

# CUIDAR A QUIENES CUIDAN



OBJETIVO GENERAL: Apoyo a la autonomía y promoción de la vida independiente.



CATEGORÍA ESPECÍFICA: Promoción de la autonomía en personas mayores autónomas.



POBLACIÓN A LA QUE SE DIRIGE: Personas mayores.  
Familia.



## Descripción

Servicio para ayudar a las personas cuidadoras a afrontar la tarea de cuidar con mayor fortaleza emocional, a saber, pedir ayuda, a atender sus propias necesidades y sobre todo, a prestar los cuidados sin comprometer su salud. La periodicidad de las sesiones es de un día por semana, una hora y media de duración.



## Modalidades

Presencial.



## Finalidad

Proporcionar información y orientación y servicio especializados a las personas cuidadoras.



## Requisitos

Ser persona cuidadora.

**Competencia**

Ayuntamiento de Madrid.

**Forma de gestión**

Indirecta.

**Aportación de la persona usuaria**

No.

**Plazo de resolución o concesión**

Según disponibilidad de plazas.

**Duración de la prestación o periodo máximo de concesión**

No aplica.

**Procedimiento de la prestación**

- Derivación desde los Centros de Servicios Sociales tras valoración del profesional.
- Preinscripción a través de la página web Ayuntamiento.

**Utilización de dispositivos técnicos o tecnológicos**

Sí. Utilización de diversos dispositivos necesarios para las sesiones del programa.

**Tipo de centro o recurso de atención**

Servicio de atención social.

**Subtipo de Centro o recurso**

No aplica.

**Perfil de persona beneficiaria**

- Cuidadores familiares de una persona mayor dependiente.
- Cuidadores mayores que atienden a una persona dependiente menor de 65 años.

**Condicionada/garantizada**

Condicionada.

**Criterios de prioridad**

No.

**Derechos específicos**

-Recogidos en la Ley de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid (artículo 5.1).

**Obligaciones específicas**

Recogidas en la Ley de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid (artículo 6).

**Régimen de compatibilidad con otras prestaciones**

Compatible con el resto de las prestaciones.

**Estándares de Calidad**

Plan de Calidad del Ayuntamiento de Madrid.

**Nivel de atención**

Atención Social Primaria.

**Ámbito territorial de atención**

Ciudad de Madrid.

**Proveedor del Servicio**

Ayuntamiento de Madrid.

**Normativa/disposición de regulación o ejecución**

Ley 12/2022, de 21 de diciembre, de Servicios Sociales de la Comunidad de Madrid.

**Financiación Autonómica/Local**

Local.

**Información complementaria**

Qué hacemos | CQC | Madrid  
 (cuidaraquienescuidan.com)

