las necesidades de cada usuario) / Relajación (ayudando a reducir la tensión física y mental).

Los objetivos que trabajamos en dicha sala, se apoyan en componentes sensoriales, motores, cognitivos y psicosociales.

Objetivos

(generales y específicos)

- Trabajar la estimulación de los sentidos, con el fin de ampliar las sensaciones captadas y ayudarles así en su interacción con éstas y con el medio.
- Trabajar el sistema vestibular y propioceptivo, con el objetivo de mejorar la posición del cuerpo y el tono muscular.
- Trabajar la atención y concentración a través de la interacción con los elementos de la sala, para mantener y/o mejorar el desarrollo de sus capacidades mentales.
- Trabajar la relación de la persona con el resto usuarios, con el terapeuta y con la sala, con el fin de que haya una mayor conexión con el ambiente y con las personas.

Metodología

(actividades, fases de aplicación, recursos utilizados, implementación)

Como criterios de inclusión participan aquellos usuarios que reúnen al menos dos de las siguientes características:

- Deterioro cognitivo moderado o severo
- Dependientes para las actividades de la vida diaria
- Conexión con el medio alterada por apatía ante los estímulos externos
- Esquema corporal desestructurado e incapacidad para realizar movimientos voluntarios fuera de su patrón patológico
- Ausencia o déficit del lenguaje oral con bajo nivel de comprensión y dificultades de articulación (disartria)
- Escasa comunicación intencional y déficits en repertorios básicos de aprendizaje (contacto y seguimiento ocular, imitación oral o gestual, y seguimiento de órdenes sencillas)



Como criterios de exclusión no participan aquellos que, aún cumpliendo las características anteriores, muestran un rechazo persistente al tratamiento en la sala.

Cada sesión tiene una duración de media hora donde participan dos usuarios. Debido a que se tiene en cuenta la decisión del usuario, las sesiones se prolongan o acortan dependiendo del estado del usuario. En todo caso, los tiempos de cada una de las sesiones se encuentran repartidos en 4 partes:

- Ritual de entrada. Donde se hace una presentación de la sala para que los usuarios puedan reconocerla.
- Actividades de estimulación programadas.
- Tiempos de descanso y relajación.
- Ritual de salida.

Siempre se utilizan las mismas fórmulas de despedida, diferentes de las del saludo, para que el usuario identifique que la actividad ha finalizado. Después de completar la sesión de 50 minutos, el terapeuta mide los niveles de respuestas psicofisiológicas de post-sala, por conductas y de perfil sensorial, repitiendo el mismo proceso que al iniciar la sesión. Todas estas respuestas (tanto antes como después de la sesión), son anotadas en la ficha de "Registro de Sesión de Estimulación Multisensorial" y "Ficha de Valoración Sensorial Individual".

Los elementos empleados son:

Música

Pulsioxímetro

Estímulos visuales: bola discoteca, linternas, objeto luminoso y luces de navidad.

Estímulos táctiles: suavidad, vibración, cojines, texturas (lija, pluma, caliente y frío), pelota vibratoria.

Estímulos vestibulares: sillón vibratorio.

Estímulos propioceptivos: pelota grande de yoga, suelo vibrante, mantas con peso, sillas o almohadas con vibración.



	<p><u>Estímulos auditivos</u>: panel de sonidos, aire, equipo música, objeto sonoro.</p> <p><u>Estímulos olfativos</u>: olores relacionados con rutinas diarias, difusor de olores (lavanda, orégano, naranja, vinagre).</p> <p><u>Estímulos gustativos</u>: Botecitos con sabores (limón, café, azúcar, sal).</p>
Criterios de evaluación establecidos	<p>Ficha de Valoración Sensorial Individual, para medir el perfil sensorial de los sujetos.</p> <p>Registro de Sesión de Estimulación Multisensorial, para medir el perfil fisiológico y conductual de los sujetos.</p>
Resultados alcanzados durante su aplicación (grado de cumplimiento de los objetivos)	<p>Se ha comenzado el proyecto a principios de febrero 2019 por lo que se irán valorando los resultados cada seis meses.</p>
Posibilidades de continuidad del proyecto	<p>Se está observando que es muy beneficioso para aquellos usuarios con un mayor deterioro y que no son capaces de colaborar en actividades de estimulación cognitiva habituales. Aún estamos valorando la continuidad del proyecto.</p>
Replicabilidad	<p>Es muy sencillo replicar el proyecto en otro centro. Sólo se necesita una sala cerrada y los materiales son muy sencillos, de fácil adquisición y de un bajo coste. Cada centro puede adaptar los materiales necesarios a las características de los usuarios.</p>

**FICHA TÉCNICA DE BBPP EN CENTROS DE DÍA**

Título de la Buena Práctica (programa, actividad, etc)	SALÓN DE LA IMAGEN	
Ubicación temporal	Fecha de inicio de las actividades: 1 de Enero de 2019 Fecha (efectiva o prevista) de finalización de las actividades: 31 de Diciembre de 2019	
Lugar / responsables / contacto	Centro/s de Día	GALLUR
	Distrito / Entidad	LATINA/DOMUSVI
	Dirección postal	c/ Gallur nº 417
	Teléfonos	91369 62 49
	E-mail	direccion.gallur@domusvi.es
Beneficiarios o destinatarios de las BBPP PERSONAS MAYORES		
Sector o ámbito de actividades (no marcar mas de 3) Actividades Formativas, educativas Actuaciones en accesibilidad y ambiente Actuaciones en igualdad X Actuaciones intergeneracionales Asociacionismo e integración X Atención centrada en la persona X Coordinación con otros niveles o servicios Innovaciones organizativas, metodológicas o de gestión y planificación Mejora de los equipamientos Mejoras en el entorno del Centro o del diseño arquitectónico Participación familia / usuarios Seguridad Servicio, programa o protocolo de atención o intervención. Trabajo interdisciplinario Otros		



Descripción resumida de la acción, programa o proyecto	
<p>Se trata de un proyecto de estética en el que las personas usuarias del centro participan de forma voluntaria para maquillarse, pintarse las uñas e incluso acicalarse/peinarse entre ellos. Está dirigido tanto al género femenino como masculino, siendo el primero el más habitual. La realización del proyecto se lleva a cabo siempre que se pueda con supervisión del personal cuando la persona usuaria lo requiera así como de forma independiente cuando ellos lo consideran oportuno.</p>	
Objetivos (generales y específicos)	<p>GENERALES: Participación y Bienestar.</p> <p>ESPECÍFICOS: Autoestima, relación con iguales y socialización entre los diferentes géneros.</p> <p>Se intenta relacionar para que el taller de imagen se lleve a cabo entre los propios usuarios.</p> <p>Fomentar la higiene en la medida de lo posible.</p>
Metodología (actividades, fases de aplicación, recursos utilizados, implementación)	<p>Se realiza sesiones de maquillaje, estética de uñas, peinado en alguna ocasión especial con ayuda del personal.</p> <p>Los recursos utilizados suelen ser, pintauñas, sombras de ojos, colonia, colorete, perfilados labial, espuma para el pelo, peines etc.</p> <p>Se lleva a cabo siempre que se pueda (no de manera recurrente) y en momentos en los que ellos lo solicitan.</p>
Criterios de evaluación establecidos	<p>Mayor autoestima, colaboración y gran socialización entre los usuarios del centro, motivándose entre ellos.</p>
Resultados alcanzados durante su aplicación (grado de cumplimiento de los objetivos)	<p>El proyecto muestra como las personas usuarias del centro se sienten mejor, teniendo como resultado aumento de autoestima y motivación a la hora de la realización de las diferentes actividades del centro.(Ya que sentirse bien con uno mismo es importante para poder tener ganas de participar tanto dentro como fuera del centro).</p> <p>Se aprecia que personas usuarias del centro que pasan por una situación complicada o no tienen buena autoestima, el resto de</p>



	<p>compañeros que participan en el salón de imagen, incentiva a ello, mostrándose relajados.</p>
Posibilidades de continuidad del proyecto	<p>Se mantendrá el proyecto para continuar mejorando el bienestar y autoestima de las personas mayores usuarias. Se intentará mejorar e incentivar a más usuarios a participar.</p>
Replicabilidad	<p>Se considera un proyecto replicable, ya que con pocos recursos se puede llevar a cabo para aumentar la autoestima de las personas mayores y prestar esa atención que quizás muchos de nuestras personas usuarias en el día a día no tienen.</p>



FICHA TÉCNICA DE BBPP EN CENTROS DE DÍA

Título de la Buena Práctica (programa, actividad, etc)	VOLUNTARIADO LÚDICO CON CENTRO DE DISCAPACIDAD INTELECTUAL	
Ubicación temporal	Fecha de inicio de las actividades: Enero 2019 Fecha (efectiva o prevista) de finalización de las actividades: renovable anualmente	
Lugar / responsables / contacto	Centro/s de Día	CENTRO DE DÍA MORATALAZ
	Distrito / Entidad	DOMUSVI
	Dirección postal	C/ ARROYO BELINCOSO Nº13 3º
	Teléfonos	913339755
	E-mail	DIRECCION.MORATALAZ@DOMUSVI.ES
Beneficiarios o destinatarios de las BBPP PERSONAS MAYORES		
<p>Sector o ámbito de actividades (no marcar mas de 3)</p> <ul style="list-style-type: none"> Actividades Formativas, educativas Actuaciones en accesibilidad y ambiente Actuaciones en igualdad Actuaciones intergeneracionales X Asociacionismo e integración Atención centrada en la persona Coordinación con otros niveles o servicios X Innovaciones organizativas, metodológicas o de gestión y planificación Mejora de los equipamientos Mejoras en el entorno del Centro o del diseño arquitectónico Participación familia / usuarios Seguridad Servicio, programa o protocolo de atención o intervención. Trabajo interdisciplinario Otros (voluntariado) X 		



Descripción resumida de la acción, programa o proyecto	
<p>Colaboración de dos voluntarios con discapacidad intelectual de ADEMO en el programa lúdico de bingo y juegos de mesa del centro de día.</p> <p>Los voluntarios acuden semanalmente, los jueves de 11.30h a 13.30h, y se encargan de llevar a cabo una semana el bingo y a la siguiente, organizan los juegos de mesa.</p>	
Objetivos (generales y específicos)	<ul style="list-style-type: none">• Cambiar la visión que se tiene sobre las personas con Discapacidad Intelectual, como meros receptores de apoyos y servicios.• Favorecer las relaciones intergeneracionales.• Favorecer la relación con otros recursos del distrito.
Metodología (actividades, fases de aplicación, recursos utilizados, implementación)	Sesiones semanales de 2h de duración en las que se llevan a cabo o el bingo o los juegos de mesa.
Criterios de evaluación establecidos	Encuestas de satisfacción de actividades intergeneracionales anuales
Resultados alcanzados durante su aplicación (grado de cumplimiento de los objetivos)	Pendiente de obtener
Posibilidades de continuidad del proyecto	SI



Replicabilidad	Sí, siempre que haya alguna asociación con discapacidad intelectual en el mismo distrito o que se puedan desplazar a los centros.
-----------------------	---