

Érase una vez el papel...

Inventado en China en el siglo II a. C., casi 3.000 años, después de la invención de la escritura. Anteriormente se escribía sobre tablillas de arcilla, sobre papiro o utilizando tiras de bambú.

Los árabes lo trajeron a España, en el siglo XI estableciendo la primera fábrica de Europa en Játiva (Valencia).

Con la aparición de la imprenta, en el siglo XV, se inició una revolución cultural que se extendió por todo el mundo.

Actualmente, es un indicador del nivel económico y cultural de un país.

A pesar de la digitalización, en el siglo XXI, el papel y el cartón se siguen utilizando para impresión, embalaje, productos para el hogar, etc.



madrid
Esalud

Comprometidos con la
sostenibilidad

Más información:
mssostenibilidad@madrid.es
y madridsalud.es



madrid
Esalud

SISTEMA DE GESTIÓN
AMBIENTAL

¡Haz tu papel!

Fabricando papel

- Primero se extraen fibras de celulosa de la madera y/o de papel reciclado y se convierten en pulpa.
- Esta celulosa se mezcla con agua y algunos productos químicos para formar pasta de papel.
- Después pasa a una máquina papelera, donde se aplana, se seca y se corta en láminas y rollos.

La industria papelera consume grandes cantidades de madera, agua y energía, así como de CO2 y otros contaminantes químicos al aire, al suelo y al agua.

El 40% de la madera que se tala en el mundo está destinada a la producción de papel. Para fabricar una tonelada de papel se emplean de 150.000 a 200.000 litros de agua.

¿Sabías que, a nivel mundial, cada persona consumimos una media de 48 kg al año y en España es de 133,4 kg?



¿Cómo reducir el consumo de papel en la oficina?



Impresión de documentos

- Imprime solo cuando sea necesario.
- Utiliza la impresión a doble cara y en blanco y negro.
- Reduce el tamaño de impresión y ajusta los márgenes y el tamaño de la fuente.



Digitalización

- Utiliza herramientas digitales y trabaja desde el ordenador.
- Promueve el uso de firmas electrónicas.
- Guarda los documentos en formato digital.
- Opta por las comunicaciones electrónicas y el trabajo en red.



Otras buenas prácticas

- Reutiliza papel, busca la bandeja de segunda oportunidad junto a la impresora.
- Presta o intercambia libros, usa libros digitales, etc.
- ¡El papel confidencial a su contenedor!



Compras y proveedores

- Elige siempre el papel de procedencia más respetuosa con el planeta.
- En el proceso de blanqueo elimina productos clorados y otros contaminantes químicos.
- Las ecoetiquetas nos ayudan.



Ventajas del reciclaje

El papel es un material 100% reciclable que puede volver a utilizarse para la fabricación de papel nuevo hasta siete veces. Cada tonelada de papel reciclado ahorra:

- 4m³ de madera, de 12 a 14 árboles.
- Disminución del uso de productos químicos.
- Ahorro energético del 70% y un 74% menos de emisiones gaseosas.
- Ahorro de agua en torno al 80% y un 35% menos de vertidos.

