

Encuesta COVID-19 Madrid Salud

Madrid Salud (Ayuntamiento de Madrid) está realizando una encuesta para detectar efectos y problemas en distintos aspectos de la salud en la población que se puedan estar originando durante el confinamiento por la pandemia del COVID-19.

Por favor, participe respondiendo a las preguntas que le formulamos a continuación.

Su participación es anónima y nos ayudará a tomar medidas para ayudar a las personas con dificultades cuando termine el confinamiento. Muchas gracias.

***Obligatorio**

Tratamiento de datos

Los datos recabados serán incorporados y tratados en la actividad de tratamiento Historias Clínicas Prevención y Promoción de la Salud Madrid Salud, responsabilidad de la Gerencia del Organismo Autónomo Madrid Salud, sita en Av del Mediterráneo 62 Madrid-28007, con la finalidad de gestionar la atención sanitaria de los usuarios que acceden a los diferentes Centros Madrid Salud para prevención y promoción de la salud, el registro de datos sobre el estado de salud y la realización de encuestas de Madrid Salud para mejorar el servicio. La contestación a este test supone el consentimiento del tratamiento de datos. Los datos no podrán ser cedidos a terceros salvo en los supuestos previstos en la normativa vigente sobre protección de datos de carácter personal. Delegación de Protección de Datos: Dirección General de Transparencia, Administración Electrónica y Calidad C/Alcalá, 45, 1^a Planta, 28014 Madrid.

Correo electrónico oficprotecciondatos@madrid.es

Comenzamos

1. Por favor, díganos su edad *

2. Por favor, díganos su sexo *

Marca solo un óvalo.

Mujer

Hombre

Prefiero no decirlo

3. Por favor, díganos dónde reside.*

Marca solo un óvalo.

- Municipio de Madrid
- Otro municipio

4. Si usted reside en el municipio de Madrid, por favor, indique en qué barrio o distrito

5. Si usted reside en otro municipio, por favor indique en qué ciudad o país.

6. ¿Qué nivel de estudios tiene? *

Marca solo un óvalo.

- Sin estudios
- Primarios
- Secundarios
- Formación profesional
- Bachillerato
- Universitarios

7. ¿Cuál era su situación laboral hasta el inicio del confinamiento? *

Marca solo un óvalo.

- Trabajaba (asalariado)
- Trabajaba (autónomo)
- Jubilado/a o pensionista (anteriormente había trabajado)
- En paro, había trabajado antes
- En paro, buscando mi primer empleo
- Estudiaba
- Realizaba trabajo doméstico no remunerado

8. Si trabajaba fuera de casa antes del confinamiento ¿en qué sector lo hacía? *

Marca solo un óvalo.

- No trabajaba fuera de casa
- Privado
- Público
- Mixto o Tercer Sector

9. A nivel laboral, ¿en qué medida le ha afectado la crisis del Coronavirus? *

Marca solo un óvalo.

- He sido despedido/a
- Soy autónomo/a y he tenido que cesar mi actividad
- He sufrido una reducción de sueldo/horas de trabajo o un ERTE
- Ha aumentado mucho mi carga de trabajo
- Ahora hago teletrabajo
- No me ha afectado en nada
- He sido contratado/a

10. En relación con el total de ingresos de su hogar ¿cómo suelen llegar a fin de mes? *

Marca solo un óvalo.

- Con mucha dificultad
- Con dificultad
- Con cierta dificultad
- Con cierta facilidad
- Con facilidad
- Con mucha facilidad

A continuación, le vamos a hacer unas preguntas sobre cómo le ha afectado personalmente el Coronavirus COVID-19.

11. Su situación es... *

Marca solo un óvalo.

- Me he contagiado y he estado hospitalizado/a
- He estado contagiado/a, me han hecho la prueba y he dado positivo, con síntomas y aislamiento en casa
- Posiblemente me he contagiado (no he tenido síntomas o éstos han sido leves), pero no me han hecho la prueba.
- No he tenido síntomas y pienso que no me he contagiado
- No sé si he estado contagiado/a, pero he tenido que hacer cuarentena por haber tenido contacto con personas contagiadas

12. En relación con su entorno (familiares, amigos, vecinos) ... *

Selecciona todos los que correspondan.

- Algun familiar, amigo o vecino ha estado en cuarentena por haber tenido contacto estrecho con una persona contagiada
- Algun familiar, amigo o vecino se ha contagiado y ha estado en aislamiento domiciliario
- Algun familiar, amigo o vecino se ha contagiado y ha requerido hospitalización, sin ingreso en UCI
- Algun familiar, amigo o vecino se ha contagiado y ha requerido hospitalización, con ingreso en UCI
- Algun familiar, amigo o vecino ha fallecido a causa del virus
- Nadie de mi entorno se ha contagiado, que yo sepa

13. En relación al COVID 19 ¿p pertenece usted a alguno de los siguientes grupos de riesgo? *

Selecciona todos los que correspondan.

- Mayor de 60 años
- Profesional de la salud en activo
- Inmunodeprimido
- Embarazada
- Con una o varias enfermedades crónicas (diabetes, hipertensión, etc.)
- No pertenezco a ningn grupo de riesgo

Otro: _____

14. ¿Cómo ha pasado el confinamiento? *

Marca solo un óvalo.

- Completamente solo/a
- Con una persona más
- Con dos personas más
- Con 3 o más personas.
- No he estado confinado por motivos de trabajo

15. Por favor, indique el número de personas de cada grupo de edad con las que ha estado conviviendo durante el confinamiento. *

Marca solo un óvalo por fila.

	Ninguna	Una	Dos o más
De 0 a 2 años	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De 3 a 5 años	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De 6 a 12 años	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De 13 a 18 años	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De 19 a 79 años	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
De 80 años o más	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

16. ¿Tiene perro/s? *

Marca solo un óvalo.

- Si
 No

17. ¿Cómo diría que ha sido o está siendo afectivamente su confinamiento? *

Marca solo un óvalo.

- Me siento muy bien con las personas con las que convivo
 Me siento generalmente bien, aunque hay momentos difíciles en la convivencia
 Me está resultando desagradable la convivencia
 Me está siendo muy difícil y desagradable la convivencia
 He estado sólo/a y lo he llevado bien
 He estado solo/a y lo he llevado muy mal

18. Si le hubieran preguntado antes del confinamiento ¿con qué frecuencia se siente usted solo/a durante el último año? ¿qué hubiera respondido? *

Marca solo un óvalo.

- Siempre o casi siempre
- Bastantes veces
- Pocas veces
- Nunca o casi nunca

19. Y si le preguntaran ahora, después de un mes o más de confinamiento ¿con qué frecuencia se siente usted solo/a durante el último mes?: *

Marca solo un óvalo.

- Siempre o casi siempre
- Bastantes veces
- Pocas veces
- Nunca o casi nunca

20. Durante el confinamiento ¿había alguien dispuesto a ayudarle si hubiera necesitado ayuda? Por ejemplo: si se encontraba nervioso, solo o triste; si caía enfermo, si necesitaba hablar con alguien; etc. *

Marca solo un óvalo.

- Sí, todo el mundo estaba dispuesto a ayudarme
- Sí, bastante gente
- Si, algunas personas
- Nadie en absoluto

21. ¿Como diría usted que se comunica con sus familiares, amigos y vecinos durante el confinamiento? *

Marca solo un óvalo.

- Mucho más que antes
- Algo más que antes
- Igual que antes
- Algo menos que antes
- Mucho menos que antes

22. Durante el confinamiento ¿de qué manera se comunica con familiares, amigos o compañeros de trabajo con los que no convive? *

Selecciona todos los que correspondan.

- Llamada telefónica
- WhatsApp u otras aplicaciones de mensajería instantánea
- Facebook, Instagram, etc.
- Videollamadas (Skype, WhatsApp, Zoom o similares)
- Correo electrónico
- No me comunico de ningún modo

23. Las redes sociales, las aplicaciones de mensajes, el correo electrónico, las videollamadas... *

Marca solo un óvalo.

- Me han ayudado mucho durante el confinamiento
- Me han ayudado bastante durante el confinamiento
- Apenas me han ayudado durante el confinamiento
- No me han ayudado durante el confinamiento
- Me han hecho sentir más solo/a
- Me han hecho sentir más solo/a, incluso me han generado angustia en ocasiones

24. Durante el confinamiento ¿cómo calificaría usted su relación con...? *

Marca solo un óvalo por fila.

	Mejor que antes	Igual que antes	Peor que antes
Familiares directos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Resto de Familiares	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Amigos	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Compañeros de trabajo	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Vecinos del barrio	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

25. ¿Cómo diría que están las cosas ahora, a raíz de la pandemia? *

Marca solo un óvalo por fila.

	Mejor que antes	Igual que antes	Peor que antes
Su vida en general	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sus relaciones sociales (familia, amigos, compañeros de trabajo...)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Su vida laboral	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Su situación económica	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Su salud	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Su relación consigo mismo/a	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Sus perspectivas	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

26. Durante el confinamiento, ¿con qué frecuencia ha dedicado usted tiempo a cuidarse y sentirse bien? *

Marca solo un óvalo.

- Nunca
- Casi nunca
- A veces
- Casi siempre
- Siempre

27. Durante el confinamiento, su consumo diario de fruta y verdura ha sido... *

Marca solo un óvalo.

- Menor que antes
- Igual que antes
- Mayor que antes
- No consumía ni he consumido fruta y verdura a diario

28. Durante el confinamiento, su ejercicio físico semanal ha sido... *

Marca solo un óvalo.

- Menor que antes
- Igual que antes
- Mayor que antes
- No hacía antes ni he hecho ejercicio físico durante el confinamiento

29. Durante el confinamiento, las horas de sueño diarias han sido... *

Marca solo un óvalo.

- He dormido menos que antes
- He dormido igual que antes
- He dormido más que antes

30. Durante el confinamiento, ¿con qué frecuencia o cantidad ha consumido tabaco? *

Marca solo un óvalo.

- No he tomado durante el confinamiento
- Más que antes
- Igual que antes
- Menos que antes
- No he tomado nunca

31. Durante el confinamiento, ¿con qué frecuencia o cantidad ha consumido alcohol? *

Marca solo un óvalo.

- No he tomado durante el confinamiento
- Más que antes
- Igual que antes
- Menos que antes
- No he tomado nunca

32. Durante el confinamiento, ¿con qué frecuencia o cantidad ha consumido café, té o similares? *

Marca solo un óvalo.

- No he tomado durante el confinamiento
- Más que antes
- Igual que antes
- Menos que antes
- No he tomado nunca

33. Durante el confinamiento, ¿con qué frecuencia o cantidad ha consumido bebidas de cola (Coca-Cola, Pepsi-Cola o similares)? *

Marca solo un óvalo.

- No he tomado durante el confinamiento
- Más que antes
- Igual que antes
- Menos que antes
- No he tomado nunca

34. Durante el confinamiento, ¿con qué frecuencia o cantidad ha consumido tranquilizantes o medicación para dormir (Lexatín, Orfidal, Alprazolam, etc.)? *

Marca solo un óvalo.

- No he tomado durante el confinamiento
- Más que antes
- Igual que antes
- Menos que antes
- No he tomado nunca

35. Durante el confinamiento, ¿con qué frecuencia o cantidad ha consumido antidepresivos (Fluoxetina, Paroxetina, Escitalopram, etc.)? *

Marca solo un óvalo.

- No he tomado durante el confinamiento
- Más que antes
- Igual que antes
- Menos que antes
- No he tomado nunca

36. Durante el confinamiento, ¿con qué frecuencia o cantidad ha consumido medicamentos fuertes para el dolor (Tramadol, Adolonta, Dolantina, Codeína,etc.)? *

Marca solo un óvalo.

- No he tomado durante el confinamiento
- Más que antes
- Igual que antes
- Menos que antes
- No he tomado nunca

37. Durante el confinamiento, ¿con qué frecuencia o cantidad ha consumido cannabis (marihuana o hachís)? *

Marca solo un óvalo.

- No he tomado durante el confinamiento
- Más que antes
- Igual que antes
- Menos que antes
- No he tomado nunca

38. Durante el confinamiento, ¿con qué frecuencia o cantidad ha consumido cocaína, anfetaminas u otras drogas ilegales? *

Marca solo un óvalo.

- No he tomado durante el confinamiento
- Más que antes
- Igual que antes
- Menos que antes
- No he tomado nunca

39. Durante el confinamiento, ¿con qué frecuencia o cantidad ha consumido bebidas energizantes (Red Bull, Monster o similares)? *

Marca solo un óvalo.

- No he tomado durante el confinamiento
- Más que antes
- Igual que antes
- Menos que antes
- No he tomado nunca

40. Durante el confinamiento... ¿ha podido concentrarse bien en lo que hacía? *

Marca solo un óvalo.

- Mejor que lo habitual
- Igual que lo habitual
- Menos que lo habitual
- Mucho menos que lo habitual

41. Durante el confinamiento... ¿sus preocupaciones le han hecho perder mucho sueño? *

Marca solo un óvalo.

- No, en absoluto
- No más que lo habitual
- Algo más que lo habitual
- Mucho más que lo habitual

42. Durante el confinamiento... ¿ha sentido que está jugando un papel útil en la vida? *

Marca solo un óvalo.

- Más útil que lo habitual
- Igual de útil que lo habitual
- Menos útil que lo habitual
- Mucho menos útil que lo habitual

43. Durante el confinamiento... ¿se ha sentido capaz de tomar decisiones? *

Marca solo un óvalo.

- Más que lo habitual
- Igual que lo habitual
- Menos que lo habitual
- Mucho menos que lo habitual

44. Durante el confinamiento... ¿ se ha notado constantemente agobiado y en tensión? *

Marca solo un óvalo.

- No, en absoluto
- No más que lo habitual
- Algo más que lo habitual
- Mucho más que lo habitual

45. Durante el confinamiento... ¿ha tenido la sensación de que no puede superar sus dificultades? *

Marca solo un óvalo.

- No, en absoluto
- No más que lo habitual
- Algo más que lo habitual
- Mucho más que lo habitual

46. Durante el confinamiento... ¿ha sido capaz de disfrutar de sus actividades normales de cada día? *

Marca solo un óvalo.

- Más que lo habitual
- Igual que lo habitual
- Menos que lo habitual
- Mucho menos que lo habitual

47. Durante el confinamiento... ¿ha sido capaz de hacer frente adecuadamente a sus problemas? *

Marca solo un óvalo.

- Más que lo habitual
- Igual que lo habitual
- Menos que lo habitual
- Mucho menos que lo habitual

48. Durante el confinamiento... ¿se ha sentido poco feliz o deprimido? *

Marca solo un óvalo.

- No, en absoluto
- No más que lo habitual
- Algo más que lo habitual
- Mucho más que lo habitual

49. Durante el confinamiento... ¿ha perdido confianza en sí mismo? *

Marca solo un óvalo.

- No, en absoluto
- No más que lo habitual
- Algo más que lo habitual
- Mucho más que lo habitual

50. Durante el confinamiento... ¿ha pensado que usted es una persona que no sirve para nada? *

Marca solo un óvalo.

- No, en absoluto
- No más que lo habitual
- Algo más que lo habitual
- Mucho más que lo habitual

51. Durante el confinamiento... ¿se siente razonablemente feliz considerando todas las circunstancias? *

Marca solo un óvalo.

- Más que lo habitual
- Igual que lo habitual
- Menos que lo habitual
- Mucho menos que lo habitual

52. Con todo lo que está pasando ¿cómo se siente usted de cara al futuro *

Marca solo un óvalo.

- Muy pesimista
- Con cierto pesimismo
- A veces pesimista, a veces optimista
- Con cierto optimismo
- Muy optimista

53. Nos gustaría saber si ha echado de menos algo que le hubiera hecho sentirse mejor durante el confinamiento, y en ese caso qué ha sido: *

Selecciona todos los que correspondan.

- No he echado nada en falta
- Hubiera necesitado más apoyo de mi familia y amigos
- Hubiera necesitado más apoyo de profesionales de la psicología
- Hubiera necesitado más apoyo de profesionales de la medicina o enfermería
- Hubiera necesitado más información sobre el COVID 19

Otro: _____

54. Muchas gracias por su ayuda y participación. Desde Madrid Salud intentaremos responder a las necesidades detectadas por usted y por todos los ciudadanos y ciudadanas. Si desea usted dejar algún comentario adicional puede hacerlo a continuación.

Este contenido no ha sido creado ni aprobado por Google.

Google Formularios