

## RECOMENDACIONES ANTE SOSPECHA O CASOS DE PICADURAS DE ARAÑAS EN INTERIORES. “ARAÑA DE RINCÓN” (*Loxosceles spp*)

### Introducción

La araña de rincón (*Loxosceles spp*), también denominada “araña-violín” o “araña reclusa” comprende un grupo de arácnidos relativamente comunes en el entorno geográfico mediterráneo.

En España, la especie habitual en medio interior es *Loxosceles rufescens*.

La araña reclusa está asimismo presente en otros países o zonas geográficas, por ejemplo, Iberoamérica. En alguno de los países de esa zona se ha comprobado la presencia de otras especies de *Loxosceles* como la araña reclusa chilena (*Loxosceles laeta*) que presentan bastante mayor peligrosidad que la especie frecuente en España.

En este sentido, no podría descartarse la introducción de ejemplares a través de equipajes y mercancías.

Con carácter general y desde el punto de vista de prevención y control de riesgos en salud, se debe considerar:

- Las arañas en general y esta especie en particular no son animales especialmente agresivos y tienden a esconderse en rincones y lugares donde pasan desapercibidos. Su presencia en este tipo de localizaciones (garajes, almacenes, áticos.) suele estar relacionada con almacenamiento de enseres y mercancías en espacios de uso escaso y/o problemas en la limpieza y mantenimiento rutinario de inmuebles.

- En interiores, estas arañas se refugian con especial preferencia en materiales “rugosos” (cajas de cartón, papeles almacenados, textiles incluidos zapatos).
- Aunque que estas arañas pueden acceder desde el exterior, especialmente a través de burletes de puertas, grietas en paramentos, o pasatubos mal sellados, en numerosas ocasiones el problema es exclusivamente interior, y como tal debe ser gestionado. No obstante, la limpieza y adecuada gestión perimetral de fachadas constituyen medidas preventivas y control básicas y necesarias.
- Se trata de arañas relativamente fáciles de destruir, el lavado de la ropa a temperatura estándar para este tipo de centros, así como –en ocasiones– el propio aspirado suele ser letal.
- Su presencia en interiores puede, en ocasiones, alcanzar un alto nivel de infestación, por lo que la detección de un solo ejemplar no debe subestimar el potencial nivel de problema real y podría ser causa suficiente para considerar la necesidad de solicitar ayuda de profesionales especializados y revisar la vivienda.
- *Loxosceles spp*, como cualquier otro tipo de araña puede picar y, generalmente, lo hace con un carácter o motivación defensiva (ej.: aplastamiento durante el sueño en camas y sofás, incidentes al calzarse, manipulación de leña apilada, mercancía en almacenes, trabajos relacionados con limpieza, jardinería, mantenimiento y movimiento de mercancías, etc.). Las picaduras normalmente son únicas y ocasionales (no es frecuente la repetición temporal, lo que ayuda al diagnóstico diferencial con otros insectos o arácnidos que pudieran producir lesiones dérmicas).
- Aunque las picaduras pudieran ser en muchos casos relativamente benignas y autolimitantes (curación espontánea), es muy importante considerar que son dolorosas y que pueden llegar a generar lesiones cutáneas (incluidas secuelas cicatriciales) importantes, especialmente si afecta a niños y a zonas de la piel más sensibles como la cara. Se han descrito casos de alergias con secuelas muy graves. Por ello, es siempre



fundamental la prevención así como proporcionar consulta o asistencia médica y seguimiento especializado ante cualquier caso sospechoso.

- Las variantes o especies exóticas (especialmente *Loxosceles laeta*) están consideradas como arácnidos más peligrosos que sus variantes autóctonas españolas. Son capaces de producir lesiones locales más serias e incluso sintomatología sistémica. Estas especies no suelen estar presentes en España y son comunes en ciertas regiones de Iberoamérica. No obstante, hay que considerar la posibilidad de importación (mercancías) así como situaciones más raras de escape de arácnidos exóticos.
- Por todo ello, **toda sospecha de presencia de esta araña o de sus picaduras en una vivienda, especialmente si hay presencia de niños, debe considerarse como un potencial problema en salud, lo que implicaría la ya citada recomendación de revisión por profesionales de las empresas especializadas.**

### **Recomendaciones para viviendas, especialmente con presencia de niños y personas vulnerables:**

- Prevención general:
  - Generar y mantener espacios perimetrales exteriores no amigables a plagas. y libres de infestaciones por éstas.
  - En la medida de lo técnicamente posible (estas arañas son animales capaces de acceder por espacios muy angostos), mantener los espacios (garajes, locales, habitaciones, etc.) lo más estancos posibles respecto a plagas (mosquiteras en ventanas y protección adecuada de huecos de ventilación, burletes en puertas, sellado de grietas, juntas y pasatubos murales, etc.). Este tipo de medidas son muy útiles para la prevención de otros problemas de plagas (cucarachas, ratas y ratones, avispas, etc.).
  - Evitar el almacenamiento innecesario de objetos y materiales. Dejar accesibles (limpieza y revisiones periódicas) la zona de encuentro de suelos y paredes (rodapiés). Esta recomendación es

extrapolable a cualquier otro local o espacio utilizado como almacén permanente o temporal para materiales que luego fueran susceptibles de introducir en las viviendas (por ejemplo, trasteros exteriores, garajes, etc.).

- Nunca introducir o almacenar en habitaciones (niños) mercancías recién recibidas (desembalar en otros espacios y revisar su contenido previamente).
- En el caso de colchonetas, sábanas y otro material de cama de los pequeños, evitar su almacenamiento en lugares propicios para estas arañas y siempre revisarlos visualmente (por encima y por debajo) antes de su extensión y uso por los niños (*ver fotografías de las arañas incluidas en este documento*). Esta zona de almacenamiento (por ejemplo, armarios) deben ser objeto prioritario de limpieza (aspiración) periódica.
- Limpieza rutinaria de locales e instalaciones e incorporación de aspiradores HEPA como herramienta estándar de limpieza, especialmente en locales utilizados por niños, personas mayores y/o con problemas de movilidad, etc.
- Evitar el almacenamiento innecesario de material propicio para el refugio de estos arácnidos.
- Prevención de acceso y proliferación de plagas de otros artrópodos (las arañas depredan estos animales y sus cadáveres). Con frecuencia, la presencia de este tipo de arañas en viviendas está relacionada con la preexistencia de infestaciones por CUCARACHAS que no siempre son claramente visibles (por ejemplo, problemas de saneamiento en cámaras sanitarias bajo forjado). De no solucionar el problema de fondo, la presencia de arañas podría mantenerse alta.
- Adecuado mantenimiento de las habitaciones, trasteros, garajes, etc.
- En caso necesario, adecuada gestión del plan o programa de control de plagas propio de la instalación. En caso necesario pedir ayuda a profesionales autorizados de control de plagas.

- Actuación preliminar en caso de sospecha o incidencia de picadura:
  - Si se ha producido ya una picadura, proporcionar a la persona afectada la asistencia médica correspondiente.
  - Si no es imprescindible, no manipular la zona donde podría esconderse la araña/arañas sin aplicar medidas de protección y usar guantes, debido al riesgo de picadura accidental al hacerlo y esperar hasta que se adopten esas medidas o se disponga de recursos adecuados para ello.
  - En caso de existir arañas muertas, recogerlas con precaución (con guantes y en un bote hermético) para su entrega a los profesionales de control de plagas para su identificación diagnóstica.
  - En las habitaciones infantiles, evitar su utilización hasta comprobar que se han eliminado todas las arañas.
  - La decisión de realizar en ese momento y/o en otra situación temporal posterior tratamientos biocidas con insecticidas queda a criterio de los profesionales o servicios de control de plagas intervinientes para cada caso concreto. En todo caso, es preciso recordar que este tipo de tratamientos no suelen funcionar muy bien respecto a este problema concreto y, adicionalmente, pueden generar problemas de seguridad.
  - Se recomienda el aspirado profesional de la totalidad de los espacios afectados, con especial hincapié en:
    - Basamentos y rodapiés.
    - Zonas inferiores y posteriores del mobiliario.
    - Colchones, colchonetas y otros elementos de pernocta / siesta como almohadas, sábanas, peluches, tanto el material propiamente dicho como, en su caso, los locales o espacios donde se almacenare de manera previa a su uso diario.

- De manera exhaustiva, los armarios y sus contenidos, así como cualquier otro mobiliario presente, especialmente destinado al uso infantil.
  - Zonas más inaccesibles del local, pero importantes como refugios probables de las arañas y/o sus presas, como, falsos techos, huecos murales o, patinillos.
- Limpieza exhaustiva y aspirado, si es necesario, del perímetro exterior de los locales afectados.
  - Lavado en caliente de ropa que pudiera estar infestada por arañas y/o sus formas inmaduras. Si la ropa y/o vestuario es difícilmente lavable, se podría pasar aspiradora, plancha u otro sistema equivalente que permite la eliminación de estos arácnidos o huevos, en su caso.
  - Instalar burletes en puertas, mosquiteras en ventanas y sellar orificios, grietas y hendiduras en paredes externas e internas.



*Loxosceles rufescens*. Aunque estas arañas presentan ciertas características morfológicas que permiten (a veces) una identificación fiable(\*), el diagnóstico definitivo debe ser siempre realizado por los profesionales de control de plagas. (Fotografías: Departamento de Control Vectores – Madrid Salud)

*[(\*) Tres pares de ojos en posición singular // Zona dorsal de cefalotórax con zona oscurecida y forma que recuerda a un "violín" // Característica de las patas]*



*Detalle (pares de ojos agrupados) y "violín"*



*Ejemplo de lesión localizada. Las picaduras pueden generar lesiones de curación lenta y con complicaciones a veces importantes y con reacciones cicatriciales de impacto estético.  
En caso de alergia, estas lesiones pueden resultar si cabe más graves.*

Fecha actualización: junio 2026