

PREVENCIÓN Y CONTROL DE INFESTACIONES POR CUCARACHAS EN VIVIENDAS UNIFAMILIARES (Chalets adosados y/o independientes con parcelas)

Cucaracha oriental o negra y cucaracha americana

INTRODUCCIÓN

El presente documento forma parte de una serie dirigida a proporcionar información ciudadana relativa a cómo proteger las edificaciones frente a plagas y a cómo, en su caso, gestionar con seguridad y eficacia una eventual infestación evitando en lo posible recidivas.

La presencia de plagas en el interior de viviendas debe evitarse en la medida que estos animales pueden ser causa potencial de transmisión de enfermedad. Adicionalmente, su presencia puede ser motivo de daños.

En los supuestos de presencia de estos insectos en interiores, la primera medida recomendable siempre es la de consultar a servicios especializados de control de plagas. Estas personas están capacitadas y autorizadas para realizar los diagnósticos preliminares necesarios y, en caso necesario, realizar y/o recomendar las medidas de control el control eficiente. En el caso de necesidad de uso de insecticidas biocidas, la intervención profesional supone garantía de seguridad y de eficacia.

Este documento tiene como objetivos:

- Proporcionar información sobre cómo prevenir este tipo de problemas, transformando nuestros edificios en espacios “poco amigables” para las plagas, en este caso, para las cucarachas.
- En el supuesto que una persona decidiera recurrir a los diferentes formulados insecticidas disponibles en el mercado “para uso doméstico” (no profesional), informarle acerca de las medidas básicas de seguridad a considerar para evitar todo riesgo de exposición química propia o ajena, así como subrayar elementos claves para su uso eficiente.

ÁMBITO DE APLICACIÓN

Este documento está específicamente pensado para los supuestos de edificaciones individuales de uso particular tipo “chalets” que presenta diseños y funcionalidades singulares respecto a la protección y el control de plagas; no obstante, la mayoría de las recomendaciones aquí incluidas resultarían perfectamente aplicables en otros contextos de vivienda (comunidades de propietarios).

MARCO LEGAL

Se recuerda que la información contenida en este documento está prevista para un uso doméstico particular y que las edificaciones e instalaciones públicas no son viviendas privadas y, por tanto, el empleo de biocidas domésticos no es legal.

En el ámbito doméstico, solo se pueden utilizar insecticidas especialmente autorizados para ese uso “doméstico o “público en general” y con las condiciones y restricciones que se señalan en el etiqueta y en las fichas de información de esos productos.

El uso de insecticidas calificados como biocidas de uso por personal especializado solo está autorizado para aquellas personas especialmente formadas y acreditadas con las titulaciones correspondientes.

En todo caso, el uso de los insecticidas siempre debe hacerse conforme a lo que específicamente indica el fabricante en las etiquetas y documentación complementaria de seguridad.

Especial atención debe prestarse a:

- a. No autoexponerse ni generar riesgos de exposición directa a otras personas y/o animales.
- b. No contaminar alimentos, agua potable y/o superficies o útiles susceptibles de entrar en contacto con los alimentos.
- c. El usuario es responsable legal de la adecuada gestión posterior de los residuos generados tras la aplicación. En caso de duda, consulte a los servicios municipales competentes y/o recursos de “puntos limpios”. En todo caso, nunca debe quemar, abandonar los envases ni reutilizarlos para otra finalidad.

Recuerde que o se pueden tratar espacios ajenos a nuestra vivienda. El Ayuntamiento de Madrid gestiona la prevención y el control de plagas en la ciudad, incluyendo el sistema de alcantarillado público. Si tiene algún problema al respecto puede contactar fácilmente con esos servicios especializados a través de los medios previstos al efecto (010-LíneaMadrid, web www.madridsalud.es).

No obstante lo anterior, se le informa que las acometidas (tuberías del saneamiento que interconectan el saneamiento interior con el colector municipal) son de dominio privado y que, por tanto, su mantenimiento corresponde a la propiedad.

CUCARACHAS DE ALCANTARILLADO

Existen tres especies de cucarachas que son relativamente frecuentes en la ciudad de Madrid. Una de ellas (**cucaracha rubia**, alemana, germánica o de las cocinas – *Blatella germanica*)– se localiza preferentemente en interiores, en las cocinas especialmente y casi nunca se encuentra en exteriores o en el alcantarillado. Este insecto es muy prolífico y su eliminación requiere normalmente de mucho esfuerzo, por lo que siempre sería recomendable recurrir *cuanto antes* a ayuda profesional especializada.

Las otras dos especies de cucarachas ("**cucaracha negra**", *Blatta orientalis* y "**cucaracha americana**", *Periplaneta americana*) presentan hábitats que con frecuencia incluyen el sistema de alcantarillado municipal y/o privado, sótanos, antiguas carboneras o servicios.

También se las encuentra con frecuencia en zonas exteriores y patios con abundancia de vegetación y de humedad. Estas cucarachas presentan en Madrid una marcada estacionalidad; los inviernos continentales (centro de España) suelen detener su desarrollo, reapareciendo en la primavera climatológica. En Madrid, mayo, junio y julio son los meses de mayor actividad de estas cucarachas.

ESPECIE	HABITATS PREFERENTES
	Cucaracha alemana Interiores (cocinas) Rara vez en exteriores (conducciones agua caliente soterrada)
	Cucaracha negra Sótanos, bajos, carboneras, etc. Cocinas y servicios. Patios y Jardines. Saneamiento interno. Alcantarillado exterior. Otros espacios públicos.
	Cucaracha americana Análogos a los de Cucaracha Negra.
	"Ootecas" (cápsulas de huevos) Las cucarachas depositan sus huevos en forma agrupada y protegidos por una cápsula

PREVENCIÓN DE INFESTACIONES

La clave de una adecuada prevención se basa en evitar generar situaciones de atracción, así como hábitats atractivos para las cucarachas.

- **Evitar la atracción**

Estos insectos requieren agua y se mueven en busca de alimentos y de lugares de refugios propicios para anidar y reproducirse; por tanto y en la medida de lo posible:

- Arregle aquellas conducciones (grifos, conexiones de mangueras de riego, tubos de regado) que pudieran tener fugas y perder agua.
- Sea prudente en el uso del agua en patios y jardines. Ahorrar agua es una necesidad y excesivos encharcamientos pueden favorecer la proliferación de cucarachas, mosquitos y otros animales potencialmente dañinos y/o molestos.
- Patios y espacios exteriores análogos requieren de revisión y limpieza frecuente. Evite la acumulación excesiva de hojas y otros materiales bajo los cuales podrían refugiarse las cucarachas.
- Gestione cuidadosamente sus residuos, especialmente la basura orgánica. Es fuente de alimentación preferida para las cucarachas.
- No utilice los inodoros como punto de eliminación de residuos alimenticios. Esos residuos llegarían al sistema de alcantarillado y propiciarían el movimiento de las cucarachas desde ese sistema hacia su vivienda.
- Si tiene animales de compañía, procure que el agua y los recipientes de comida no queden accesibles a las cucarachas. En la medida de lo posible adapte su alimentación de manera que el alimento no quede de manera continua accesible a plagas potenciales.

- **Impedir la entrada a interiores**

En el interior del alcantarillado, existe un discreto margen de tolerancia para estos insectos. Sin embargo, en el interior de viviendas y sus zonas comunes, el “umbral de plaga” deseable es de cero.

Para ello:

- Haga revisar y mantenga en buenas condiciones las redes internas de saneamiento de su propiedad. El mal estado de arquetas y canalizaciones y/o problemas en cámaras sanitarias bajo forjado son las causas más frecuentes de problemas persistentes con cucarachas de alcantarillado. En ausencia de medidas correctoras de esas redes, el problema de las cucarachas (y de otras

plagas tales como ratas, mosquitos, moscas o termitas) no podrá ser solucionado.

- Disponer de un buen “diagnóstico de situación” del estado de las viviendas es un requisito esencial para la gestión sostenible y eficiente de plagas.
 - a. Revise los basamentos de las fachadas (uniones entre paredes y suelos/rodapiés) y, de existir grietas, séllelos cuidadosamente con cemento. Esta medida es muy sencilla, barata y resulta muy útil.
 - b. Selle asimismo todos los pasos de tubos visibles que atraviesan las paredes y que podrían ser utilizadas por estos insectos para entrar. Evite manipular los tubos correspondientes a conducciones de gas ¡!.
 - c. Instale burletes protectores bajo las puertas y revise el sellamiento de ventanas.
 - d. Selle cualquier grieta que pudiera existir en fachadas accesibles (las cucarachas trepan con bastante facilidad por paredes).

TRATAMIENTOS INSECTICIDAS NO PROFESIONALES

Tal y como se ha indicado, la mejor recomendación es que la prevención y el control de las infestaciones por cucarachas sea puesta en manos de servicios profesionales expertos y especialmente autorizados para ello. Es la mejor garantía de seguridad y de eficacia.

No obstante y si decide utilizar insecticidas de uso doméstico, recuerde lo siguiente:

- Los insecticidas “no hacen milagros”. Una mala gestión de basuras y de humedades, que genera plagas no puede ser solucionada con el mero empleo de estas sustancias químicas, sino que requiere medidas correctoras de limpieza, saneamiento y mantenimiento.
- Lea atentamente y respete escrupulosamente las etiquetas y cualquier otra información de seguridad. Utilice los medios de protección que se indicaren como necesarios.
- La exposición de personas, animales, alimentos o agua debe ser evitada a toda costa. Piense en la posibilidad de que el insecticida aplicado pueda ser movilizado por el viento u otros factores y suponer riesgos de contaminación o afectar a fauna silvestre.
- Recuerde asimismo que ciertas formulaciones (aerosoles) son inflamables y que, por tanto, su almacenamiento y uso deben ser prudentes.

FORMULACIONES INSECTICIDAS TIPO CEBO ALIMENTARIO:

Desde ya hace muchos años, muchos profesionales del control de plagas priorizan la utilización de formulaciones insecticidas tipo cebo, que las cucarachas consumen, produciendo su muerte horas/días más tarde.

Bien aplicadas, este tipo de formulaciones resulta muy eficaces y evitan muchos riesgos y problemas derivados del uso de insecticidas “convencionales” tipo pulverizadores o aerosoles, ¿por qué?

- Los cebos insecticidas son más seguros para la persona que los aplica ya que no emiten vapores o aerosoles – inhalación– y generan menos riesgos de exposición cutánea.
- Son también más seguros para las personas usuarias de las instalaciones/edificios tratados.
- No producen repelencia a los insectos. Muchos insecticidas convencionales en formulaciones líquidas o de aerosolización, producen un perjudicial efecto de dispersión o propagación de las plagas.
- Tiene un aceptable nivel de residualidad (duración de la eficacia de los tratamientos). En ausencia de otros factores agravantes, dos o tres tratamientos bien realizados podrían servir para proteger durante toda la estación de calor.

Por todo lo anterior, Madrid Salud recomienda que, en la medida de lo posible, los tratamientos insecticidas en viviendas se realicen con formulaciones insecticidas en forma de cebo.

CEBOS INSECTICIDAS; ¿CÓMO UTILIZARLOS?

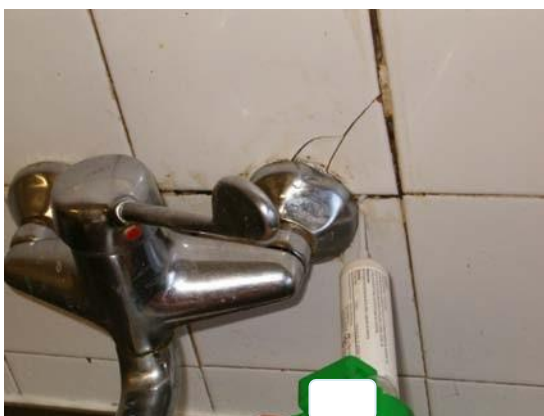
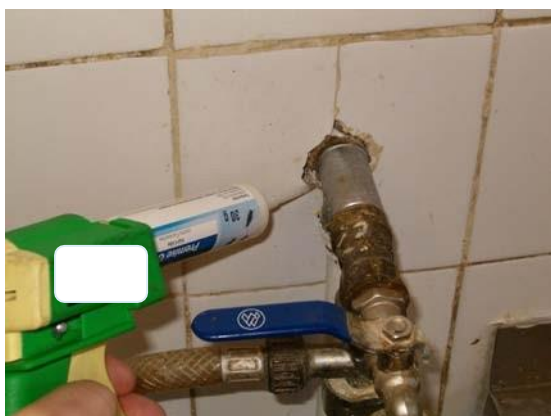
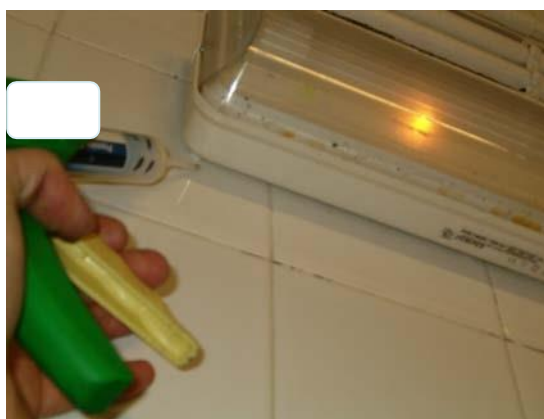
La eficacia de estos productos depende en gran manera de cómo sean utilizados. Debe considerar:

- Recuerde que solo puede adquirir y utilizar insecticidas permitidos para el uso del público general y solo puede usarlos de acuerdo con lo indicado en la etiqueta.

- Aplique los puntos de cebo de manera que niños o animales de compañía no puedan tocarlos.
- Aplique puntos de cebo en todos los refugios (grietas, pasa-tubos) que hubiera identificado previamente como infestados por las cucarachas. Piense que las cucarachas son insectos crípticos y nocturnos y los cebos deben ser puestos preferentemente en los lugares que ellos prefieren como refugios.
- Los insecticidas no pueden ser aplicados con carácter preventivo, solo en los casos en que una revisión o diagnóstico previo haya confirmado su presencia e identificado la especie precisa, el nivel de infestación y los diferentes factores ambientales predisponentes concurrentes.
- Con carácter preventivo, como mucho y sin visualización previa de los insectos, puede aplicar “gotas” o puntos de cebo en los lugares donde estos insectos usualmente tienen más posibilidades de encontrarse (hábitats preferidos), entre otros:
 - Pasa-tubos y mobiliario (grietas)..
 - Grietas u oquedades de baldosines (cocinas, servicios).
 - Grietas de mal ajuste existentes entre la carpintería (marcos de puertas y ventanas) y las paredes. Espacios entre rodapiés y paredes.
 - En puntos seguros cerca de áreas de almacenamiento de alimentos para animales de compañía.
 - En puntos seguros cerca de motores eléctricos y otros puntos de calor, evitando que el insecticida esté expuesto a temperaturas que lo desnaturalizarían.
 - En patios privados, evitando el riesgo de arrastre y toda posible contaminación de fuentes de agua, en el interior de arquetas de riego, sumideros, arquetas de saneamiento accesibles, etc. Recuerde que el saneamiento interior de las viviendas es de su propiedad y que el mantenimiento y eventual tratamiento frente a plagas no es realizado por los servicios municipales.
- En la medida de lo posible todo tratamiento debe incorporar un sistema de monitoreo o de control de la infestación y del nivel de eficacia de los tratamientos. Para ello suelen utilizarse unas trampas adhesivas que suelen disponer de elementos de atracción (alimento o feromonas).



Cucarachas (Blattella germanica) comiendo cebo y sistemas de monitoreo (trampas adhesivas) de alcantarillado municipal (Blatta orientalis)



Ejemplos de aplicación de cebo-gel insecticida en refugios detectados y/o potenciales de cucarachas en interiores.



Ejemplos de aplicación de cebo-gel insecticida en refugios detectados y/o potenciales de cucarachas en interiores.

CEBOS INSECTICIDAS; ¿CON QUÉ RESULTADO?

Bien utilizados, los cebos insecticidas funcionan muy bien y son capaces de controlar infestaciones importantes de cucarachas.

Sin embargo, es muy importante tener en cuenta:

- ✓ Estos insecticidas no producen mortalidad aguda de las cucarachas. Estas mueren al cabo de unos días y ese efecto no suele ser muy “visible” (no aparecen cadáveres).

- ✓ Los cebos insecticidas se estropean si se emplean simultáneamente o se combinan con insecticidas convencionales, por ejemplo aerosoles de piretroides. Si utiliza cebos, ¡no emplee insecticidas convencionales!



Fecha actualización: junio 2026