

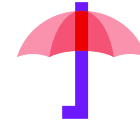
# Responsabilidad afectiva desde el buen trato en las relaciones que compartimos.





### **Satisfacción**

Bienestar en las relaciones con otras personas.



### **Protegerse**

Cuidarnos desde la seguridad, el respeto y el consentimiento.



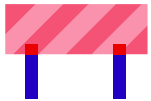
### **Respeto**

Cuidar a la otra persona, escucharla y tenerla en cuenta.



### **Comunicación**

Expresar lo que quiero y no quiero.



### **Confianza**

Respetar los límites y la intimidad de la otra persona.



### **Autoestima**

Si me quiero, me cuido y me protejo.



### **Consentimiento**

Preguntar qué quiere hacer y qué permisos nos da la otra persona.



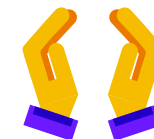
### **Autocuidado**

Saber qué me gusta y qué no para poner límites.



### **Disfrute / Placer**

Antes, durante y después de la práctica o de la situación que estamos viviendo.



### **Prácticas seguras**

Para disfrutar y satisfacernos desde el autocuidado y el cuidado.