

WALKING PEOPLE (WAP) IT'S NEVER TOO LATE TO START. LA EXPERIENCIA DE MADRID

Martínez M, García P, Segura J, Mena MS, Sanz JL, Fernández MC, Solana D, Pucci T, Damiani C. Servicio de Prevención, Promoción de la Salud y Salud Ambiental. Instituto de Salud Pública. Madrid Salud. Ayuntamiento de Madrid. e-mail: martinezcme@madrid.es; página web: <http://www.madridsalud.es>

ANTECEDENTES/OBJETIVOS

- La ciudad de Madrid, junto a Nova Gorica, Dresde y Florencia (como coordinadora), participa en el Proyecto Walking People financiado por la Dirección General de Educación y Cultura de la Unión Europea. La Universidad de Reims como consultora científica y la Università del Terzo Settore, de Pisa que se encarga de la evaluación y sostenibilidad dan soporte científico al proyecto.
- El objetivo del mismo es promover la actividad física desarrollando rutas para caminar adaptadas a diferentes grupos de población en las ciudades participantes.
- Tiene una duración de año y medio, de enero de 2013 a julio de 2014 con tres fases.
- En Madrid, el proyecto es liderado por el Servicio de Prevención, Promoción de la Salud y Salud Ambiental del Instituto de Salud Pública de Madrid Salud que depende del Área de Gobierno de Seguridad y Emergencias.

METODOLOGIA

- Recogida de información sobre rutas existentes y de experiencias de buenas prácticas mediante cuestionario estandarizado.
- Elaboración de un catálogo de las rutas existentes.
- Diseño de un plan de comunicación; difusión del proyecto a nivel local e identificación de socios que garanticen el desarrollo del proyecto y su sostenibilidad.
- Elaboración de recomendaciones para adaptar las rutas a las necesidades de diferentes tipos de población; identificación y adaptación de 25Km. de nuevas rutas en cada ciudad participante con una señalización específica que identifica su desarrollo al amparo del proyecto WAP.
- Desarrollo de una guía multiformato (digital, folletos,...) de las rutas.
- Implementación de las recomendaciones con las autoridades locales de salud, deportes, servicios sociales y organizaciones educativas y culturales como dianas.
- Desarrollo de un prototipo de aplicación para smartphone y tabletas.
- Desarrollo de la Red Europea de "Ciudades que Caminan" (The European Network of Walking Cities, -ENWC-) Redacción de un MOU (Memorandum of understanding), con estándares y criterios a cumplir por las ciudades que quieran ser miembros de dicha Red.

RESULTADOS

- En Madrid se ha constituido un Comité Institucional en el que participan otras unidades del Área de Seguridad y Emergencias y otras Áreas de Gobierno municipal -Medio Ambiente y Movilidad, Artes, Deportes y Turismo y Familia, Servicios Sociales y Participación Ciudadana- y un Comité Técnico con profesionales de todas estas áreas participantes.



- Se ha realizado el catálogo de las rutas existentes con la aportación de los participantes de las distintas áreas de gobierno.



- Se ha decidido realizar la señalización de forma simple por cuestiones presupuestarias, las imágenes se realizarán en pintura o material adhesivo sobre mobiliario urbano ya existente (farolas, postes, etc...) complementada con información virtual sobre las rutas a través de códigos QR



Información Básica sobre el itinerario



Información de continuidad



Tres niveles de dificultad

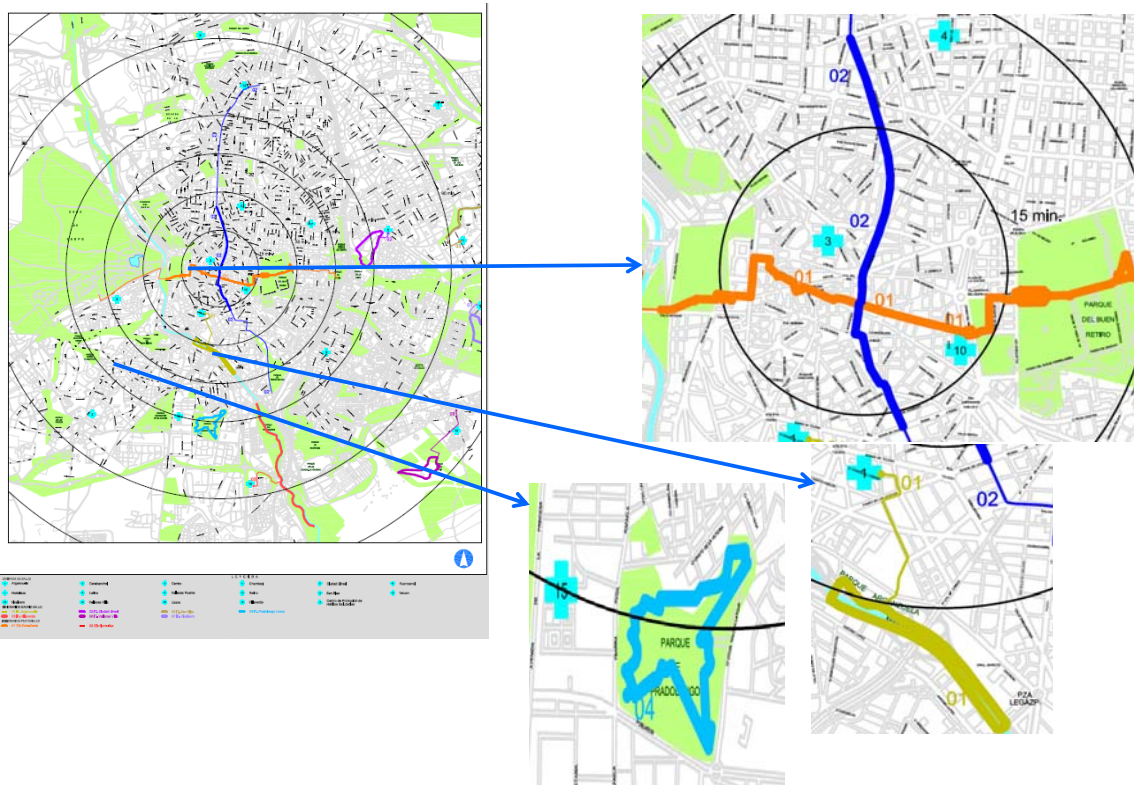
- El 20 de septiembre, se realizará una marcha por las rutas céntricas para dar a conocer el proyecto en uno de los actos programados en la celebración de la "Semana de la Movilidad", al que se invita a diferentes asociaciones ("madrid a pie", "asociación madrileña de marcha nórdica", ...).



RESULTADOS

• Los 25Km de nuevas rutas se distribuyen en dos tipos de circuitos:

- Por zonas céntricas, con el objetivo de fomentar los desplazamientos a pie en la ciudad, incorporando la perspectiva de movilidad sostenible en la ciudad y el valor turístico. Las rutas propuestas son: Ruta N-S Quevedo-Benavente y Ruta E-O Retiro-Palacio Real.
- Por zonas periféricas cercanas a los Centros Madrid Salud (CMS), red de centros municipales de prevención, promoción de la salud y salud comunitaria. Estas rutas están más orientadas al fomento de la actividad física de la población de Madrid y a servir de apoyo a los programas de fomento de la actividad física que se llevan a cabo en centros de dependencia municipal, como CMS, centros de mayores y centros deportivos. Las rutas propuestas son las relacionadas con los CMS de Ciudad Lineal, Retiro, San Blas, Usera, Villa de Vallecas, Vicálvaro y Villaverde en los que en la actualidad ya se están realizando paseos saludables.



CONCLUSIONES

- La implicación y aceptación de las Áreas de Gobierno Local de Madrid que participan en los Comités Institucional y Técnico son imprescindibles para el desarrollo y sostenibilidad del proyecto. Esta implicación está permitiendo encontrar soluciones a los diferentes problemas que un proyecto tan complejo como este genera.
- Este proyecto representa una interesante oportunidad de desarrollo de un trabajo transversal entre las diferentes Áreas municipales.
- Es una importante oportunidad para la Salud Pública de la ciudad de Madrid, ya que nos permite liderar desde el valor salud un proyecto que solo puede ser ejecutado por otros sectores, que son los que tienen la capacidad de introducir cambios en nuestra ciudad que faciliten la incorporación de la actividad física a la vida cotidiana de los ciudadanos de Madrid.
- La difusión de los resultados obtenidos tiene un efecto multiplicador al formar parte de un proyecto europeo y realizar actos de difusión en las otras ciudades participantes.
- El proyecto presenta un aspecto turístico no desdeñable, las ciudades participantes tienen importantes intereses en este sector.
- En el caso de Madrid nos permite poner en conexión el trabajo cotidiano de los programas de promoción de salud (ALAS, Envejecimiento Activo y Saludable...), con el trabajo intersectorial a nivel municipal y europeo