

KIT DE ACTIVACIÓN



DÍA MUNDIAL DEL AGUA
2026

¡Te damos la bienvenida!

El Día Mundial del Agua 2026 está dedicado a la profunda interconexión que existe entre el agua y la igualdad de género.

Sin acceso a servicios de agua potable, saneamiento e higiene cerca de sus hogares, las mujeres y las niñas soportan una carga más pesada que los hombres y los niños. Ellas son las que recogen y gestionan el agua; cuidan a quienes enferman debido al consumo de agua insalubre; y sacrifican su tiempo, salud, seguridad y oportunidades. Sin embargo, a menudo quedan excluidas de los procesos de toma de decisiones.

Esto convierte la crisis mundial del agua en una crisis que afecta especialmente a las mujeres.

Es hora de que las mujeres y las niñas ocupen un lugar central en las soluciones a las cuestiones hídricas, no solo como consumidoras de este recurso, sino también en calidad de líderes, ingenieras, agricultoras, científicas, cuidadoras y agentes de cambio.

Porque cuando se empodera a las mujeres y las niñas para que participen en pie de igualdad junto a los hombres y los niños, toda la sociedad prospera.

Por esta razón, la campaña de este año se titula “Donde fluye el agua, crece la igualdad”.

¿Qué significa para ti “agua para la igualdad”? ¿Y qué podrías hacer para marcar la diferencia?

Este kit de activación contiene propuestas de actividades creativas para ayudarte a reflexionar sobre estas ideas y conmemorar el Día Mundial del Agua en escuelas, organizaciones, comunidades y espacios en línea.

Puedes encontrar más recursos en www.worldwaterday.org.

Tres cosas que conviene saber sobre el agua y la igualdad de género

1. **La crisis mundial del agua nos afecta a todos, aunque de forma desigual.** Las desigualdades se acentúan en aquellos lugares donde las personas no tienen garantizado el ejercicio de los derechos humanos al agua potable y al saneamiento, y son las mujeres y las niñas quienes sufren las peores consecuencias. Es hora de que las mujeres y las niñas ocupen un lugar central en las soluciones a cuestiones hídricas.
2. **Las mujeres deben moldear el futuro del agua.** Los servicios relacionados con el agua deben estar preparados para resistir el cambio climático y satisfacer las necesidades de todas las personas. Para solucionar la crisis del agua, es necesario adoptar un enfoque transformador y basado en los derechos, en el que se reconozcan plenamente las voces, el liderazgo y la capacidad de acción de las mujeres.
3. **Donde fluye el agua, crece la igualdad.** Cuando las mujeres y las niñas participan en pie de igualdad en las decisiones sobre el agua, los servicios relacionados con este recurso se vuelven más inclusivos, sostenibles y eficaces. Es preciso invertir en el liderazgo de las mujeres para hacer del agua una fuerza impulsora de un futuro más saludable, más próspero y con mayor igualdad de género que nos beneficie a todos.

ACTIVIDADES EN ESCUELAS

PARA LOS MÁS JÓVENES (de 6 a 11 años)

Actividad 1: Mi héroe o heroína del agua

Pide al grupo que dibujen o escriban sobre los miembros de su familia o comunidad que consideran “heroínas del agua” o “héroes del agua”; es decir, sobre aquellas niñas, niños, mujeres u hombres que ayudan a suministrar, proteger o gestionar el agua.

- Materiales: Papel, lápices de colores, rotuladores.
- Pregunta para invitar a la reflexión: *¿Por qué son importantes las heroínas y los héroes del agua?*

Actividad 2: El asombroso ciclo del agua

Ayuda al grupo a descubrir cómo viaja el agua desde la lluvia hasta los ríos y los océanos, y de vuelta a las nubes, y cómo nuestras acciones afectan este ciclo.

- Materiales: Papel mural o pizarra grande, lápices o rotuladores de colores, imágenes de nubes, lluvia, ríos, plantas y personas usando agua.
- Pregunta para invitar a la reflexión: *¿Cómo pueden nuestras decisiones —por ejemplo, cerrar el grifo, plantar árboles o mantener limpios los ríos— ayudar a proteger el ciclo del agua y el planeta?*

Actividad 3: El reto de ir a por agua

Simula el recorrido que muchas personas, sobre todo mujeres y niñas, hacen cada día para recoger agua. Pide al grupo que carguen pequeños recipientes con agua a lo largo de una distancia determinada.

- Pregunta para invitar a la reflexión: *Si tuvierais que hacer esto todos los días, ¿cómo afectaría a vuestro estudio y a vuestro tiempo de juego? ¿Os resultaría difícil manteneros sanos y limpios?*

Actividad 4: Murales sobre el agua

Ayuda a los estudiantes a crear carteles en los que aparezcan mujeres, hombres, niñas y niños trabajando juntos para recoger, utilizar y gestionar el agua de forma segura.

- Pídeles que incluyan el lema de la campaña: “Donde fluye el agua, crece la igualdad”.
- Opcional: Invita a una heroína o un héroe del agua local (por ejemplo, una persona que trabaje en el sector de los servicios públicos, en el sector agrícola o que desempeñe funciones de organización comunitaria) para que explique a los estudiantes cómo el trabajo conjunto para resolver la crisis del agua permite lograr resultados más rápidos y efectivos.

PARA ESTUDIANTES MAYORES (de 12 a 17 años)

Actividad 1: Debate sobre el agua y la igualdad de género

Propón al grupo un debate sobre cómo el acceso al agua potable —o la falta de él— repercute en la vida de las personas jóvenes y cómo afecta de forma distinta a niñas y niños.

- Aquí encontraréis información y datos que pueden usar para prepararlo:
www.unwater.org/water-facts/water-and-gender

Actividad 2: Concurso de preguntas sobre el agua

Prepara un concurso con preguntas sobre el agua y la igualdad de género. Puedes basarte en el contenido de la [ficha informativa](#).

- Ejemplos de preguntas:
 - ¿Cuántas mujeres siguen careciendo de acceso al agua potable?
 - ¿Cuántas mujeres y niñas viven en países expuestos o muy expuestos a la sequía?
 - ¿Cuántas horas al día dedican las mujeres y las niñas a la recolección de agua y cómo se compara esta cifra con la de los hombres y los niños?

Actividad 3: Collage de heroínas y héroes

Pide al grupo que elaboren un collage de heroínas y héroes del agua (mujeres y hombres que velan por el flujo del agua en distintos ámbitos), por ejemplo, ingenieras e ingenieros, personal de saneamiento, personas que trabajan en los servicios públicos o en el sector agrícola, y líderes juveniles. Además, deberán añadir una breve descripción del impacto de cada uno de estos héroes y heroínas, e indicar una acción que ellos mismos podrían llevar a cabo para seguir sus pasos.

ACTIVIDADES EN ORGANIZACIONES Y COMUNIDADES

Actividad 1: Taller sobre el agua y la igualdad de género

Organiza un debate en torno a la siguiente cuestión: *¿Cómo influye el hecho de tener, o no, acceso al agua potable en la igualdad de género en vuestro lugar de trabajo, sector o comunidad?*

- Acordad tres medidas concretas para reforzar la participación y el liderazgo de las mujeres en las decisiones relacionadas con el agua.

Actividad 2: Referentes en acción

Invita a mujeres líderes (ingenieras, responsables de formular políticas, activistas) o a hombres comprometidos con la igualdad de género en el lugar de trabajo para que compartan su experiencia con el grupo e inspiren a los participantes a la acción.

- Pide al grupo que graben vídeos breves sobre las heroínas y los héroes del agua —de alrededor de un minuto y en formato vertical— y que los compartan en redes sociales con la etiqueta #DíaMundialDelAgua.

APROVECHA LAS REDES SOCIALES

Publicación 1 (foto o carrusel):

Comparte una foto o carrusel con el siguiente mensaje:

“Donde fluye el agua, crece la igualdad. En este #DíaMundialDelAgua, celebramos a nuestras heroínas y nuestros héroes del agua: mujeres, hombres, niñas y niños que garantizan el acceso al agua potable para todos.”

Publicación 2 (video corto o reel):

Crea un video corto o reel de entre 30 y 45 segundos en el que respondas a la pregunta: ¿Qué significa para ti “agua para la igualdad”?

Publicación 3 (cita textual):

Presenta a una heroína o un héroe del agua local. Utiliza una foto tipo retrato y una cita breve e impactante (por ejemplo: “Desde que instalaron la nueva bomba hidráulica, las niñas llegan puntuales a clase”).

Consejo técnico: Incluye texto alternativo, etiqueta a las organizaciones y personas que aparecen en tus publicaciones (con consentimiento) y utiliza los logotipos y otros [elementos de identidad visual](#) que encontrarás en la sección “Recursos de la campaña”.

Usa la etiqueta #DíaMundialDelAgua para participar en la campaña mundial.

COMPARTE TU PARTICIPACIÓN

¿Cómo celebras el Día Mundial del Agua 2026?

Envíanos hasta cinco fotos que ilustren la forma en que tu organización, escuela o comunidad conmemora este día. Nos encantará ver, por ejemplo, esos momentos entre bastidores antes del evento, imágenes de los estudiantes creando videos, o fotos de tus compañeros durante la organización y el desarrollo de las actividades.

¿Qué nos puedes enviar?

- Hasta cinco fotografías (alta resolución, sin filtros intensos).
- Una descripción de cada fotografía, de una a dos frases en inglés, y en la que se indique: quién, qué, dónde (y la fecha, si procede).
- Los créditos de las fotografías (por ejemplo, “Foto: [Nombre/Organización]”).
- Una confirmación de que tienes permiso/consentimiento de todas las personas que aparecen (especialmente los menores de edad).

¿Cómo nos las puedes enviar?

- Por correo electrónico a la dirección campaigns@unwater.org, con el asunto “Día Mundial del Agua 2026: Comparte tu participación”.
- Adjunta las imágenes o incluye un enlace a una carpeta compartida.
- Opcional: incluye un breve texto alternativo para cada fotografía (para facilitar la accesibilidad).

¿Dónde pueden aparecer tus fotografías?

- Las imágenes que nos envíes podrán incluirse en la galería en línea del Día Mundial del Agua 2026 y ser utilizadas por ONU-Agua en sus comunicaciones de campaña, ya sea en línea, en redes sociales o en formato impreso.

Al enviar las fotografías, confirmas que eres titular de los derechos o que has obtenido los permisos necesarios. Además, otorgas a ONU-Agua el derecho a utilizar el material, libre de regalías y con crédito al autor, con fines de campaña no comerciales en la web, en redes sociales y en publicaciones impresas.

Día Mundial del Agua 2026: cascada mural de datos sobre el agua

Donde fluye el agua, crece la igualdad

Imprime, recorta y exhibe carteles con estas gotitas de conocimiento, y crea una cascada informativa en tu lugar de trabajo, escuela o en espacios comunitarios para fomentar conversaciones sobre el agua y la igualdad de género. Cada dato puede presentarse de manera independiente o formar parte de un “mural de concienciación” más amplio.

¿Sabías que...?

Más de 1 000 millones de mujeres aún no tienen acceso a agua potable gestionada de forma segura. El agua es un derecho humano, pero para millones de personas sigue siendo inaccesible.

¿Sabías que...?

En dos de cada tres hogares, las mujeres son las responsables de ir a por agua. Cuando el agua fluye cerca de los hogares, la igualdad crece.

¿Sabías que...?

En los 53 países con datos disponibles, las mujeres y niñas dedican 250 millones de horas al día a la recolección de agua, más del triple que los hombres y niños. Ese es tiempo que podrían dedicar a estudiar, generar ingresos o liderar.

¿Sabías que...?

Cada día, alrededor de 1 000 niños menores de cinco años mueren debido al agua insalubre, el saneamiento inseguro y la higiene deficiente. El agua potable salva vidas; cada gota cuenta.

¿Sabías que...?

Casi la mitad de las muertes de recién nacidos en el mundo ocurren en lugares donde los establecimientos de salud no cuentan con una fuente de agua. Disponer de agua potable en las clínicas asegura partos más seguros y un inicio de la vida más saludable.

¿Sabías que...?

En el 14 % de los países, las mujeres aún no desempeñan una función oficial en la toma de decisiones sobre el agua. La verdadera igualdad pasa por tener asientos iguales en todas las mesas.

¿Sabías que...?

A escala mundial, las mujeres representan poco más de una quinta parte de la fuerza de trabajo del sector del agua. Una representación más equitativa ayudaría a que los servicios relacionados con el agua pudieran satisfacer las necesidades de todos.

¿Sabías que...?

Entre 2000 y 2024, 2 200 millones de personas obtuvieron acceso al agua potable gestionada de forma segura. El progreso fluye, pero aún queda un largo camino por recorrer.

¿Sabías que...?

Desde 2015, 961 millones de personas han obtenido acceso a agua potable gestionada de forma segura. Cada grifo y cada tubería es un paso hacia la igualdad.