

PROGRAMA DE APOYO A LA AUTONOMÍA DE PERSONAS CON DISCAPACIDAD DE CHAMARTÍN



PRESENTACIÓN DEL PROGRAMA

Este programa pretende favorecer la promoción de personas con discapacidad, mejorando su nivel de autonomía y autoestima e impulsando el desarrollo de relaciones interpersonales.

A su vez, fomenta el respiro familiar de padres/madres y/o tutores/as; cubriendo diferentes áreas de intervención, mediante el uso de un ocio activo destinado a personas con discapacidad del distrito de Chamartín.

PERSONAS DESTINATARIAS



El programa está destinado a las **personas con discapacidad**, independientemente del tipo y grado de discapacidad; así como a sus **familias**, vecinas y vecinos del distrito de Chamartín.

ÁREA FAMILIAR

Este área está orientada a trabajar con las familias:

▶ **GRUPOS DE APOYO:**

Actividades formativas, informativas, de apoyo emocional y dirigidas a facilitar la conciliación de la vida personal, familiar y laboral.

▶ **ACTIVIDADES DE RESPIRO FAMILIAR:**

Salidas de ocio con las familias.

ÁREA EDUCATIVA

Intervención con las personas con discapacidad mayores de edad, para **obtener habilidades** de la vida diaria y mejorar su calidad de vida y la de sus familias.



Dicha intervención se llevará a cabo en **entrevistas** individuales que se realizarán de manera periódica **dentro del domicilio o en el centro de referencia**.

ÁREA DE OCIO ACTIVO Y COMUNITARIA



→ INTERVENCIÓN INDIVIDUAL

Hace referencia a los **acompañamientos** y el **apoyo** en actividades de la vida cotidiana dando **prioridad a las intervenciones fuera del domicilio**, como el manejo del dinero, el conocimiento de los medios de transporte o incluso las medidas de prevención ante el COVID, etc.

Se realizarán **individualmente** en el entorno exterior con cada una de las personas con discapacidad mayores de edad, manteniendo todas las medidas de seguridad, adaptándonos siempre a sus necesidades y objetivos.

→ INTERVENCIÓN GRUPAL

Se refiere a los talleres y salidas de ocio, que se realizarán priorizando los espacios abiertos y salvaguardando la seguridad de las personas destinatarias y del equipo de trabajo.



➤ **TALLERES:**

- **Viernes** por la tarde con personas con discapacidad mayores de edad (de 18 años en adelante)
- **Sábados** por la mañana con personas con discapacidad menores de edad (de 6 a 13 años)
- Se impartirán talleres socioeducativos como musicoterapia, arteterapia o terapia asistida con perros
- Grupos de **6 personas** (5 participantes y 1 profesional)
- Coordinación con otras entidades y recursos del distrito de Chamartín

➤ **SALIDAS DE OCIO:**



- Salidas con personas con discapacidad **mayores** de edad (de 18 años en adelante)
- **Sábados (mañana o tarde)** y el horario dependerá de la actividad programada (visitar un museo, ir al cine, etc.) Actividades presenciales con todas las medidas de seguridad priorizando los espacios abiertos
- Grupos de **6 personas** (5 participantes y 1 profesional)
- Coordinación con otras entidades y recursos del distrito de Chamartín

La **programación** de las actividades (talleres y salidas de ocio) se realizará de forma mensual y serán los/as participantes quienes mediante una **reunión** el primer y segundo viernes de mes decidirán qué talleres y salidas hacer.

LUGAR DE REALIZACIÓN

En todo momento, se procura fomentar la autonomía y que sean ellos/as los/as protagonistas. El programa se llevará a cabo mediante el uso de **recursos online** y **presenciales**:



- ▶ Los **recursos online** serán la plataforma Teams , WhatsApp  y correo electrónico, para el envío de las programaciones u otras informaciones importantes, manteniendo la privacidad de participantes y familiares, sujeta a la Ley Orgánica 3/2018, de 5 de diciembre, de Protección de Datos Personales y Garantía de los Derechos Digitales.



- ▶ Los **recursos presenciales** serán el Centro Social Comunitario Colonias Históricas, como lugar de referencia y, de manera puntual, el Centro de Servicios Sociales Santa Hortensia.

CONTACTO

EQUIPO RESPONSABLE DE INTERVENCIÓN Y OCIO

✉ Email: coloniashistoricas@madrid.es

- Déborah Lira Sánchez
- *Trabajadora Social*
- *Coordinadora del programa y responsable del Área de Intervención Familiar y Educativa*
- 📞 Teléfono: 644 066 251

- Monty García Moreno
- *Animadora Sociocultural*
- *Responsable del Área de Ocio Activo y Comunitaria*
- 📞 Teléfono: 644 189 757