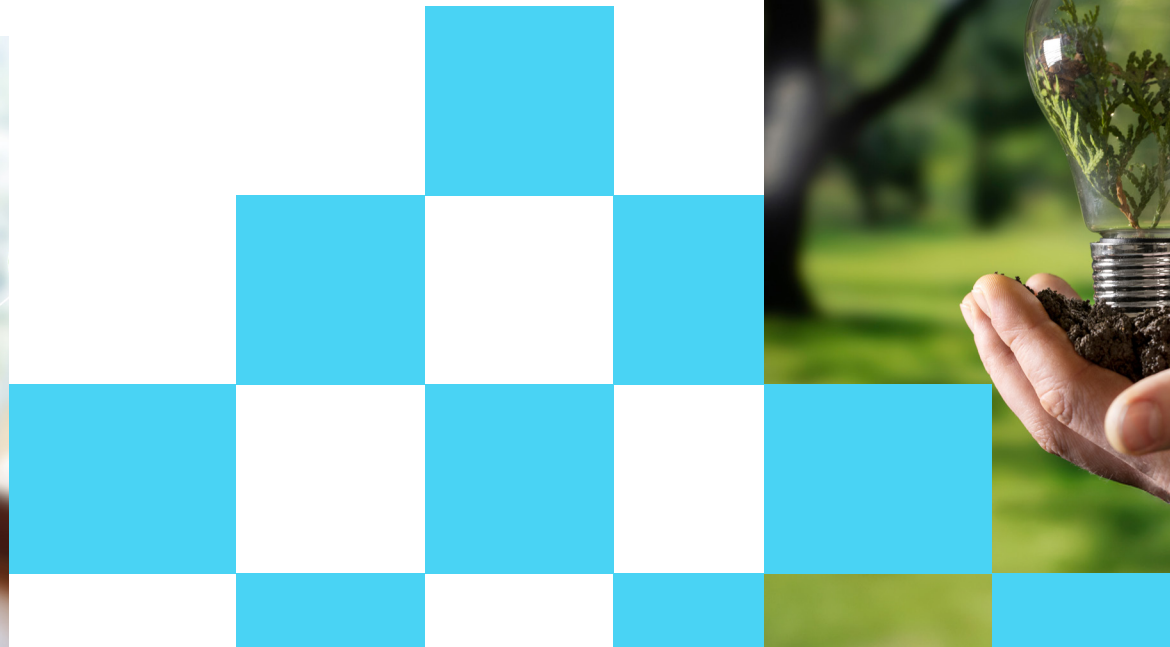


## ¿Qué es la eficiencia energética?

Optimizar el uso de la energía para lograr el máximo rendimiento con el mínimo consumo.

### Beneficios

- Reducción del consumo de energía.
- Menor impacto ambiental.
- Ahorro económico.
- Mejora la eficacia de nuestras actividades.



# Energía responsable, salud sostenible





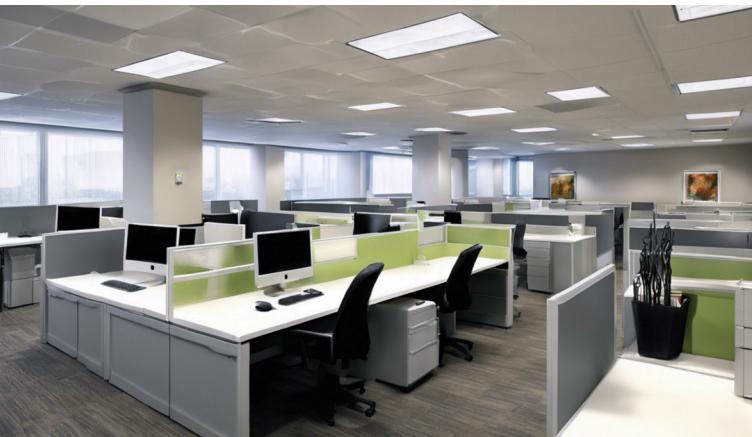
## En el transporte

- Usa transporte público o bicicleta.
- Comparte coche.
- Mantén tu vehículo en buen estado y los neumáticos inflados correctamente.
- Considera vehículos eléctricos.
- Conduce a velocidad constante.



## En la oficina

- Desconecta equipos y regletas al salir.
- Apaga las luces en salas vacías y al terminar tu jornada.
- Instala sensores de movimiento.
- Optimiza el uso de climatización.



## En centros sanitarios y laboratorios

- Iluminación LED en áreas comunes.
- Equipamientos y aparatos eficientes.
- Gestión inteligente de la climatización.
- Formación del personal en eficiencia.



## En el hogar

- Apaga luces y aparatos que no utilices.
- Aprovecha la luz natural.
- Aísla ventanas y puertas.
- Instala bombillas LED.
- Usa electrodomésticos con la etiqueta energética más eficiente.

## Tecnología y equipamientos



- Apaga los dispositivos cuando no se utilicen.



- No dejes los aparatos en stand-by.



- Desconecta cargadores y utiliza cargadores eficientes.



- Usa regletas con interruptor.



- Programa el termostato.



- Configura el modo ahorro de energía.



- Actualiza software para eficiencia.

