

**Responsabilidad
afectiva desde el buen
trato en las relaciones
que compartimos.**





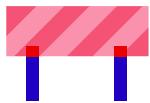
Satisfacción

Bienestar en las relaciones con otras personas.



Respecto

Cuidar a la otra persona, escucharla y tenerla en cuenta.



Confianza

Respetar los límites y la intimidad de la otra persona.



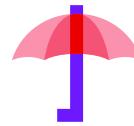
Consentimiento

Preguntar qué quiere hacer y qué permisos nos da la otra persona.



Disfrute / Placer

Antes, durante y después de la práctica o de la situación que estamos viviendo.



Protegerse

Cuidarnos desde la seguridad, el respeto y el consentimiento.



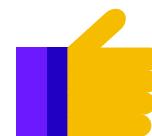
Comunicación

Expresar lo que quiero y no quiero.



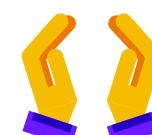
Autoestima

Si me quiero, me cuido y me protejo.



Autocuidado

Saber qué me gusta y qué no para poner límites.



Prácticas seguras

Para disfrutar y satisfacernos desde el autocuidado y el cuidado.