FUNDACIÓN vida sostenible



Eficiencia energética: evita el derroche y controla tu potencia

11 de abril de 2024

políticas de vivienda | MADRID

emvs
EMPRESA MUNICIPAL DE LA VIVIENDA Y SUELO

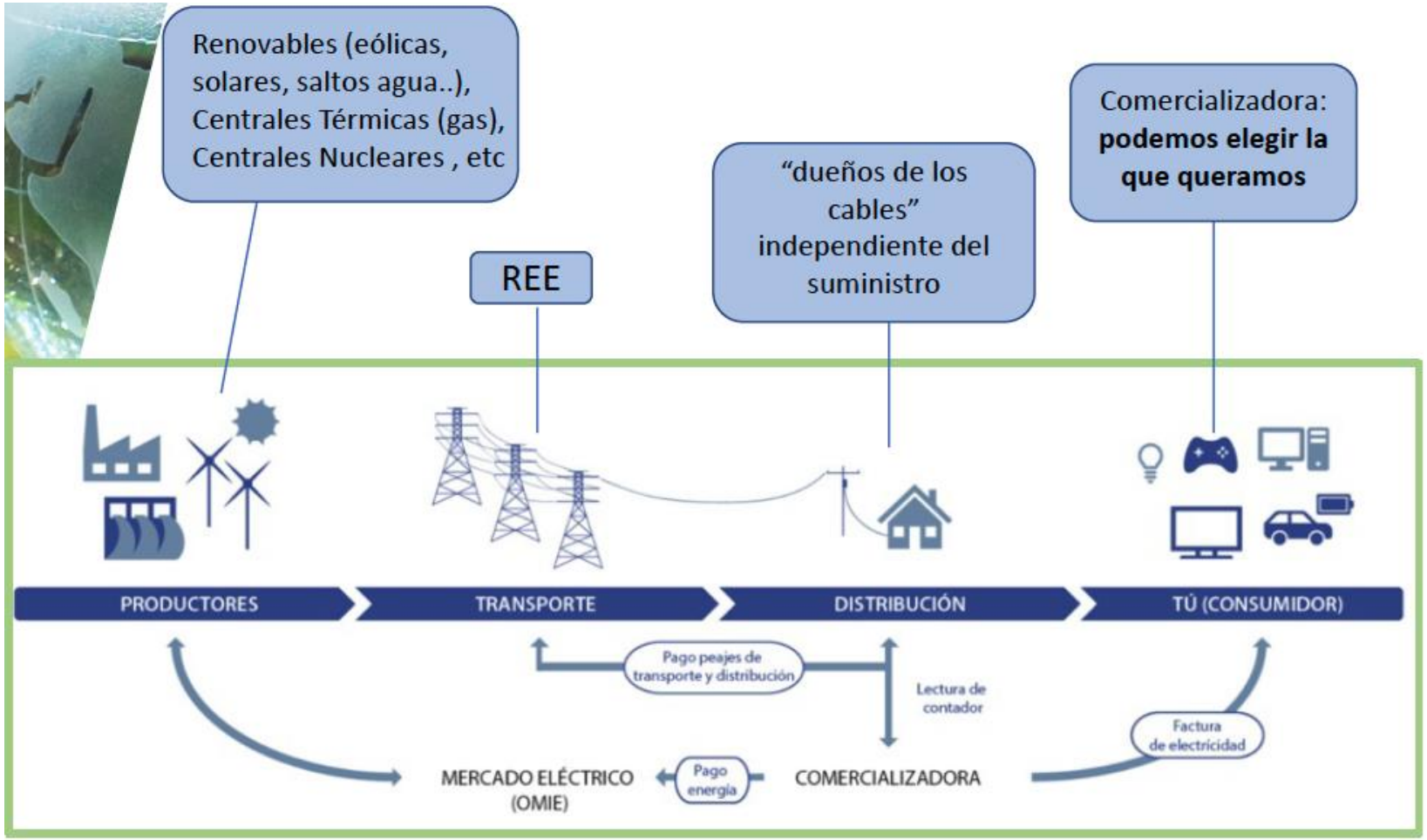
Oficina verde

FUNDACIÓN vida sostenible

Tenemos la misión de difundir y desarrollar en la sociedad estilos de vida responsables con nuestro futuro en el planeta.

políticas de vivienda | MADRID emvs Empresa Municipal de la Vivienda y Suelo | oficina verde

Los actores del mercado eléctrico



políticas de vivienda | MADRID emvs Empresa Municipal de la Vivienda y Suelo | Oficina verde

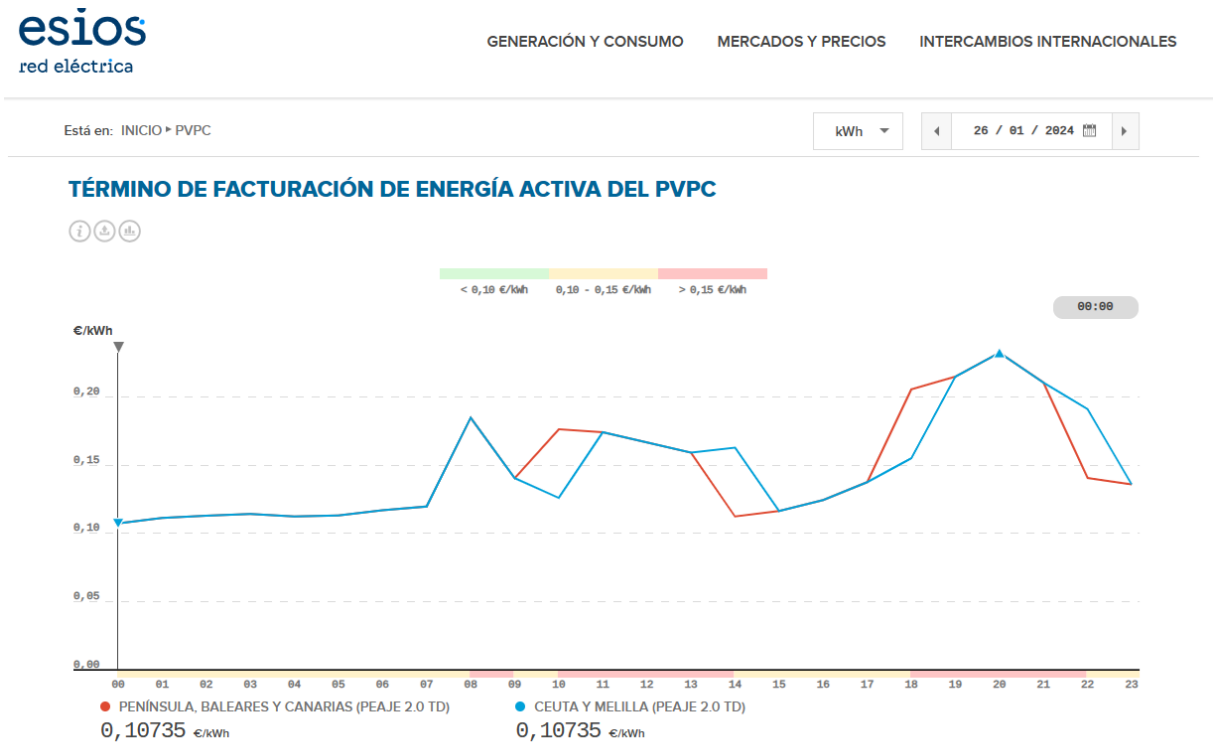
Enlaces de interés

Comisión Nacional de los mercados y la competencia – Comparador



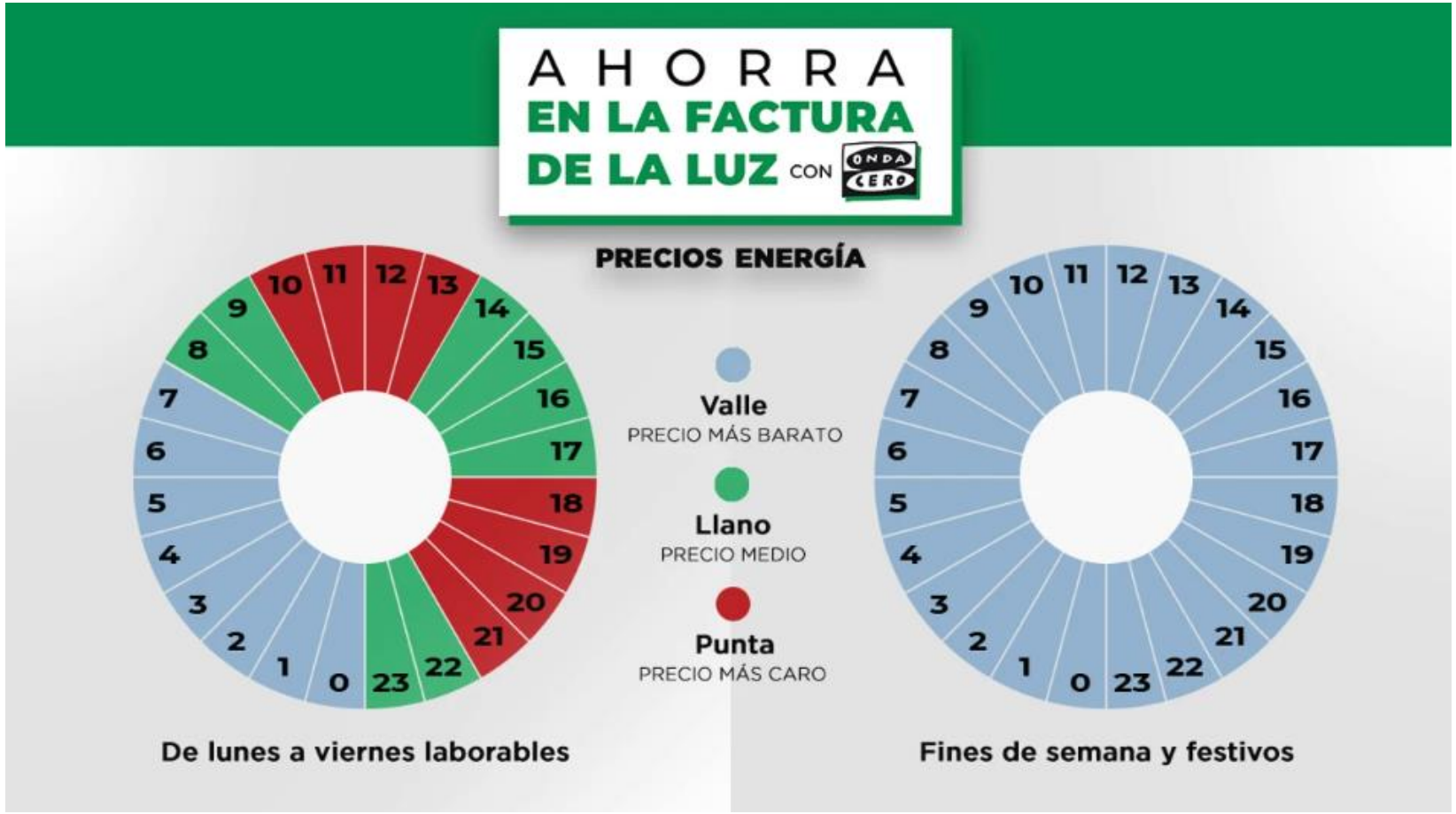
Enlaces de interés

El precio de la luz hoy



políticas de vivienda | MADRID emvs Empresa Municipal de la Vivienda y Suelo | Oficina verde

Periodos de consumo



políticas de vivienda | MADRID emvs Empresa Municipal de la Vivienda y Suelo | Oficina verde

La factura 1

Información Adicional

CUPS: **ES0022000008724847DZ**

Tarifa de acceso: **2.0 TD** Segmento Tarifario: **1**

Potencia contratada:

P1: **5,20 kW**	P3: **0,00 kW**	P5: **0,00 kW**
P2: **5,20 kW**	P4: **0,00 kW**	P6: **0,00 kW**

Fecha de fin de contrato: **25/03/2022**

Numero de contrato de acceso:

Dirección del punto de suministro:
C/ ARTI
28020,

N° Contrato: **2021CL**

DNI/CIF: **G8360**

Cuenta de cargo:
**********************3120**

Información Distribuidora

Distribuidora:
UNIÓN FENOSA DISTRIBUCIÓN S.A.

Teléfono Averías e Incidencias:
900333999

Datos de medida de la distribuidora:
areaprivada.unionfenosadistribucion.com

políticas de vivienda | MADRID emvs Empresa Municipal de la Vivienda y Suelo | Oficina verde

La factura 2

Detalle de la factura

Concepto	Base	Precio	Importe
Consumo Periodo: 32 días			
Término fijo P1	5,20 kW	0,062721 €/kW x 32 días	10,43 €
Término fijo P2	5,20 kW	0,004522 €/kW x 32 días	0,75 €
Mercado Libre P1	14,00 kWh	0,167862 €/kWh	2,35 €
Mercado Libre P2	10,00 kWh	0,155758 €/kWh	1,56 €
Mercado Libre P3	10,00 kWh	0,153493 €/kWh	1,53 €
Peajes de Energía BOE			0,62 €
Cargos de Energía y Potencia			2,17 €
Alquiler de equipo de medida			1,43 €
Otros conceptos			
Donación recaudada en nombre de Fundación Luz Solidaria destinada a F. VIDA SOSTENIBLE (0,0822 €/día x 32 días)	32,00 ud	0,082200 €	2,63 €
Impuesto eléctrico	19,41 €	0,500000 %	0,10 €
IVA 5.0 %	20,94 €	5,00 %	1,05 €
			Total: 24,62 €

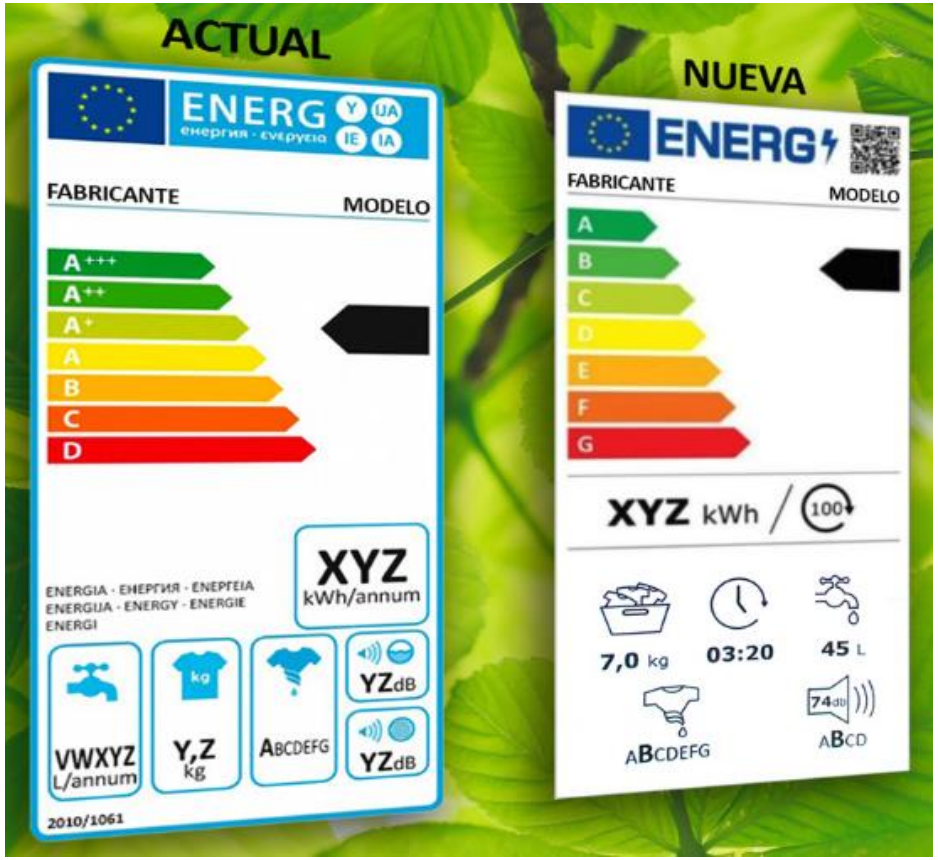
políticas de vivienda | MADRID emvs Empresa Municipal de la Vivienda y Suelo | Oficina verde

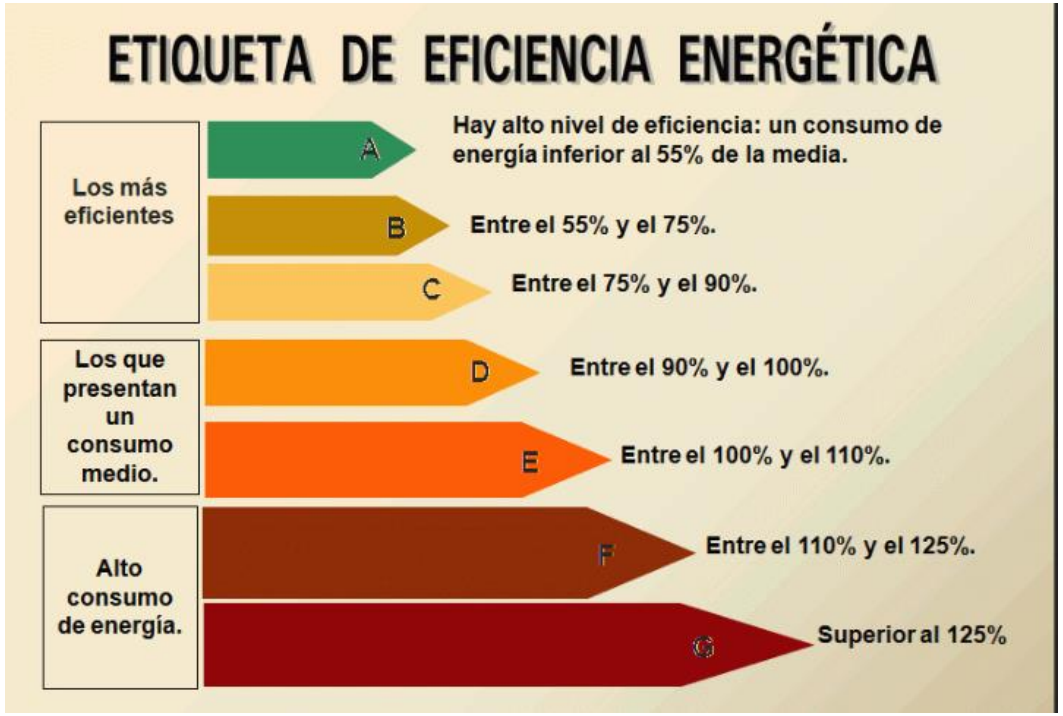
La factura 2

Detalle de la factura

Concepto	Base	Precio	Importe
Consumo Periodo: 32 días			
Término fijo P1	5,20 kW	0,062721 €/kW x 32 días	10,43 €
Término fijo P2	5,20 kW	0,004522 €/kW x 32 días	0,75 €
Mercado Libre P1	14,00 kWh	0,167862 €/kWh	2,35 €
Mercado Libre P2	10,00 kWh	0,155758 €/kWh	1,56 €
Mercado Libre P3	10,00 kWh	0,153493 €/kWh	1,53 €
Peajes de Energía BOE			0,62 €
Cargos de Energía y Potencia			2,17 €
Alquiler de equipo de medida			1,43 €
Otros conceptos			
Donación recaudada en nombre de Fundación Luz Solidaria destinada a F. VIDA SOSTENIBLE (0,0822 €/día x 32 días)	32,00 ud	0,082200 €	2,63 €
Impuesto eléctrico	19,41 €	0,500000 %	0,10 €
IVA 5.0 %	20,94 €	5,00 %	1,05 €
			Total: 24,62 €

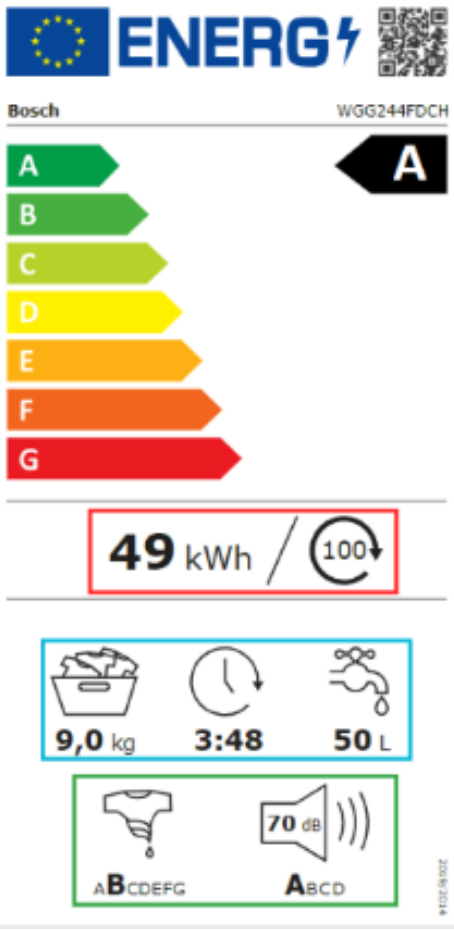
Etiqueta eficiencia energética



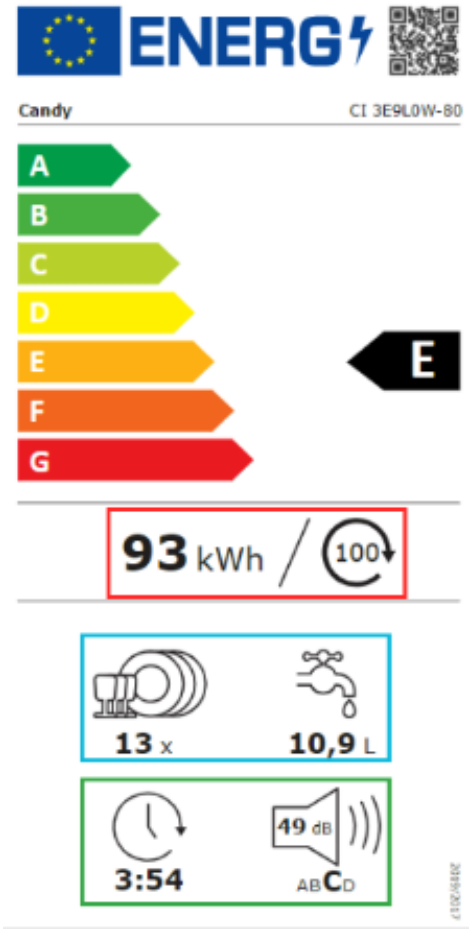


políticas de vivienda | MADRID emvs Empresa Municipal de la Vivienda y Suelo | Oficina verde

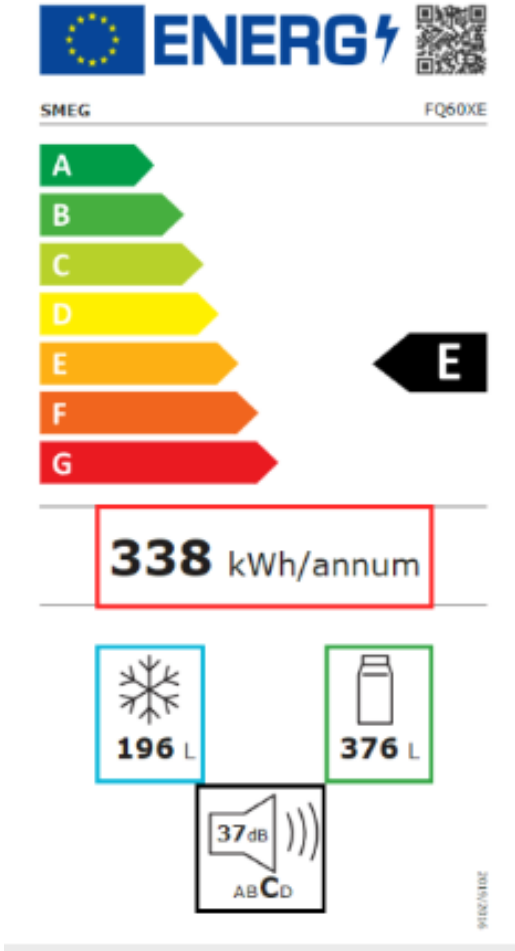
Lavadora



Lavavajillas



Frigorífico



políticas de vivienda | MADRID emvs Empresa Municipal de la Vivienda y Suelo | Oficina verde

Buenas prácticas:

Te proponemos algunos retos o acciones para reducir tu huella eléctrica cuando uses los electrodomésticos

Frigorífico



Fuente: TSS

- Representa el 30,6% del consumo del hogar.
- La temperatura óptima para el frigorífico es de 5°C y de -18°C para el congelador.
- Mejor lleno que vacío.
- El tamaño importa.
- No introduzcas alimentos calientes en la nevera. Si los dejas enfriar fuera ahorrarás energía.
- Descongelar los alimentos dentro del frigorífico te da una fuente de frío extra.
- Abre y cierra con rapidez la puerta.

Lavavajillas



- Este electrodoméstico es más económico (en agua y energía) que el lavado tradicional a mano, siempre y cuando se utilice cuando esté lleno.
- El 90% de su consumo energético se produce durante el calentamiento del agua.
- Usa el modo ECO.
- No es necesario aclarar la vajilla antes de meterla en el lavaplatos.

Lavadora



- La lavadora es el tercer electrodoméstico que más energía consume, después de la nevera y la televisión.
- Entre el 80% y el 85% del consumo energético que produce, proviene del calentamiento de agua durante el lavado.
- Usa programas a baja temperatura.
- Opta por el lavado completo en detrimento de la media carga.

Placa de cocinar



- Las placas de inducción consumen un 20% menos de electricidad que las vitrocerámicas convencionales.
- La olla a presión es un gran aliado.
- Procura que el fondo de los recipientes sea ligeramente superior a la zona de cocción.
- Cocina con un recipiente con tapa: ahorrarás hasta un 25% de energía.
- Cocina más cantidad, es más barato calentar
  que volver a hacer otro guiso.
- Aprovecha el calor residual de las vitro.

políticas de vivienda | MADRID emvs Empresa Municipal de la Vivienda y Suelo | Oficina verde

Horno y microondas





- El horno es un gran consumidor de energía al generar calor a altas temperaturas en un periodo muy breve de tiempo.
- No abrir el horno innecesariamente para revisar la comida.
- Apagar el horno antes de finalizar la cocción: el calor residual será suficiente para acabar el proceso.
- No es necesario precalentar el horno para cocciones superiores a una hora.
- Para funciones: descongelar, calentar, cocer… mejor en el microondas.
- Entre horno y microondas: gana este último, su ahorro es del 60 al 70%.

Climatización

- La temperatura adecuada para la calefacción: 19°C a 21°C.
- La temperatura adecuada para el aire acondicionado: 24°C a 26°C.
- Usa temporizadores para fijar el periodo de tiempo de activación y apagado.
- Baja las persianas y corre las cortinas por la noche.
- Los toldos son un buen recurso para el verano.
- En invierno en casa ropa de abrigo y mantita para el sofá.
- En verano no te olvides del ventilador, produce una sensación de descenso de la temperatura de entre 3 y 5°C. ¡Ah! y del abanico.
- Procura un buen aislamiento para tu casa: aprovecha las subvenciones para la rehabilitación energética de edificios.
- El mejor sistema de climatización es la aerotermia.



Termo eléctrico

- Es la opción menos eficiente frente a la caldera de gas.
- Su consumo puede superar el 20% del total del consumo de la casa, sobre todo en invierno.
- Adecúa el volumen de agua de termo a tus necesidades.
- Baja lo más posible la temperatura del termostato para evitar tener que mezclar el agua caliente con fría cuando lo estemos usando.
- Opta por termos con temporizador, podemos ajustar las temperaturas a lo largo del día.
- Si te vas durante más de 3 días, desenchúfalo.



Televisión



- Según sea la pantalla, la que menos energía consume es la de LED, después la de LCD (cristal líquido) y por último, la de plasma.
- Después del frigorífico, es el equipo de mayor consumo del hogar.
- No dejes el televisor en modo “espera” (stand by).
- A mayor tamaño de pantalla mayor consumo.

Guías FVS de compra y consumo responsable



Climatización

Encuentra las pistas para lograr un máximo confort con el menor consumo de energía posible.



El frigorífico

Encuentra la información para evaluar tus necesidades y elijas el tamaño adecuado.



La lavadora

Vas a cambiar tu vieja y ruidosa lavadora. Encuentra cuál es la mejor para ti y haz una compra sostenible.



Aislamiento

Evita perder energía por las ventanas, las paredes, la cubierta, los cerramientos...

políticas de vivienda | MADRID | emvs Empresa Municipal de la Vivienda y Suelo | Oficina verde

FUNDACIÓN vida sostenible

Calle Artistas 26, local 2. 28020 Madrid
fundacion@vidasostenible.org
+ 34 637 816 260